

# mein schönes Hessen



Tipps und Informationen rund ums Hessenland

Juli 2015

## Hessen freut sich auf den Urlaub

Reiselust im Land ist weiter ansteigend – Am liebsten mit der Familie an den Strand

**HESSEN.** Sommerzeit ist Urlaubszeit! Spätestens, wenn am 27. Juli hierzulande die Schulferien eingeläutet werden (bis 4. September), zieht es auch die Hessen wieder in ferne Länder, an den Strand oder in die Berge. Es werden wieder Urlaubsträume geschmiedet. Während viele schon gebucht haben, warten die anderen noch und entscheiden sich spontan für ihr diesjähriges Urlaubsziel. Wir kennen die Trends!

Ferne Länder, exotische Plätze und fremde Kulturen? Denkste! Das beliebteste Urlaubsland der Deutschen ist und bleibt – das eigene! Glaubt man den Reiseexperten, bleiben mehr als 25 Prozent der Bundesbürger in heimischen Gefilden und verbringen ihren Urlaub in Deutschland.

Die Liste der Lieblingsurlaubsziele der Deutschen innerhalb Europas wird auch weiterhin von Spanien angeführt, gefolgt von Italien und der Türkei. Zu den Gewinnern unter Europas Reisezielen zählt Griechenland, das – laut Experten – trotz Krise und Schuldenberg 2015 einen echten Boom erlebt.

Aber auch Fernreisen klettern auf der Beliebtheitskala stetig nach oben. Highlights in diesem Jahr sind unter anderem Chile, Vietnam und Südafrika. Ein weiterer Trend sind Städtereisen. Zu den beliebtesten europäischen Metropolen gehören Rom,

Amsterdam und Florenz. Die bedeutendste Reiseart ist auch in diesem Sommer der Erholungsur-

laub mit der Familie in der Natur oder – am liebsten – am Strand. Aber auch Kreuzfahrten, Radreisen sowie Wellness- und Wanderurlaube verzeichnen ein deutliches Wachstum.

Glaubt man den Prognosen, wird 2015 wieder ein Rekordreisejahr. 55 Prozent der Deutschen wollen ihren Koffer packen und verreisen. Doch egal, wo es auch hin geht, das wichtigste im Ur-

laub sind für rund 60 Prozent der Deutschen Ruhe und Abschalten. Dafür wird gerne in den Geldbeutel gegriffen: So gaben die Deutschen im vergangenen Jahr pro Reise und Person durchschnittlich 958 Euro aus. Insgesamt wurden 2014 rund 70 Millionen Urlaubsreisen unternommen. Laut der Experten, wird dies in diesem Jahr nicht weniger sein. Na dann: Schönen Urlaub! *-hp-*



**Ab in den Urlaub:** Viele hessische Familien freuen sich bereits auf die schönste Zeit des Jahres. Die beliebteste Urlaubsart ist und bleibt dabei der Strand- und Badeurlaub. *Foto: Fotolia*

ANZEIGE



### Darauf fliegen Fans

Die Eintracht immer im Portemonnaie: mit der Sparkassen-Card im unverwechselbaren Adler-Look. Exklusiv bei der Frankfurter Sparkasse.

[hol-dir-die-adlercard.de](http://hol-dir-die-adlercard.de)



**Frankfurter Sparkasse** 1822

## Veranstaltungen

### Freizeit & Sport

#### Spiel, Spaß und Sport

Vom 17. August bis 4. September finden unter dem Motto „Spiel, Spaß und Sport“ erstmals in dieser Form Sommerferienspiele in Niederrad statt. Der Jugendtreff im Mainfeld organisiert täglich von 10 bis 16 Uhr vielfältige Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 13 Jahren. Die Kosten pro Woche betragen 25 Euro, mit Frankfurt-Pass gibt es eine Ermäßigung von 50 Prozent. Darin enthalten sind Eintrittsgelder, Fahrtkosten bei Ausflügen sowie warme Mittagessen. Es stehen 40 Plätze zur Verfügung, eine Anmeldung ist

erforderlich. Weitere Infos unter Telefon 069/677-25299.

#### Camp für Fußballer

Der FC Viktoria Urberach bietet mit der FFH-Fußballschule zusammen ein Sommercamp an. Das Camp ist auf 60 Kinder von 6 bis 15 Jahren ausgerichtet, die in Gruppen von bis zu zwölf Kindern von lizenzierten Trainern betreut werden. Die Kursgebühr beträgt 179 Euro. Wiederholer- und Geschwisterkinder erhalten pro Anmeldung für einen Ferienkurs einen Rabatt. Zum Kurstermin für den Stützpunkt in Urberach vom 27. bis 31. Juli geht es über [www.FFH-Fussballschule.de](http://www.FFH-Fussballschule.de). Anmeldungen für Kinder des FC Viktoria gehen an den Jugendleiter René Hirsch per Mail an [bambi-home@t-online.de](mailto:bambi-home@t-online.de).

#### Ferienspiele für Kinder

In diesem Jahr findet unter dem Motto „In geheimer Mission“ von der Kinder- und Jugendförderung vom Landratsamt Erbach eine spannende Woche statt. Die Ferienspiele der Gemeinde Höchst im Odenwald stehen für alle Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren offen. Die Kinder werden in der Zeit von 8.30 bis 15 Uhr betreut und mit Getränken, Fingerfood und einem warmen Mittagessen versorgt. Die Anmeldungen können an der Information im Rathaus erfolgen. Die Teilnehmergebühr beträgt 40 Euro pro Kind. Anmeldeschluss ist der 17. Juli. Weitere Infos im Internet unter [www.hoechst-i-odw.de](http://www.hoechst-i-odw.de).

#### Kurse & Seminare

##### Kurs zur Entspannung

Der Seniorentreff „Altes Hospital“, Hospitalstraße 9, in Oberursel plant ab Montag, 13. Juli, einen kostenlosen Entspannungskurs für Anfänger. Die Entspannungspädagogin Monika Rühl bietet Senioren unter dem Motto „Tue Deinem Körper etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ sechs Termine an: Neben dem 13. Juli auch am 20. Juli, 27. Juli, 3. August, 10. August und 17. August 2015. Der Kurs läuft jeweils von 10 bis 11.30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf acht begrenzt. Telefonische Anmeldung unter der Rufnummer 06171/585333.

#### Für Existenzgründer

Für Interessenten an einer wirtschaftlichen Selbstständigkeit, die eventuell ein eigenes Unternehmen gründen wollen oder diesen Schritt in die Selbstständigkeit bereits vollzogen haben, veranstaltet die A·K·E·B·A (Akademie für Existenzgründung, Beratung und Ausbildung) ein dreitägiges Intensiv-Existenzgründungsseminar nach den Förderrichtlinien des Bundeswirtschaftsministeriums. Das Seminar findet vom 8. bis 10. Juli und vom 10. bis 12. Juli im Forum Friedrichsdorf statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 49 Euro inklusive Teilnehmerzertifikat. Weitere Infos und Anmeldung: [www.akeba.de](http://www.akeba.de).

#### Seminar für Frauen

Das Frauenbüro bietet am Donnerstag, 16. Juli, von 18 bis 21.30 Uhr im Rathaus Oberursel, Georg-Hieronymi-Saal, ein Seminar mit Birgitta Callegari, Tiefenpsychologische Beraterin und SystemCoach aus Neu-Anspach, an. Weitere Infos und Anmeldungen im Frauenbüro unter Telefon 06171/502155 oder per E-Mail an [frauenbuero@oberursel.de](mailto:frauenbuero@oberursel.de).

#### Feste & Partys

##### Sommerliches Grillfest

Gelegenheit, fröhliche Geselligkeit zu genießen, bietet sich am Samstag, 18. Juli, bei einem sommerlichen Grillfest, das die städtische Seniorenarbeit im Hofgarten von Haus Raiss (Frankfurter

ANZEIGE

**FLOHMARKT**  
**GLOBUS**  
**19. 7.**  
**Wetzlar-Dutenhofen**  
**Meter 5 €**  
[hansenmaerkte.de](http://hansenmaerkte.de) 06424-6191  
**Aufbau 8:00 KEINE ANMELDUNG**

Straße 46) in Groß-Gerau ausgerichtet. Serviert werden Fassbier und andere kalte Getränke, Steaks und Würstchen vom Grill sowie Kaffee und Kuchen. Außerdem gibt es ein Quiz und Musik. Los geht es um 14 Uhr. Unter Telefon 06152/4611 kann auch ein Fahrdienst bestellt werden.

