

mein schönes Hessen



Tipps und Informationen rund ums Hessenland

April 2016

Endlich hält der Frühling Einzug

Ab in die Natur: Dem Winterspeck zu Leibe rücken – Frühjahrsmüdigkeit bekämpfen

HESSEN. Endlich: Der Winter geht - der Frühling kommt! Am 20. März ist Frühlingsanfang. Die Natur erwacht zu neuem Leben. Frühlingsgefühle kommen auf und werden mit Sicherheit auch die Hessen wieder packen. Allerdings hat der Frühling auch eine andere Seite: Viele plagt die Frühjahrsmüdigkeit, andere quälen sich damit herum, den überflüssigen Winterspeck wieder weg zu bekommen. Hier ein paar Tipps, damit Sie fit und gesund in den Frühling starten können.



Ab nach draußen: Mit Frühlingsbeginn zieht es auch die Hessen wieder in die Natur. Eine Radtour mit der ganzen Familie etwa macht riesigen Spaß und fördert die Fitness. Foto: Fotolia

Ein Phänomen, das viele kennen: Kaum ist der Winter zu Ende und die ersten Sonnenstrahlen kitzeln die Nase, ereilt einen die Frühjahrsmüdigkeit. Zu den Symptomen zählen Abgeschlagenheit, Konzentrations- und Motivationsschwächen oder auch Stimmungsschwankungen und Gereiztheit. Manche klagen im Zusammenhang mit Frühjahrsmüdigkeit auch über Schwindelgefühle, Kreislaufbeschwerden und Kopfschmerzen. Frühjahrsmüdigkeit tritt etwa ab März auf; der Körper braucht circa vier Wochen, bis er sich an die Umstellung gewöhnt und sie überwunden hat. Wer mit Frühjahrsmüdigkeit zu kämpfen hat, braucht vor allem viel frische Luft und Bewegung. Außerdem können mehrere kleine Mahlzeiten (am besten vitaminreich) verteilt auf den Tag ebenso helfen wie eine Entschlackungs-

kur. Weitere Tipps im Kampf gegen die Frühjahrsmüdigkeit sind: viel trinken, Wechselduschen und gute Gesellschaft. „Auf keinen Fall im Bett verkriechen und dem Schlaf nachgeben“, raten die Mediziner.

Wer dem Winterspeck zu Leibe rücken will, der braucht vor allem eines: Regelmäßigkeit. Von einer Runde Jogging durch den Wald purzeln die Pfunde noch nicht. Damit die anfängliche Motivation nicht allzu schnell versiegt, sollte man zunächst klein anfangen. Das Motto: Lieber langsam steigern, als sich gleich zu Beginn utopische Ziele zu setzen. Für ausreichend Motivation ist es aber sicher ebenso wichtig, die richtige Sportart für sich zu finden. Denn wer sich immer erst zum Sporteln zwingen muss, wird langfristig kaum dabei bleiben. Prinzipiell ist jeder Ausdauersport erlaubt, der Spaß

macht. Gerade bei hohem Übergewicht sollten allerdings Sportarten gewählt werden, die zwar die gesamte Muskulatur aktivieren, dabei aber nicht Knie- und Hüftgelenke belasten. Denn die leiden ohnehin schon unter den zusätzlichen Kilos. Sportarten wie Schwimmen, Walking oder Radfahren sind für diese Zwecke ideal.

Übrigens wird mit Beginn des Frühjahres nicht nur der Körper in Form gebracht, auch Haus und

Garten müssen fit werden. Was durchaus einen positiven Effekt hat: Schließlich sorgt auch ein intensiver Frühjahrsputz für reichlich Bewegung...

■ Und nicht vergessen: Mit dem Frühling werden auch die Tage wieder länger – Ende März beginnt die Sommerzeit. In der Nacht vom 26. auf den 27. März endet die Winterzeit und die Uhren werden eine Stunde vorgestellt.