#### Konzerte & Theater

##### Konzert für die Familie

„Rabauken und Trompeten – Sternenklänge auf der Reise“ ist der Titel eines Familienkonzertes mit der Alten Oper Frankfurt, das am Dienstag, 14. Juli, um 15 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses in Oberursel stattfindet. Das Konzert ist eine Klang-Offensive, die alle Sinne anspricht: Es wird gelauscht und laut gesungen, geklatscht, musiziert und getanzt – und dabei die faszinierende Welt der Musik erforscht. Der Eintritt kostet für Kinder 7 Euro und für Erwachsene 12 Euro; Karten gibt es beim Ticket-Center Oberursel.

ANZEIGE

### IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes  
**Hessen**

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG  
 Personlich haftende Gesellschafterin:  
 RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf  
 Geschäftsführer: Udo Zöllner

Gesellschafter und Kommanditisten:  
 H.R. Schneider, Bad Homburg und  
 SZ-Beteiligungs- und Verwaltungs GmbH  
 für moderne Medien, Stein-Neukirch

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.  
[udo.zoellner@tv-magazin.net](mailto:udo.zoellner@tv-magazin.net)

Redaktion: Holger Pöritzsch  
[holger.poeritzsch@tv-magazin.net](mailto:holger.poeritzsch@tv-magazin.net)

Verteilung erfolgt kostenlos in Filialen von  
 ALDI SÜD im Verbreitungsgebiet.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei  
 GmbH & Co. KG  
 Wiesbeck  
 Am Urnenfeld 12  
 35396 Gießen



© Copyright für alle Beiträge:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.  
 Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fermündlich aufgegebenen Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neuesten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1 vom 1. Mai 2014. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:  
 mein tv-magazin  
 rheinmain-tv-magazin  
 wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:  
 sixeyesmedia gmbh

Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern  
 Telefon



Anschrift der Gesellschaft  
 und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG  
 Am Houiller Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf  
 Internet: [www.tv-magazin.net](http://www.tv-magazin.net)  
 E-Mail: [info@tv-magazin.net](mailto:info@tv-magazin.net)  
 Telefon: 06172 / 86 86 2-0  
 Telefax: 06172 / 86 86 2-22

*Kosmetiksalon Bettina*  
 – Auftanken für Leib und Seele –  
**Bei Vorlage dieser Anzeige bis 31. 8. 2015**  
**erhalten Sie einen Rabatt von 20% auf**  
**Nu Skin + Micro-Needling!**  
 Telefon (06033) 4926 · Mobil (0174) 3203883  
 Goethestraße 17 · 35510 Butzbach (Waldsiedlung)  
[bettina.wohlgemuth@googlemail.com](mailto:bettina.wohlgemuth@googlemail.com)

**IHRE WERBEAGENTUR**  
 aus Schlüchtern

Grafikdesign // Webdesign  
 Kommunikation // Marketing // Druckabwicklung

**sixeyesmedia** gmbh  
 Partner für Werbung & Kommunikation

Gartenstraße 37 // 36381 Schlüchtern  
 (0 66 61) 6 09 86-11 // [www.sixeyesmedia.de](http://www.sixeyesmedia.de)

# Vielfältiges Ferienprogramm im Museum

**Frankfurt: Museum für Angewandte Kunst bietet Workshops für Kinder und Jugendliche an**

**FRANKFURT.** Das Museum für Angewandte Kunst bietet in den Sommerferien für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 14 Jahren Workshops zum Thema „Create. Du gestaltest“ an. Die jeweils zweitägigen Kurse vom 11. August bis zum 4. September umfassen die Bereiche Fotografie, Innenarchitektur, Keramik, Recycling und Papierschöpfen sowie Gestalten mit Ornamenten und Mustern.

So haben die jungen Künstler im Alter von sechs bis zehn Jahren bei „Eigentlich bin ich ...“ beispielsweise die Möglichkeit, die Wiederverwertbarkeit von Verpackungsmaterialien kennenzulernen und ihre eigenen Unikate wie Schlüsselanhänger, Modeaccessoires oder Vasen daraus zu basteln. Neben der Förderung der Kreativität werden die Kinder dabei für einen umweltschonenden Umgang mit Ressourcen sensibilisiert.

Zu kleinen Innenarchitekten werden die Teilnehmer beim Workshop „Vom weißen Quadrat zum Lieblingszimmer – Living in a box“ für Acht- bis Zwölfjährige, bei dem sie ihre selbst kreierten Räume und Möbel mit unterschiedlichen Techniken und Materialien in Pappkartons einbauen.

Zum Thema Fotografie werden gleich mehrere Workshops angeboten, unter anderem zum Thema „Fotogramme – Experimente zwischen Fotografie und Objekt“. Hier kann Fotografie einmal ganz ohne Kamera erlebt werden. Für die experimentelle Fotokunst können die Kinder Naturmaterialien und persönliche Gegenstände zusammentragen und auf einem lichtempfindlichen Fotopapier arrangieren. Bei der anschließenden Belichtung kommen je nach Form und Transparenz der Gegenstände und abhängig vom Abstand der Lichtquelle und von der Belichtungszeit erstaunliche Ergebnisse zum Vorschein.

Viele der Workshops, die jeweils von 10 bis 15 Uhr stattfinden, sind inspiriert von passenden Ausstellungen des Museums, die den Kindern im Rahmen der jeweiligen Kurse nä-

hergebracht werden. Eine Anmeldung ist für alle Workshops erforderlich. Die Preise betragen für einen Tag 20 Euro, für zwei Tage 40 Euro, für drei Tage 50 Euro, für 4 Tage 70 Euro und für fünf Tage 90 Euro, zuzüglich ei-

nem einmaligen ermäßigten Museumseintritt von 4,50 Euro. Anmelden kann man sich unter der Telefonnummer 069/212-73237 oder per E-Mail an der Adresse [create.angewandte-kunst@stadt-frankfurt.de](mailto:create.angewandte-kunst@stadt-frankfurt.de).

■ **Alle Termine mit Altersempfehlung findet man auch im Internet. Weitere Infos rund um das Ferienprogramm im Museum gibt es unter der Adresse [www.angewandtekunst-frankfurt.de](http://www.angewandtekunst-frankfurt.de).**

ANZEIGE

Sparkassen-Finanzgruppe

„Mein Naspa Finanzmanager“  
Jetzt haben wir unsere  
Finanzen im Griff.

**Naspa**  
Nassauische Sparkasse

Wer will alles ein Stück vom Kuchen? Familie, Miete, Auto, Versicherungen, Urlaub ... .  
Damit auch Sie Ihre Finanzen immer im Griff haben, gibt es jetzt „Mein Naspa Finanzmanager“ – das virtuelle Haushaltsbuch. **Mehr Infos auf [www.naspa.de/finanzmanager](http://www.naspa.de/finanzmanager).**

## Kreative Kids

**VOGELSBERGKREIS.** Das Jugendbildungswerk des Vogelsbergkreises (JBW) veranstaltet vom 27. bis 31. Juli in Hopfmansfeld einen Kreativ-Workshop für 11- bis 15-Jährige. Musikinstrumente, Texte und Theaterrequisiten, Spaß, nette Menschen und leckeres Essen werden im Pfarrhof eine bunte und kreative Mischung bieten. Es sind noch Plätze frei. Das JBW bittet, sich schnell noch anzumelden. Der Workshop kostet komplett 120 Euro.

■ Anmeldung unter Telefon 06641/977-4320 oder -4310.

## Flohmarkt lockt nach Wetzlar

**WETZLAR.** Am Sonntag, 19. Juli, findet erneut ein Großflohmarkt in Wetzlar-Dutenhofen statt. Veranstaltungsort ist von 10 bis 16 Uhr der über 10.000 Quadratmeter große Globus-Parkplatz. Wer selbst Trödel, antike Schätze, Bücher und andere Gegenstände verkaufen will, der kann zwischen 8 und 9 Uhr seinen Stand aufbauen und einfach mittrödeln. Die Standgebühr beträgt 5 Euro pro Meter; das Auto kann am Stand verbleiben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kinder bis zwölf Jahre, die ihr Spielzeug oder kindertypische Artikel auf einer Decke anbieten wollen, sind herzlich willkommen und bezahlen keine Standgebühr.

■ Weitere Informationen gibt es beim Veranstalter Hansen Märkte unter der Telefonnummer 06424/6191 oder im Internet unter der Adresse [www.hansenmaerkte.de](http://www.hansenmaerkte.de).