ANZEIGE



Darauf fliegen Fans

Die Eintracht immer im Portemonnaie: mit der Sparkassen-Card im unverwechselbaren Adler-Look. Exklusiv bei der Frankfurter Sparkasse.

hol-dir-die-adlercard.de






1822

Ostermarkt in Groß-Umstadt

GROSS-UMSTADT. Am Samstag und Sonntag, 19. und 20. März, veranstaltet die Stadt Groß-Umstadt einen kleinen, aber feinen Ostermarkt in der Säulenhalle des Renaissance-Rathauses am Markt. Dort präsentieren Künstler und Handwerker jeweils von 11 bis 18 Uhr österlichen Schmuck, Dekoratives und Leckereien. An beiden Tagen lädt außerdem das kleine Schattentheater jeweils um 15.00 und 16.30 Uhr mit seiner Ostergeschichte „Ostern mit Häschen Phillip“ zum Verweilen ein. Weiterhin stehen Kreativangebote wie Ostereierbemalen, aber auch Aktivitäten wie Sackhüpfen und ein Eierweitwurf-Wettbewerb sowie Musik und einige andere Osterüberraschungen auf dem Programm.



Gestatten - Juan-Pablo (Foto)! Pünktlich zum Start in die neue Saison des Vogelparks in Herborn bekommt Molukkenkakadu-Dame Chica einen Partner. Fotos: Vogelpark Herborn

Ein Partner für Chica

Startschuss: Der beliebte Vogelpark in Herborn öffnet seine Tore

HERBORN. Endlich ist es soweit! Nach zwei Monaten Winterpause geht die Saison im Vogel- und Naturschutz-Tierpark in Herborn wieder los. Das Vogelparkteam um die neue Parkleiterin Britta Löbig hat sich richtig ins Zeug gelegt, um den Park wieder auf Vordermann zu bringen. Dazu zählt nicht nur, dass Volieren und Außenanlagen in frischem Glanz erstrahlen, auch neue Tiere sind mit eingezogen, und bauliche Neuerungen hat der Park ebenfalls zu bieten.

Nachdem im vergangenen Jahr die junge Molukkenkakadu-Dame Chica als Geschenk des Loro Parque auf Teneriffa nach Herborn kam, wurde es jetzt endlich Zeit, dass ein Partner einzog. Papegeien sind sehr soziale Tiere und brauchen dringend Artgenossen, damit sie nicht vereinsamen und Verhaltensstörungen, wie das Federrupfen, entwickeln. Im Februar war es nun soweit: Ein junger Molukkenkakadu, den die Facebook-Fans auf den Namen Juan-Pablo taufen wurde aus dem Loro Parque eingeflogen. Die Beiden sind in der Zusammengewöhnungsphase und die Mitarbeiter brennen darauf, den Besuchern die handzahmen Tiere endlich im Doppelpack zeigen zu können.

Das seit einigen Jahren größ-

te Projekt ist das neue Vivarium. Dieses ist nun endlich fertig gestellt! Neue große Lebensraum-Terrarien sollen den Besuchern die Schönheit der Natur und ihre faszinierenden Bewohner näherbringen. Neben Steppenwaran „Bernhard“, den Rüsselspringern und Pythonschlangen, Feuersalamandern und Unken, die nun mehr Platz in den schön gestalteten Becken haben, sind auch vier Bartagamen und ein Pantherchamäleon eingezogen. Der einstige geflieste Ausstellungsraum hat sich in ein kleines Tropenhaus mit Naturboden und Regendambiente verwandelt. Atmosphärisches Highlight ist ein tropisch bepflanzter Wasserfall, der das Gefühl vermittelt, mitten

im Amazonasgebiet zu stehen.

So können Besucher auch bei nasskalter Witterung Tiere in ihren Lebensräumen beobachten und die Wärme genießen.

Ab dem 6. März ist der Vogel- und Naturschutz-Tierpark bis zum Dezember wieder täglich von 9.30 bis 19 Uhr (bzw. im Frühjahr und Herbst bis Einbruch der Dämmerung) geöffnet. Der Eintritt kostet 6 Euro für Erwachsene, 3 Euro für Kinder und 16 Euro für Familien.

■ **Weitere Infos rund um den Vogelpark gibt es unter Telefon 02772/42522, per E-Mail an info@vogelpark-herborn.de oder im Internet unter www.vogelpark-herborn.de.**



Hübsche Feuersalamander gehören zu den zahlreichen Bewohnern, die es im neuen Vivarium zu entdecken gibt.

IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes
Hessen

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Persönlich haftende Gesellschafterin:
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.
udo.zoellner@tv-magazin.net

Redaktion: Holger Pöritzsch
holger.poeritzsch@tv-magazin.net

Verteilung im und zusammen mit dem „mein TV-magazin“ und an verschiedenen Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei
GmbH & Co. KG
Wiesbeck
Am Urnenfeld 12
35396 Gießen

© Copyright für alle Beiträge:
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fernmündlich aufgegebenen Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember 2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:
mein tv-magazin
rheinmain-tv-magazin
wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:

sixeyesmedia gmbh
Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/60986-12

sixeyesmedia
gmbh
für Medienleistungen

Anschrift der Gesellschaft
und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Am Houiller Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf
Internet: www.tv-magazin.net
E-Mail: info@tv-magazin.net
Telefon: 06172 / 86862-0
Telefax: 06172 / 86862-22

Ostermarkt lädt zum Einkaufsvergnügen ein

Rund 80 Stände und ein musikalisches Programm locken in Wiesbadener Fußgängerzone

WIESBADEN. Ein vielfältiges Kunsthandwerksangebot an rund 80 Ständen und ein musikalisches Bühnenprogramm erwarten die Besucher des Ostermarktes, der von Freitag bis Sonntag, 11. bis 13. März, in der Wiesbadener Fußgängerzone – von der Marktstraße über den Mauritiusplatz bis hinunter zur Rheinstraße – stattfindet.

Zu dem von der Wiesbaden Marketing GmbH veranstalteten Ostermarkt gehören traditionell auch die Wiesbadener Automobilausstellung auf dem Schlossplatz (diese findet in diesem Jahr zum 25. Mal statt), der große Stoffmarkt auf dem Dern'schen Gelände und die Weinversteigerung der Hochschule Geisenheim sowie der verkaufsoffene Sonntag, 13. März, an dem die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet haben. An zahlreichen Imbiss-Ständen können sich die Besucher mit kulinarischen Köstlichkeiten stärken, auch Weinstände gehören zum Angebot. „Mit unserem Ostermarkt, der Automobilausstellung sowie dem verkaufsoffenen Sonntag präsentiert sich der Einkaufsstandort Wiesbaden und bietet zahlreiche Unterhaltungsmöglichkeiten für die ganze Familie“, würdigt Wiesbadens Wirtschaftsdezernent Detlev Bendel das reichhaltige Marktangebot. Dafür, dass bei den kleinen Marktbesuchern keine Langeweile aufkommt, sorgt die Kinder-spiel- und Bastelstation auf dem Mauritiusplatz. Zusätzlich erfreuen Osterhasen, die im Rahmen von Walk Acts in der Fußgängerzone unterwegs sind, die Gäste mit kleinen Ostergrüßen, und es gibt sogar Riesen-Osterhasen auf Stelzen zu bewundern.

Der Mauritiusplatz ist nicht nur Standort des an allen drei Ostermarkttagen seine Runden drehenden Kinderkarussells „Samba Balloon“, sondern auch Treffpunkt für die Kinder, die sich bei der großen Osterbastel-Aktion der evangelischen Familienbildungsstätte beim Spielen und Basteln vergnügen möchten (Samstag, 12. März, von 11 bis 17 Uhr). Am Sonntag (10 bis 18 Uhr) sorgt das „Spielmobil Rolli“ für Kurzweil. Auf dem

Mauritiusplatz befindet sich darüber hinaus die Bühne, auf der am Freitag Jay Schreiber, „Alysha & Tino Acoustic Cover“ und Eddy Danso für musikalische Unterhaltung sorgen. Am Wochenende treten hier „Soulcafé“, Co-

lin Frost & Paul Maré, „Menna & Harfe“, „Sabho“ und das FK Duo auf. Die Künstler bieten ein vielseitiges Repertoire, das von Rock, Jazz und Blues bis zu Harfenmusik, Balladen und Pop Classics reicht.

Der Wiesbadener Ostermarkt findet Freitag und Samstag von 10 bis 20 Uhr und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr statt. Am verkaufsoffenen Sonntag haben die Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

ANZEIGE



„Mein Naspa Finanzmanager“
Jetzt haben wir unsere
Finanzen im Griff.