Beim Großflohmarkt in Wetzlar-Dutenhofen kann man mit Sicherheit wieder so manch antikes Schnäppchen machen.

Foto: TVM



Die Verantwortlichen in Oberursel haben sichtlich Spaß an der Tonnen-Bepflanzungs-Aktion in der Stadt. Foto: TVM

## Aktion macht deutlich: „Bioabfall ist mehrWert“

### In Oberursel wurden Biotonnen bepflanzt

**OBERURSEL.** Sicher haben sich schon viele Oberurseler gefragt, was hinter den zahlreichen bepflanzten Biotonnen steckt, die seit Kurzem im Stadtgebiet und an den Ortseingängen zu sehen sind. Neben dem Slogan „Durch Sie blühe ich auf!“ findet sich auch die Botschaft „Bioabfall ist mehrWert!“ als Aufkleber auf den 23 Tonnen. „Damit soll gezeigt werden, dass der Bioabfall, recycelt zu Kompost, eine wertvolle Basis für Blühendes bildet“, so Michael Weise, BSO-Betriebsleiter. Auch Tipps und Tricks zum Umgang mit dem Bioabfall und den Biotonnen im Sommer stehen auf den Behältern.

Neben Kompost lässt sich aus Bioabfall auch Gas gewinnen, um damit Strom zu erzeugen. In ganz Deutschland bauen bereits viele Entsorger, wie auch die vom Hochtaunuskreis beauftragte Rhein-Main Deponie GmbH (RMD), „kleine Kraftwerke“. „Das ist gut fürs Klima, und wertvolle Rohstoffe werden zurück in den Naturkreislauf geführt“, erläutert Michael Weise. „Wir freuen uns, dass die Biotonne seit der Einführung gut angenommen wird. Mit der ‚Tonne Blumen‘ wollen wir nun noch etwas Farbe ins Stadtbild und den ‚mehrWert‘ der Biosammlung näherbringen“, so Weise abschließend.

## Neu: „Klassik in der Mitte“

**ESCHBORN.** In diesem Sommer hat das städtische Kulturreferat in Eschborn eine neue Veranstaltungsreihe ins Leben gerufen, die den Titel „Klassik in der Mitte“ trägt. Das erste Konzert findet am Donnerstag, 9. Juli, um 18 Uhr in der Neuen Stadtmitte vor der Galerie am Rathaus statt. Schüler der Heinrich-von-Kleist-Schule zeigen ihr Können, und Liebhaber klassischer Musik dürfen sich auf verschiedene Ensembles in starker Besetzung freuen. Neben einem Klarinetten- und Saxophonensemble spielt ein Streicherensemble Werke von Vivaldi und Jenkins; ein Oberstufenensemble gibt Werke von Haydn und Mendelssohn zum Besten, und ein Hornensemble spielt Werke von Mendelssohn, Tchaikovsky und Mozart. Die Besucher können der Musik lauschen und sich an Getränken und Speisen der umliegenden Gastronomie stärken.

## Kultur im Treff

**HOFHEIM.** Die monatliche Reihe „Kultur im Treff“ entführt ihre Besucher am 2. Juli mit einem Bildervortrag nach Äthiopien. Das „Dach Afrikas“ beeindruckt durch hohe Berge, reißende Flüsse, Steppe, Urwald, wilde Tiere und interessante Menschen. Einzigartig sind nicht nur die in den Fels gehauenen Kirchen. Mulat Aleme, Katja und Werner Wittchen berichten aus ihren eigenen Erfahrungen über Land und Leute. Die Zuhörer werden in ein wenig bekanntes Land geführt und erleben die Vielfalt des einzigen Landes weltweit mit 13 Monaten Sonnenschein anhand von Bildern mehrerer Reisen.

Aufgrund der Räumlichkeit im Stadtteiltreff, Homburger Straße 1, ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Der Abend beginnt um 19 Uhr. Einlass ist ab 18.30 Uhr und der Eintritt kostenfrei. Die monatliche Reihe „Kultur im Treff“ wird seit 2012 von der NH ProjektStadt im Rahmen des Stadtteilmanagements Soziale Stadt Hofheim Nord organisiert.

## Buntes Ferienprogramm

### Vom Miramar bis zum Sprayworkshop

**FRANKFURT.** Das Kinder- und Jugendhaus Kalbach bietet auch in diesem Sommer ein vielfältiges Programm für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren aus dem Stadtteil Kalbach-Riedberg und Umgebung an.

Die Teilnehmer können sich aus verschiedenen Angeboten im Zeitraum vom 27. Juli bis 14. August ihr individuelles Ferienprogramm zusammenstellen – beispielsweise aus Feri-

enspielen im Kalbacher Park, einem Ausflug nach Weinheim ins Erlebnisbad Miramar oder einem Sprayworkshop in der Naxoshalle Bornheim.

■ Weitere Infos zu Preisen, Zeiten und zur Anmeldung gibt es im Kinder- und Jugendhaus Kalbach, Am Brunnengarten 19, sowie unter Telefon 069/50689756 oder per E-Mail an [info.kjh-kalbach@stadt-frankfurt.de](mailto:info.kjh-kalbach@stadt-frankfurt.de).



Das interaktive Programm der eat + lifestyle lädt die kleinen und großen Besucher auch in Frankfurt zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

Foto: FLEET Events - Markus Schneider

## SommerCamp in Oberursel

**OBERURSEL.** In den ersten drei Wochen der Sommerferien, vom 27. Juli bis zum 14. August, bietet Kaleidoskop e.V. das SommerCamp Oberursel für Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren an. Die Betreuung geht jeweils montags bis freitags von 8 bzw. 9 Uhr bis 16 Uhr. Die Anmeldung ist auch wochenweise und für Nicht-Oberurseler möglich. Das Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen eine erlebnisreiche Zeit zu ermöglichen, in der sie frei von Leistungsdruck ihre individuellen Interessen und Fähigkeiten kennenlernen, ausprobieren und stärken können. Der Standort des SommerCamps ist die Burgwiesenhalle im Stadtteil Bommersheim. Diese liegt äußerst verkehrsberuhigt und dennoch zentral. Der Standort ist zudem auch per Bus oder U-Bahn und kurzen Laufwegen zu erreichen.

■ **Weitere Infos und Anmeldungen im Internet unter [www.kaleidoskopev.de](http://www.kaleidoskopev.de).**

## MTK steigt in den Sattel

**MAIN-TAUNUS-KREIS.** Zum zweiten MTK-Volksradtag lädt Landrat Michael Cyriax für Sonntag, 19. Juli, ein. Start ist um 11 Uhr die Cretzschmarschule Sulzbach, wo auch das Ziel ist. Die Tour wird als Familienfest mit Grillen, Kaffee und Kuchen organisiert, es gibt Strecken für diverse Alters- und Leistungsgruppen. Organisiert wird alles von der Main-Taunus-Stiftung, für die der Erlös vorgesehen ist, gemeinsam mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club und der Gemeinde Sulzbach; der Landrat ist Schirmherr.

Eine Anmeldung ist möglich unter [www.main-taunus-stiftung.de](http://www.main-taunus-stiftung.de). „Die Tour bietet die Chance, Spaß und Gesundheitsförderung zu verbinden, die Heimat neu kennenzulernen und mit der Unterstützung für die Stiftung ein gutes Werk zu tun“, fasst Cyriax zusammen.

# Kulinarische Premiere am Main

Messe eat + lifestyle findet vom 28. bis 30. August in Frankfurt statt

**FRANKFURT.** Frankfurt gehört in Deutschland zur kulinarischen Elite: In keiner anderen Stadt ist die Dichte an gehobenen Restaurants so hoch wie hier. Auf 100.000 Frankfurter kommen fünf erstklassige Restaurants. Für die Genießer der Rhein-Main-Metropole wartet im Sommer ein ganz besonderes Highlight: Die eat + lifestyle feiert ihre Premiere vom 28. bis 30. August in Halle 1.2 der Messe Frankfurt. Erstmals präsentiert Deutschlands größtes Food-Festival in Frankfurt, unter Mitwirkung namhafter Aussteller und Spitzenköche, die aktuellen und zukünftigen kulinarischen Trends – und das in zeitlicher und räumlicher Nähe zur internationalen Konsumgütermesse Tendence.

Ob deftig, exotisch, günstig oder gehoben: In Frankfurt am Main gibt es viele Möglichkeiten, gut essen zu gehen. Im letzten Jahr gehörte die hessische Metropole nicht umsonst zu den Top-5 der deutschen Gourmetstädte. Die eat + lifestyle ist die neue Genuss- und Lifestyleplattform im Rhein-Main-Gebiet und unterstreicht den Ruf der Stadt als kulinarische Hochburg. Deutschlands größtes Food-Festival bietet eine bunte Mischung aus Küchen-Neuheiten, regionalen Spezialitäten, internationalen Leckereien und zahlreichen Sterneköchen. Große Marken und kleine Aussteller präsentieren ihre Produkte rund um die Themen Kochen, Backen

und Gastlichkeit. Gourmet- und Genussfreunde sind zum Probieren, Einkaufen und Mitmachen eingeladen.

### Lernen von den Profis

In verschiedenen Themenbereichen finden gantztägig kostenfreie Workshops statt, in denen etablierte und aufstrebende Profis die Besucher interaktiv in ihre Shows einbinden. „Wir laden unsere Besucher ein, in spezielle Kochwelten einzutauchen und



die Vielfalt an Produkten selbst zu entdecken und auszuprobieren. In spannenden Workshops können sie von Spitzenköchen und Experten lernen“, erklärt Dr. Thomas Köhl, Geschäftsführer des Veranstalters FLEET Events aus Hamburg.

Eines der bekanntesten Gesichter der deutschen Backszene ist in diesem Jahr auf der eat + lifestyle präsent: Konditorweltmeisterin Andrea Schirmaier-Huber präsentiert in der Miele Backstube die neuesten Backtrends. Auch die männlichen Köche und Genießer kommen auf ihre Kosten: In der Men's World Academy greifen Spitzenkoch Lucki Maurer und sein Team Trendthemen rund um die Küchenkultur auf. In seinen

Workshops widmet er sich zum Beispiel dem Thema „Nose to Tail Eating“ und zeigt, wie man möglichst alle Teile eines Tieres fachgerecht verwertet und anrichtet. Gemeinsam mit dem Deutschen Weininstitut wird Sommelière Romana Echensperger auf der eat + lifestyle heimische Weine präsentieren. In dem exklusiven Bereich wine&STYLE werden deutsche Weinerzeuger vorgestellt und mehrmals täglich Weinseminare angeboten.

### Tendence läuft parallel

Die eat + lifestyle findet parallel zur Tendence statt. Die internationale Konsumgütermesse ist die größte Orderplattform Deutschlands in der zweiten Jahreshälfte. Fachbesucher erfahren dort alles aus den Bereichen Wohnen, Einrichten und Dekorieren ebenso wie Geschenkartikel, Schmuck, und Fashionbedarf. Topmarken und Keyplayer präsentieren auf der Neuheitenplattform ihre Weihnachtstrends und bieten damit dem nationalen und europäischen Fachhandel die Chance zur Nachorder für das Weihnachtsgeschäft. Gleichzeitig stellen sie die kommenden Frühjahrs- und Sommersaisons vor.

■ **Weitere Infos zu allen Standorten und dem vielfältigen Rahmenprogramm gibt es auf [www.eat-and-style.de](http://www.eat-and-style.de) sowie auf [www.facebook.com/eat.and.style.foodfestival](https://www.facebook.com/eat.and.style.foodfestival).**

# Wenn der Zahnarztbesuch zum Ausflug wird

Im Zahnzentrum-Rhein-Main erfahren die kleinen Patienten eine besondere Behandlung

**REGION.** 3 - 30 - 30.000 – unglaubliche Zahlen, die für sich sprechen: Das Team um Dr. Peter Kessler betreibt mittlerweile Zahnarztpraxen an drei Standorten. Angefangen hat alles 1996 mit dem Standort Nidderau, der ständig wuchs und heute acht Zahnärzte beschäftigt und ein Labor hat. 2007 kam eine kieferorthopädische Praxis in Gelnhausen hinzu, und seit 2012 gibt es das große Zahnzentrum in Frankfurts neuem Wohngebiet Frankfurter Bogen. 30 Jahre Berufserfahrung haben Dr. Kessler überzeugt, dass der Patient von heute kurze Wege und kompetente Beratung schätzt. Unter einem Dach alle Disziplinen der Zahnmedizin zu versammeln, überzeugte mittlerweile 30.000 Patienten. Vom ersten beraten-

den Gespräch bis zur individuell optimalen Lösung und anschließend verlässlichen Kontrollen, das wünscht sich jeder und hat viele Menschen überzeugt, die richtige Praxis gefunden zu haben. Dabei fängt die Fürsorge schon bei den jüngsten Patienten an.

Mit kleinen Kindern zum Zahnarzt – für viele Eltern ist dies eine Horrorvorstellung. Erinnert es doch oft an die ersten eigenen leidvollen Erfahrungen beim Zahnarzt. Heute gibt es Fachzahnärzte für Kinder, die speziell ausgebildet sind. Ihre Aufgabe ist es, den kleinen Patienten jede Angst zu nehmen und sie frühzeitig an eine sinnvolle Zahnpflege und -kontrolle zu gewöhnen.

Da ist eine kindgerechte Ausstattung der Räumlichkeiten



**Der Besuch beim Zahnarzt kann auch Spaß machen...**

wichtig. Ein ausgesprochenes Kinderwartezimmer mit vielen Sachen und Spielkonsole lädt zum Spielen ein. Und wie wäre es mit einem Fernseher an der Decke des Behandlungszimmers? Die Kinder können sich einen Film aussuchen und sind während der Untersuchung und Behandlung wunderbar abgelenkt. So wird der Zahnarztbesuch fast wie ein kleiner Ausflug wahrgenommen. Das alles ist zu erleben im Zahnzentrum-Rhein-Main.

Beginnt man mit dem ersten Zahnarztbesuch schon mit dem 1. Lebensjahr, kann durch Aufklärung, Putzanleitung und ab dem 6. Lebensjahr zusätzlich durch regelmäßige Prophylaxesitzungen, die von den Kassen

übernommen werden, meistens verhindert werden, dass große Schäden an den Zähnen auftreten. Dann wird gewöhnlich für die Behandlungen auch keine unangenehme Betäubung notwendig.

Dank halbjährlicher Kontrollen, gesundem Ess- und Trinkverhalten, regelmäßiger Zahnpflege und Fissurenversiegelung der bleibenden hinteren Backenzähne, haben immer mehr Kinder heute ein kariesfreies Gebiss und damit auch beste Voraussetzungen, dies bis ins Erwachsenenalter zu behalten.

Sollte doch ein großer Behandlungsumfang notwendig sein und man möchte dem Kind lange und viele Sitzungen und Schmerzen ersparen, kann in der eigenen OP-Abteilung unter Vollnarkose eine Rundum-Sanierung des Gebisses in einer Sitzung erfolgen.

Erfahrene Anästhesisten überwachen die Narkose. Für das Kind bleiben keine unangenehmen Erinnerungen zurück. Stellt die Kinderzahnärztin fest, dass es Fehlstellungen der Zähne gibt, kann sie direkt eine Kieferorthopädin einschalten und um Rat fragen. Die Kinder sind an die Praxisräumlichkeiten gewöhnt, und es fällt nicht schwer, die Abteilungen miteinander zu verbinden.

**Erfahren Sie mehr über die Leistungen und das Behandlungskonzept unter [www.zahnzentrum-rhein-main.com](http://www.zahnzentrum-rhein-main.com).**



**Kindern die Angst vorm Zahnarzt zu nehmen, fängt schon im Wartezimmer an: Dies sollte kindgerecht sein.** Fotos: TVM

## Für Integrationspreis bewerben

Stadt Frankfurt zeichnet wieder Personen oder Institutionen aus - Vorschläge bis 31. Juli

**FRANKFURT.** Im November verleiht der Magistrat zum 14. Mal den Integrationspreis der Stadt Frankfurt. Er würdigt damit das Engagement von Personen und innovativen Projekten, die sich im alltäglichen Leben besonders für die Integration und Gleichberechtigung ausländischer Bürger eingesetzt haben und für eine gegenseitige Anerkennung der Kulturen

treten. In einem weltoffenen Frankfurt haben Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und Intoleranz keinen Platz. Besonders erwünscht sind daher Bewerbungen von Projekten und Initiativen, die sich gegen Extremismus, Gewalt und jede Form der Diskriminierung im städtischen Alltag wenden. Der Integrationspreis ist mit 15.000 Euro dotiert und wird jährlich

vergeben. Dabei ist eine Aufteilung des Preises auf mehrere Preisträger vorgesehen. Die Verleihung erfolgt durch den Magistrat auf Vorschlag der zuständigen Jury.