Naspa
Nassauische Sparkasse

Wer will alles ein Stück vom Kuchen? Familie, Miete, Auto, Versicherungen, Urlaub
Damit auch Sie Ihre Finanzen immer im Griff haben, gibt es jetzt „Mein Naspa Finanzmanager“ – das virtuelle Haushaltsbuch. **Mehr Infos auf www.naspa.de/finanzmanager.**

US Army gibt zwei Konzerte

WIESBADEN. Fans der U.S. Army Europe Band and Chorus und der U.S. Air Force Europe Band haben die Gelegenheit, Mitglieder beider Bands in einer Kammerkonzertserie zu erleben. Mit Unterstützung der Landeshauptstadt Wiesbaden präsentieren Musiker des U.S. Army Europe Woodwind Quintet, des Excelsior Brass Quintet, der U.S. Army Europe Jazz Combo und Musiker der U.S. Air Force Europe Band eine Auswahl erlesener Meisterstücke von der Renaissance bis zu modernen Jazz- und Broadway Songs.

In Wiesbaden sind zwei Konzerte vorgesehen. Die beiden Konzerte finden statt am Dienstag, 15. März, im Kulturforum, Schillerplatz 1-2, und am Samstag, 19. März, im Bürgerhaus Erbenheim. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr, Einlass ist jeweils ab 19 Uhr.

■ **Eintrittskarten sind kostenfrei in der Tourist-Information erhältlich.**

Richtig vererben & verschenken

HOFHEIM. Am Donnerstag, 17. März, bietet die Hofheimer SeniorenNachbarschaftshilfe (SNH) für alle Interessierten um 14.30 Uhr im Schönbornsaal des Kellereigebäudes (Burgstraße 28) in Hofheim eine Informationsveranstaltung zum Thema „Richtig vererben und verschenken“ an.

An dem Nachmittag geht es um verschiedene Themen, von der gesetzlichen Erbfolge über die Testamentsgestaltung bis hin zur Planung von rechtzeitigen Schenkungen, Pflichtteilsrecht und Erbschaftsteuer. Als Referent konnte Roman Kütterer, Rechtsanwalt in der Steuerkanzlei Christian Koch, gewonnen werden. Die Veranstaltung ist kostenlos.

■ **Anmeldung und weitere Informationen im Büro der Hofheimer SeniorenNachbarschaftshilfe unter Telefon 06192/966561.**

Gipsy und Co. hoffen auf Paten

Vierbeiner im rumänischen Campulung symbolisch „adoptieren“

CAMPULUNG. Seit mehreren Jahren bereits engagiert sich Elke Grafmüller für Straßenhunde in Rumänien, genauer gesagt in Campulung (wir berichteten). Unter anderem hat sie einen Förderverein gegründet, deren Vorsitzende sie ist. Seinen Sitz hat der „Freundeskreis der Straßenhunde in Campulung e.V.“ im baden-württembergischen Hohberg-Diersburg. Mit Hilfe von Spenden finanziert der Freundeskreis das Tierheim des rumänischen Partnervereins „Asociatia Anima“, in dem derzeit rund 1000 ehemalige Straßenhunde untergebracht sind.

Mit den Spendengeldern, die Elke Grafmüller und ihre Mitstreiter sammeln, werden unter anderem das Futter, Tierarztkosten, die Löhne der elf Tierheim-Mitarbeiter, die Müllentsorgung, Bau- und Verbrauchsmaterial sowie die Bereitstellung eines funktionstüchtigen Tiertransportfahrzeuges zum Einfangen von Straßenhunden finanziert. Aktuell engagieren sich die deutschen Tierschützer außerdem für den Bau eines neuen Tierheims in Campulung.

Eine weitere tolle Möglichkeit, den Freundeskreis und vor allem die Vierbeiner in Rumänien zu unterstützen, besteht seit kurzem darin, eine Patenschaft zu übernehmen. Mit dieser Patenschaft trägt der Pate dazu bei, die Versorgung der Tiere vor Ort sicherzustellen. Eine solche – rein symbolische – Patenschaft kann schon ab 5 Euro pro Monat übernommen werden. Dabei erhebt weder der Pate noch



Gipsy (links) und seine Tierheimkollegen in Campulung würden sich über eine Patenschaft sehr freuen. Fotos: TVM

der Freundeskreis der Straßenhunde in Campulung e.V. irgendwelche Besitz- oder sonstige Ansprüche auf die Hunde im Tierheim „Asociatia Anima“. „Sollte ein Patenhand vermittelt werden oder beispielsweise sterben, wird der Pate selbstverständlich sofort informiert“, erklärt Elke Grafmüller. Er kann dann entscheiden, ob er die Patenschaft beendet oder diese auf einen anderen Hund übertragen wird. „Auch eine Kündigung der Patenschaft ist jederzeit möglich und wird im Folgemonat wirksam“, sagt die Vorsitzende und betont, dass der Pate selbstverständlich auf Wunsch am Ende des Jahres auch eine Spendenbescheinigung erhält.