Institutionen oder Personen, die als Preisträger infrage kommen, können der Jury bis spätestens 31. Juli vorgeschlagen werden – beim Amt für multikulturelle Angelegenheiten,

Lange Straße 25–27 oder per E-Mail an [integrationspreis.amka@stadt-frankfurt.de](mailto:integrationspreis.amka@stadt-frankfurt.de).

**Nähere Infos über den Integrationspreis gibt es auf der Internetseite des Amtes für multikulturelle Angelegenheiten unter [www.vielfalt-bewegt-frankfurt.de](http://www.vielfalt-bewegt-frankfurt.de) oder telefonisch unter der Rufnummer 069/212-45306.**

# Komfort-Tickets für alle ab 65

Seit diesem Jahr ist die beliebte 65-plus-Karte auch als persönliche, nicht übertragbare Monatskarte erhältlich – die maßgeschneiderte Zeitkarte für alle Aktiven ab 65, die den RMV erst einmal testen möchten.

Sie sind über 65 Jahre alt und hatten bis jetzt noch keine RMV-Zeitkarte? Dann passt dieses RMV-Tarifangebot perfekt zu Ihnen. Mit der 65-plus-Monatskarte können Sie kostengünstig und bequem einen ganzen Monat lang unterwegs sein. In der Woche gilt die Karte in den Tarifgebieten, die Sie selber festgelegt haben. Am Wochenende und an Feiertagen in Hessen, sowie am 24. und 31.12 gilt Ihre Karte sogar im gesamten RMV-Gebiet.

Und das Beste: Sie können Montag bis Freitag ab 19 Uhr einen Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren kostenlos mitnehmen. An Samstagen, Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen in Hessen sowie am 24. und 31.12. besteht diese Regelung sogar ganztägig. Da steht einem Ausflug mit dem Ehepartner oder den Enkeln nichts mehr entgegen.



## eTicket RheinMain

Die 65-plus-Monatskarte wird als praktisches eTicket RheinMain ausgegeben. Dies ist eine Chipkarte, auf der die eigentliche Fahrkarte gespeichert wird. Da die 65-plus-Monatskarte personengebunden und nicht übertragbar ist, müssen Sie sich beim ersten Kauf ausweisen. Diese Information wird auf der Chipkarte gespeichert. Danach können Sie ohne weiteren Altersnachweis jederzeit eine 65-plus-Monatskarte erwerben. Die Karte ist dann immer bis zum gleichen Kalendertag des Folgemonats gültig. Sie bekommen also jeweils einen Tag geschenkt.

## Überzeugt?

Hat Sie das Angebot der 65-plus-Monatskarte überzeugt, bietet sich der Ustieg auf die 65-plus-Jahreskarte an. Dieses Komfort-Ticket für alle ab 65 beinhaltet als besondere Krönung die Nutzung der 1. Klasse in den RMV-Zügen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den RMV-Mobilitätszentralen beraten Sie gerne. Weitere Informationen erhalten Sie natürlich auch über [www.rmv.de](http://www.rmv.de).

## Für wen lohnt sich was?

### Die 65-plus-Jahreskarte

- **Für Bus- und Bahnkennner:** Für alle ab 65, die das ganze Jahr über kostengünstig im RMV-Gebiet unterwegs sein möchten.
- **Einfach sparen:** 12 Monate fahren, aber nur 10 Monate bezahlen. Dabei sind bis zu 40 % Preisvorteil gegenüber einem regulären Jahresabo für Erwachsene möglich.
- **Immer erstklassig:** 365 Tage im Jahr ist die Nutzung der 1. Klasse in den RMV-Zügen inklusive.
- **Verbundweite Gültigkeit:** An jedem Wochenende im gesamten Verbundgebiet, in der 1. Klasse unterwegs sein. Keine Gültigkeit in Übergangstarifgebieten.
- **RMV-Mitnahmeregelung:** Das ganze Jahr über ideal für gemeinsame Unternehmungen am Abend oder an den Wochenenden.
- **Praktisches Jahresabo:** Vertrag läuft automatisch weiter, Kündigung aber jederzeit auch innerhalb der Jahresfrist möglich.

### Die 65-plus-Monatskarte

- **Unverbindlich testen:** Für alle ab 65, die den RMV erst einmal für einen kürzeren Zeitraum testen möchten.
- **Einfach sparen:** Bietet bis zu 40 % Preisvorteil gegenüber vergleichbaren Monatskarten.
- **Flexibler Fahrtantritt:** Ohne Fristen kann die Monatskarte direkt aus der Vertriebsstelle mitgenommen und dann genutzt werden.
- **Verbundweite Gültigkeit:** An jedem Wochenende im gesamten Verbundgebiet unterwegs sein. Keine Gültigkeit in Übergangstarifgebieten.
- **RMV-Mitnahmeregelung:** Im Gültigkeitsmonat ideal für gemeinsame Unternehmungen am Abend oder an den Wochenenden.
- **Fester Gültigkeitszeitraum:** Den Gültigkeitszeitraum legen Sie fest, die Karte läuft nach einem Monat automatisch aus.



RMV-Servicetelefon  
069 / 24 24 80 24



[www.rmv.de](http://www.rmv.de)

## Prämienmarkt in Veitsrodt

**VEITSRODT.** Der Prämienmarkt in Veitsrodt (Rheinland-Pfalz, Landkreis Birkenfeld) ist ein traditionsreiches Volksfest, das auf eine über 500 Jahre alte Tradition zurückblicken kann. Trotz aller Wandlungen im Laufe der Jahrhunderte hat der Markt an seinem Reiz und der unvergleichlichen Atmosphäre nichts eingebüßt.

Der diesjährige „Roarer Maad“ findet vom 10. bis 13. Juli statt und wird am Freitag um 19 Uhr auf der Freilichtbühne eröffnet. Am späteren Abend unterhalten mehrere Bands die Besucher auf den verschiedenen Bühnen. Der Marktsamstag beginnt um 10 Uhr mit einem großen Krammarkt, bei dem wieder über 300 Verkaufsstände den Bedarf der Gäste decken werden. Außerdem locken ein Frischschoppen, ermäßigte Preise an allen Fahrgeschäften sowie ein Kinderprogramm. Abends gibt es wieder Livemusik, unter anderem mit der UweS Big-Band, der PUR-Tributeband „Abenteuerland“ sowie „The Tone Factory“.

Der Sonntag beginnt traditionell mit dem großen Krammarkt auf dem Festgelände und dem Weinwiesenspiel im großen Zelt. Später steht wieder jede Menge Musik und Unterhaltung auf dem Programm. Höhepunkt für viele Marktbesucher werden wieder die zahlreichen Pferderennen auf der Rennbahn in Veitsrodt sein. Der Sonntagabend klingt mit dem Unplugged-Trio MEP-Live im IVP-Zelt aus.

Bei der Tierprämierung am Montag werden ab 8.30 Uhr wieder Kühe, Fleischrinder, Pferde, Ziegen, Schafe und Geflügel zur Schau gestellt. Später wird die „Miss Veitsrodt“ bekannt gegeben und es wird unter anderem ein Renault Twingo verlost. Zum Abschluss folgt um 22.30 Uhr ein große Feuerwerk.

■ **Bei allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei. Weitere Infos gibt es unter [www.veitsrodt.de](http://www.veitsrodt.de).**



**Drei verschiedene Bühnen stehen beim Spack! Festival zur Verfügung. Auf der Mainstage treten bekannte Bands aus dem Rock-, Indie- und HipHop-Genre auf.**

Fotos: TVM

## Spack geht in die zwölfte Runde

**Open-Air-Festival mit namhaften Musikstars lockt in den Westerwald**

**WIRGES.** Am 21. und 22. August wird Wirges wieder zur Open-Air-Festival-Hauptstadt in Rheinland-Pfalz. Seit 2004 bereits lockt das Spack! Festival jährlich unzählige Fans in das beschauliche Örtchen im Westerwaldkreis. Das Prädikat Geheimtipp hat die Veranstaltung längst abgelegt und zählt heute als absolutes Muss unter Freunden von HipHop, Rap, Pop und Elektro. In diesem Jahr geht das Spack! Festival bereits in die zwölfte Runde.

Das Spack-Erfolgsrezept ist relativ einfach wie genial: Die Mi-



**Stagediving à la Spack: In Wirges erleben Künstler und Besucher gemeinsam ein geniales Festival-Wochenende.**

schung macht's! „Wir wollen ein buntgemischtes Event, einen Mix aus Stars und Underdogs, das beweist, dass die nationale Musikszene einfach unfassbar gut ist!“, so die Macher. Und genau dies gelingt ihnen seit mitt-

lerweile mehr als einem Jahrzehnt nahezu in Perfektion. So gibt sich jedes Jahr die Crème de la Crème der Szene ebenso ein Stelldichein in Wirges wie die Überflieger von Morgen, für die die Veranstalter immer wieder ein sicheres Händchen beweisen. Namhafte Künstler wie Das Bo, 2raumwohnung, Casper, Kraftclub, Cro, Kool Savas oder Samy Deluxe standen bereits auf der Bühne in Wirges und begeisterten die Massen. Und das alles auch noch zu einem fairen Preis! Den Beweis dafür, dass Festival-freunde das ganz genauso sehen, liefern nun schon drei verkaufte Jahre in Folge.

Auch in diesem Jahr verspricht das Line-Up einmal mehr ein Festival der Superlative. So etwa gibt sich mit Kollegah der Boss höchstpersönlich die Ehre. Aber auch MIA, Jennifer Rostock oder die Königsdame des Deutschraps, Schwester Ewa, sind Garanten für ein musikalisch-hochklassisches Wochenende. Außerdem werden altbekannte Gesichter wie Afrob und Eko Fresh ihre kreativ-schöpferische Unsterblichkeit mal wieder unter Beweis stellen und neue alte Künstler wie Kontra K und Mädness die HipHop-Heads frohlocken lassen. Weitere Acts auf der Spack-Bühne sind Curse, Sudden, Nico Suave, Vega, Audio 88 & Yassin, Gozpel, Ado Kojo,

Der Plot, Deine Jugend, Jephza, KNG und Thilo Distelkamp. Unterm Strich bleiben die Macher also auch 2015 ihrem Motto treu: Die Mischung macht's!

■ **Mehr Infos (unter anderem zu Tickets) zum Spack! Festival gibt es im Internet unter [www.spack-festival.de](http://www.spack-festival.de).**

### GEWINNSPIEL

#### Wir verlosen Wochenendtickets

Wir verlosen 1 x 2 Wochenendtickets für das Spack! Festival am 21. und 22. August in Wirges. Zum Mitmachen einfach auf unserer Homepage [www.tv-magazin.net](http://www.tv-magazin.net) auf Gewinnspiele gehen und folgende Frage beantworten:

**Wer gehört zu den Top-Acts beim Spack! Festival 2015?**

- a) Kollegah
- b) Samy Deluxe

Oder rufen Sie einfach unsere Gewinnhotline an unter 0137/8228844\*

\*(50 Cent/Anruf aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen). Teilnahmeschluss ist der 31. Juli 2015. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich.



# Mendelssohn Tage der Musik feiern Geburtstag

**Bad Soden: Auftakt ist am 13. September**

**BAD SODEN.** Ein kleines, aber feines Jubiläum begehen in diesem Jahr die Musikstiftung Jürgen Frei und die Stadt Bad Soden am Taunus. Zum zehnten Male haben sie ein sehens- und vor allem hörens-wertes Programm auf die Beine gestellt. Im Mittelpunkt steht wieder die Ausrichtung auf Qualität, regionale Künstler und die Jugend. Die 10. Mendelssohn Tage der Musik beginnen am Sonntag, 13. September, und dauern bis Sonntag, 4. Oktober. Zum Auftakt am 13. September kündigt das besondere Konzert „Borodin meets Bond“ mit dem Jugendsinfonieorchester des Main-Taunus-Kreises eine vielversprechende Mischung aus Rhythmus, Tanz und Filmaction an. Beim Salonkonzert „Barock reloaded“ am Samstag, 19. September, werden die Zuschauer und Zuhörer in die schillernde Welt der Barockmusik entführt. Nicht fehlen dürfen auch in diesem Jahr die beliebten Stadtführungen mit Richard Sippl unter dem Motto „Auf den Spuren Mendelssohns“ am Samstag, 26. September, und Sonntag, 4. Oktober. Bekanntlich weilte der Komponist in den Sommermonaten der Jahre 1844 und 1845 zu Kuraufenthalten im Kurort Soden.

Das Jubiläumskonzert mit

dem Paulus-Oratorium von Felix Mendelssohn Bartholdy bildet am Sonntag, 27. September, den Höhepunkt des diesjährigen Musikfestivals. Der Main-Taunus-Kammerchor und die Russische Kammerphilharmonie St. Petersburg werden für ein eindrucksvolles Klangerlebnis in der Kirche St. Katharina sorgen. Ein Percussion-Workshop am Samstag, 3. Oktober, richtet sich besonders an die Jugend. Am Abend des gleichen Tages wird der Leiter der Bad Sodener Musikschule, Maximilian Gärtner, ein Konzert mit dem JugendPercussion Ensemble Hessen im Bürgerhaus Neuenhain geben. Zum Abschluss der 10. Mendelssohn Tage der Musik am Sonntag, 4. Oktober, treten die Teilnehmer des 6. Meisterkurses „Klavier“ der Piano-Akademie im Ramada-Hotel auf.

■ **Der Vorverkauf für die 10. Mendelssohn Tage der Musik beginnt Mitte Juli bei der Buchhandlung Riege und im Ramada-Hotel. Für weitere Informationen rund um die Konzerttermine steht Ihnen die Stadtverwaltung Bad Soden am Taunus unter der Telefonnummer 06196/208-411 jederzeit gerne zur Verfügung.**

## Zwei Ferienfreizeiten

**Tolle Fahrten für Kinder und Jugendliche**

**VOGELSBERGKREIS.** Der Vogelsbergkreis veranstaltet wieder zwei Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche. Vom 19. bis 28. August geht es nach Neuglobsow, um dort gemeinsam mit dem Partnerkreis Oberhavel eine Kinderfreizeit zu veranstalten. Das Kinder- und Jugendzentrum liegt direkt am Stechlinsee, wo alle zusammen in kleinen Bungalows untergebracht werden. Mitfahren können Kinder zwischen 9 und 12 Jahren, die Freizeit ist zuschussfähig.

Ab nach Frankreich geht es für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren. Zwölf Tage lang dauert

die Ferienfreizeit, für die eine Hälfte wird der Campingplatz „Camping La Brise“ in Saintes Maries de la Mer das Feriendomizil sein. Für die zweite Hälfte geht es auf den Campingplatz „Camp Ardèche“ bei Vallon Pont d’Arc direkt am Fluss. Dort ist dann Action angesagt, die Kanus stehen schon bereit. Aber auch Shoppingtrips in die nahegelegenen Städte stehen auf dem Plan.

■ **Infos beim Sachgebiet Jugendarbeit/Jugendbildung unter Telefon 06641/977-443 oder unter [www.jugend.vogelsbergkreis.de](http://www.jugend.vogelsbergkreis.de).**

ANZEIGE

**Ihr**  
**AUTOMOBILMACHER**  
GmbH

**IHR ANSPRECHPARTNER FÜR QUALITATIVE MOBILITÄT**

KFZ-AN- UND -VERKAUF/FINANZIERUNG/ZULASSUNG/VERSICHERUNG/  
INZAHLUNGNAHME/AUFBEREITUNG/ERSATZTEILHANDEL




**Frankfurter Straße 44 am Straßbach/61169 Friedberg**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Sa. 9.00 Uhr – 16.00 Uhr · Sonntags Schautag 11.00 Uhr – 16.00 Uhr

06031/1 68 86 41 · 0 15 73/7 51 55 04  
[auto-mobil-macher@hotmail.de](mailto:auto-mobil-macher@hotmail.de) · [www.automobilmacher.com](http://www.automobilmacher.com)

### Stellenmarkt

**rheinmaintv** rheinmaintv ist der private Regionalfernsehsender für das Rhein-Main-Gebiet.

Zur Vermarktung unserer Werbezeiten und Akquisition von regionalen Werbekunden in der Metropolregion Rhein-Main suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue und engagierte Mitarbeiter/innen als

## TV-Medienberater (m/w)

**Ihr Profil:**

- Mehrjährige Berufserfahrung im Außendienst
- Freude am Verkaufen, Verhandlungsgeschick und Durchsetzungsvermögen
- Branchenkenntnisse erwünscht
- Überzeugendes Auftreten und Verhandlungsgeschick
- Zielorientiertes, strukturiertes Denken und Handeln
- Begeisterungsfähig sowie Belastbarkeit und Kreativität
- Gute MS-Office- und Internet-Kenntnisse

**Wir bieten Ihnen:**

- Ein faires Vergütungsmodell sowie attraktive und ergebnisorientierte Provisionen
- Ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld
- Einen Arbeitsplatz mit Gestaltungsmöglichkeiten und Herausforderungen
- Ein Team mit viel Spaß an der Arbeit

Schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail an [vertrieb@rmtv.de](mailto:vertrieb@rmtv.de)

**Rhein-Main TV GmbH & Co. KG - z. Hd. Edmund Stössel**  
**Kurhessenstraße 13 – 64546 Mörfelden-Walldorf**  
[www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

**Koch oder Köchin in Vollzeit gesucht.** Wir suchen für unsere gehobene Landhausküche einen erfahrenen, zuverlässigen und selbstständig arbeitenden Koch oder eine Köchin bei Beschäftigung in Vollzeit und einer 5-Tage-Woche. Schicken Sie Ihre Bewerbung an: Restaurant Panoramablick, Unter der Issel 0 in 56412 Görgeshausen, z. Hd. Herrn Winkler.

**Suche zuverlässige Hilfe** im Haushalt, zum Rasenmähen und zur Hundebetreuung! Möglichst aus Bad Marienberg, Hof und Umgebung, nach Absprache! Auch Urlaubsbetreuung von Haus und Hund, da beruflich oft unterwegs! Telefon und weitere Infos unter (0171) 4449645, bitte nach 18 Uhr.

### Haus und Garten

**Wer kann Polygonalplatten verlegen?** Die ums Haus herum verlegten Polygonalplatten haben sich teilweise gelockert und müssen ersetzt bzw. die Fugen erneuert werden. Suche geschickten Maurer oder Handwerker, der die Ausrüstungsarbeiten zügig und professionell ausführen kann. Westerburg, Telefon: (0171) 4400888

**Wer kümmert sich um meinen Garten?** Unkraut hacken, Rasen mähen, kleinere Pflanz- und Gießarbeiten. Westerburg, Telefon: (0171) 4400888

Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

# Wir suchen ein Zuhause

Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an [tierfreunde@tv-magazin.net](mailto:tierfreunde@tv-magazin.net) bei uns melden.



**Murphy** (Tierheim Trier)

Mischling Murphy ist wie ein Rohdiamant, der auf den Feinschliff wartet. Daher sollten seine neuen Besitzer Hundenerfahrung mitbringen. Der rund dreijährige Rüde hat jede Menge Energie und braucht noch etwas Erziehung. Katzen mag Murphy nicht, bei anderen Hunden entscheidet die Sympathie.

Infos: [www.tierheimtrier.de](http://www.tierheimtrier.de)



**Paolo** (Tierhilfe Franken)

Der fünfjährige Paolo ist ein reinrassiger Toy-Pudel, der auf Grund von einer Allergie seiner Besitzer sein Zuhause verlassen muss. An der Leine läuft er ruhig und gelassen, freut sich immer, wenn jemand mit ihm spielt, und er ist sogar auch etwas wachsam. Paolo ist mit Kindern aufgewachsen und würde gerne in ein Häuschen mit Garten umziehen.

Infos: [www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)



**Conan** (Hunde in Not Rhein-Main)

Mischlingsrüde Conan ist ein echter Sonnenschein auf vier Pfoten. Er ist ein Jahr alt, kastriert und wiegt rund sieben Kilogramm. Conan ist freundlich zu anderen Hunden und toleriert auch Katzen.

Infos: [www.hundeinnot-rheinmain.de](http://www.hundeinnot-rheinmain.de)



**Romeo, Julia und Co.** (Tierheim Trier)

Sie sind dämmerungsaktiv, gesellig und unglaublich schnell: Im Tierheim in Trier warten derzeit zahlreiche Chinchillas – unter anderem Romeo und Julia – auf ein neues, artgerechtes Zuhause. Die Tiere werden nur in kleinen Gruppen oder zu bereits vorhandenen Chinchillas vermittelt. Für weitere Fragen steht das Tierheim-Team gerne zur Verfügung.

Infos: [www.tierheimtrier.de](http://www.tierheimtrier.de)



**Tosha** (Hunde in Not Rhein-Main)

Die rund vier Monate alte Tosha ist eine von sieben Welpen, die in Griechenland von Touristen am Strand gefunden wurden. Was sie jetzt alle dringend brauchen, ist ein Zuhause, in dem sie geschätzt und geliebt werden und ein artgerechtes, zufriedenes Hundeleben führen dürfen.

Infos: [www.hundeinnot-rheinmain.de](http://www.hundeinnot-rheinmain.de)



**Maboo** (Tierheim Neuwied)

Die fünfjährige Maboo stammt aus einem rumänischen Tierheim, wo sie nur knapp dem Tod entkam. Sie sucht erfahrene Hundefreunde, die sie mit Sachverstand und Geduld in ihren Alltag einbinden. Kinder sollten schon etwas älter und ebenfalls hundeversändig sein. Mit Artgenossen oder auch Katzen sollte Maboo nicht gehalten werden.

Infos: [www.tierheim-neuwied.de](http://www.tierheim-neuwied.de)

# Tipps: Stau-Stress vermeiden

**Genug Abstand zum Vordermann - Auch im Stau ist das Handy tabu**

**REGION.** Manche kämpfen auf ihrem täglichen Weg zur Arbeit damit. Andere bei Ausflügen am Wochenende oder der Fahrt in den Urlaub. Staus lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wer sich jedoch im Stau richtig verhält, schont die eh schon angespannten Nerven der Insassen und ist sicherer unterwegs.

Das richtige Verhalten zum Schutz aller Insassen beginnt schon am Stauende. Wird der Stau durch Schilder oder Radio-Hinweise angekündigt, verlängert man am besten schon während der Fahrt den Abstand zum Vordermann, um an unübersichtlichen Stellen nicht von einer abrupten Brems-Aktion überrascht zu werden. Solange man selbst das Stau-Ende ist, empfiehlt sich außer dem sofortigen Einschalten der Warnblink-Anlage ein Abstand von mindestens drei Autolängen zum Vordermann, um die Risiken eines möglichen Aufnahmefalls zu vermindern.

Auch während der Stau-typischen Schleichfahrt sorgt man für weniger Stress durch einen großen Abstand zum Vordermann. Gerade beim Stopp-and-Go muss man so nicht ständig bremsen und wieder anfahren, sondern rollt im ersten Gang ruhig vor sich hin.

Vor allem im Urlaubsverkehr heißt das Motto: Die richtige Vorbereitung zählt. Im besten Fall hilft ein früher Start in Richtung Urlaubsort, um Staus zu vermeiden. Funktioniert dies nicht, helfen in der unglücklichen Situation ein paar Tricks. Zuerst heißt es: ruhig bleiben. Ist der Fahrer



**Staus nerven! Allerdings lassen sie sich bisweilen leider nicht vermeiden.**

Foto: djd/thx

genervt und gestresst, sinkt die Stimmung noch mehr. Entspannende Musik hilft in diesen, wie auch „täglichen“ Stau-Situationen enorm.

Ist es eine Urlaubsfahrt und auf dem Rücksitz tummeln sich ungeduldige Kinder, können die Eltern außer den Autofahrt-Spielen auch Variationen auspacken, die während der Fahrt schwierig sind, wie zum Beispiel Stadt-Land-Fluss zu spielen oder Wetten abzuschließen. Jeder der Insassen muss dafür einen Tipp abgeben, wie lange es dauern wird, bis eines der stehenden Autos wieder anfährt. Wer am nächsten liegt, gewinnt.

Der Stau wird durch eine Spur-Zusammenführung verursacht? Dann sollten alle Fahrer auf jeden Fall bis zum Ende der Spur weiterfahren und erst dort nach dem Reißverschlussprinzip einfädeln. Wer sich daran nicht hält,

produziert überflüssige Blockaden. Experten raten zudem, nicht zwischen den Kolonnen hin und her zu wechseln. Das Gefühl, es gehe auf anderen Spuren schneller, täuscht sehr oft. Und ständig wechselnde Autofahrer erhöhen den Stressfaktor – bei den anderen Stau-Stehern und bei sich selbst.

Auch das Handy sollte während eines Staus nicht angetastet werden. Ob stehend oder fahrend gelten dieselben Regeln. Wer im Stau mit einem Handy erwischt wird, riskiert ein Bußgeld. Wem gar nichts anderes einfällt, der kann sich ja ein Tuch schnappen und das Interieur des Fahrzeugs etwas sauberer machen – oder durch das offene Fenster mit den anderen Stau-Stehern nett plaudern. Ist der Stau dann endlich zu Ende, sollte man möglichst gleichmäßig beschleunigen und sich dem Verkehrsfluss anpassen.

## Mit Sicherheit durchstarten

**REGION.** Junge Autofahrerinnen und Autofahrer sind auch in diesem Jahr zum DEKRA SafetyCheck eingeladen. Bei der gemeinsamen Aktion Verkehrssicherheitsaktion der Deutschen Verkehrswacht, des Deutschen Verkehrssicherheitsrates und von DEKRA bietet die international tätige Sachverständigenorganisation jungen Leuten einen kostenlosen Sicherheitscheck ihrer Fahrzeuge an. Unter dem Motto „Mit Sicherheit durchstarten!“ gilt das Angebot an allen 75 DEKRA Niederlassungen bundesweit noch bis zum 17. Juli. Unter allen Teilnehmern wird ein DTM-Wochenende verlost.

Ziel der Aktion ist es, das Unfallrisiko von jungen Fahrerinnen und Fahrern weiter zu verringern. Denn obwohl die Zahl der Verkehrstoten in der Altersgruppe von 18 bis 24 Jahren im Jahr 2013 erfreulich stark zurückgegangen ist (-19,3 Prozent): Das Risiko, bei einem Verkehrsunfall ums Leben zu kommen, ist für die jungen Frauen und Männer nach wie vor fast doppelt so hoch wie im Durchschnitt der Bevölkerung. Beim DEKRA SafetyCheck prüfen die Sachverständigen – ohne Einfluss auf die Gültigkeit der HU-Plakette – wichtige Sicherheitsbauteile wie Bremsen oder Lenkung.

■ **Weitere Infos:** [www.dekra-safetycheck.com](http://www.dekra-safetycheck.com).

# Fahrerwechsel klappt, Pausen oft zu spät

**Experten: Bei ersten Anzeichen von Müdigkeit Rastplatz ansteuern - DEKRA-Umfrage**

**REGION.** Der Fahrerwechsel funktioniert bei den meisten reibungslos, hat eine Umfrage der Expertenorganisation DEKRA unter 1000 Autofahrerinnen und Autofahrern ergeben. Bei 55 Prozent der Befragten lösen sich beide Partner auf längeren Fahrten gleichmäßig am Steuer ab. Bei weiteren 37 Prozent sitzt überwiegend der Mann am Lenkrad, nur bei 5 Prozent überwiegend

die Frau. Auf längeren Urlaubsfahrten vergehen allerdings bei fast jedem zweiten Autofahrer (49 Prozent) drei Stunden oder mehr, bevor er eine Pause einlegt. Jeder achte Fahrer sitzt vier Stunden oder länger ohne Unterbrechung am Steuer. Die anderen Befragten machen nach etwa zwei Stunden (45 Prozent) oder schon nach einer Stunde (6 Prozent) eine Rast. Die Sachverständigen von DEKRA

empfehlen Autofahrern, sich am Steuer nicht zu überfordern, sondern bei nachlassender Konzentration und ersten Anzeichen von Müdigkeit umgehend einen Rastplatz anzusteuern. „Eine Pause sollte man immer dann einlegen, wenn man merkt, dass man sich nicht mehr auf das Fahren konzentriert, wenn man müde und das Fahren anstrengend wird – und hier muss man ehrlich mit

sich sein“, sagt Markus Egelhaaf aus der Unfallforschung von DEKRA. „Besonders bei Stress, Hitze, mit Kindern oder in weniger komfortablen Autos ist es wichtig, rechtzeitig einen Rastplatz anzusteuern.“ Nur 3 Prozent der Autofahrerinnen in Deutschland lassen ihren Partner nie ans Steuer. Bei den Männern sind es 2 Prozent, die ihren Frauen nie das Lenkrad überlassen.

# Sommer, Sonne – Badesee

Ein erfrischendes Bad im Waldsee: In der heißen Jahreszeit eine verlockende Alternative zum oft überfüllten Freibad. Doch wo lohnt sich ein Besuch wirklich – und wo sollte man lieber nicht hingehen? Rhein-Main TV macht den großen Badeseentest! Reporterin Maïke Dickhaus prüft jeden Freitag das Badevergnügen an einer anderen angesagten Location hinsichtlich der Wasserqualität, des Eintrittspreises, der Sauberkeit, der angebotenen Freizeitmöglichkeiten und der Atmosphäre. Die Anzahl der vergebenen Badeentchen verrät, in welchen Kategorien ein See top ist – und in welcher eher ein Flop. Unter anderem ist sie unterwegs am Walldorfer Badesee, am Raunheimer Waldsee, am Langener Waldsee und an vielen anderen Orten in der Region.



## Der große Rhein-Main TV-Badeseentest:

Jeden Freitag um 18.30 Uhr, 19.30 Uhr, 20.30 Uhr, 21.30 Uhr, 22.30 Uhr und 23.30 Uhr in FRANKFURT rheinmain aktuell. Einschalten lohnt sich!

**Wir sind Ihr Wirtschaftsmagazin für Südhessen und zeigen, was die Unternehmen zwischen Rhein, Main und Neckar bewegt. An jedem ersten Montag im Monat sind wir um 20:15 Uhr für Sie da.**

Sendezeiten: Samstag, 11. Juli 20:15 Uhr und 23:15 Uhr, sowie Sonntag, 12. Juli 23:15 Uhr



Im Juli warten unter anderem diese Themen auf Sie: Mysterium Mindestlohn – wer fällt unter die neue Regelung und worauf müssen Unternehmer unbedingt achten? In unserer Service-Rubrik „Nachgefragt“ beantwortet ein Experte die wichtigsten Fragen. Natürlich darf auch in dieser Sendung der Blick in die Engineering Region Darmstadt Rhein Main Neckar nicht fehlen. Wir statten der Digital Film Technology GmbH einen Besuch ab. Dort sorgt man dafür, dass Sie Filme lange in bester Qualität erleben können.

Das und mehr erwartet Sie im Juli auf rheinmaintv.



**Schalten Sie ein – wir freuen uns auf Sie!**







# Zahnzentrum-Rhein-Main

Frankfurt • Nidderau • Gelnhäusen

Von Anfang an in guten Händen.



Behandlung auch  
in Vollnarkose!

- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Parodontologie

- Professionelle Zahnreinigung
- Digitales 3D Röntgengerät
- Eigenes Meisterlabor

60435 Frankfurt  
Gundelandstr. 15 • Tel. 0 69 - 87 00 18 50  
info@zahnzentrum-frankfurt.com

61130 Nidderau-Heldenbergen  
Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90  
info@zahnzentrum-nidderau.com

63571 Gelnhäusen (nur Kieferorthopädie)  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0 60 51 - 8 85 96 46  
info@gelnhäusen-kieferorthopaedie.com

[www.zahnzentrum-rhein-main.com](http://www.zahnzentrum-rhein-main.com)



Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

## Typisch Ford: der neue Ford C-MAX

### FORD C-MAX AMBIENTE

Audiosystem CD mit Lenkrad-Fernbedienung, Berganfahrassistent, Bordcomputer, Ford Easy Fuel, MyKey-Schlüsselsystem

Bei uns für

€ **13.990,-<sup>1</sup>**



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford C-MAX: 8,4 (innerorts), 5,2 (außerorts), 6,4 (kombiniert); CO<sub>2</sub>-Emissionen: 149 g/km (kombiniert).

### Hessengarage

#### Autohaus Hessengarage GmbH

##### Riederwald

Am Riederbruch 8  
60386 Frankfurt  
Tel.: 069 420987-0

##### Galluswarte

Camberger Straße 21  
60327 Frankfurt  
Tel.: 069 759005-0

##### Dreieich/Sprendlingen

Frankfurter Str. 150  
63303 Dreieich  
Tel.: 06103 5060-23

Ein Unternehmen der Emil Frey Gruppe Deutschland

[www.hessengarage.de](http://www.hessengarage.de)

<sup>1</sup>Gilt für Privat- und gewerbliche Kunden (außer Autovermietern, Behörden, Kommunen sowie gewerblichen Abnehmern mit gültigem Ford-Werke Rahmenabkommen). Gilt für einen Ford C-MAX Ambiente 1,6-l-TiVCT-Benzinmotor 63 kW (85 PS).