Zu den Vierbeinern, die derzeit in Campulung auf einen Paten

hoffen, gehört zum Beispiel Gipsy, ein circa zehnjähriger kastrierter Rüde. Er lebte einst mit anderen Hunden auf dem Internatsgelände „Campus“ in Campulung. Nach einigen Jahren duldete der Schulleiter die freilaufenden Hunde nicht mehr auf dem Gelände, sodass der Tierschutzverein „Asociatia Anima“ dort einen Zwinger errichtete. Weitere drei Jahre später sollte dann aber auch der Zwinger weg, sodass Gipsy und seine Freunde im Tierheim landeten, wo sie seither bestens versorgt werden. Nun ist es Gipsys großer Wunsch, einen Paten zu finden, der ihn symbolisch „adoptiert“ und somit ihm und seinen rund 1000 Tierheimkollegen eine gesicherte Zukunft bietet.

-hp-



Mehr als 1000 Hunde – darunter auch viele Welpen – werden im Tierheim im rumänischen Campulung versorgt.

■ **Wer die engagierten Tierschützer unterstützen will oder gar eine Hundepatenschaft übernehmen möchte, erhält sämtliche Informationen auf der Homepage des Vereins unter www.strassenhunde-campulung.de. Das Spendenkonto lautet: Empfänger: Freundeskreis der Straßenhunde in Campulung e.V., IBAN: DE86682900000005526906, BIC: GENODE61LAH. Weitere Infos gibt es auch auf Facebook – einfach nach „Freundeskreis der Straßenhunde in Campulung e.V.“ suchen.**

Dem Geheimnis des Lebens auf der Spur

Comedian und Kabarettist Vince Ebert präsentiert sein Programm „Evolution“ in Bensheim

BENSHEIM. Comedian und Kabarettist Vince Ebert kommt nach Bensheim! Am 9. April präsentiert er um 20 Uhr im Parktheater sein aktuelles Programm „Evolution“. Der Vorverkauf läuft bereits.

Der menschliche Organismus ist ein wahres Wunderwerk. Hautzellen werden alle vier Wochen regeneriert, rote Blutkörper-



Was wir können, soll uns ein Schimpanse erst mal nachmachen, findet Vince Ebert. Am 9. April geht er in Bensheim dem Geheimnis der Evolution auf die Spur. Foto: Frank Eidel

stand die erste Lebensform in einem ölig-schleimigen Tümpel, quasi die Vorform eines Versicherungsvertreters.

Wir haben uns gegen Dinosaurier, Säbelzahniger und Pestviren durchgesetzt. Selbst Lehmann-Brothers, Fernsehköche und Doku-Soaps konnten uns nicht aus der Bahn werfen. Inzwischen hat der Mensch keine natürlichen Feinde mehr, bis auf die eigene Verwandtschaft natürlich. Was also ist der Schlüssel zur einzigartigen Karriere des Homo sapiens? Die naturwissenschaftlich fundierte Antwort auf diese und viele weitere Fragen gibt es am 9. April in Bensheim!

Wir verlosen 2 x 2 Tickets

Für das Gastspiel von Vince Ebert in Bensheim verlosen wir 2 x 2 Eintrittskarten. Zum Mitmachen einfach auf unserer Homepage www.tv-magazin.net auf die Rubrik „Gewinnspiele“ klicken und die entsprechende Frage richtig beantworten.

chen alle 120 Tage. Man schätzt, dass nach sieben Jahren jede Zelle in unserem Körper komplett erneuert wurde. Und spätestens dann sagen viele Ehefrauen: „Du bist mir so fremd geworden...“.

Der Wissenschaftskabarettist Vince Ebert beschäftigt sich in seinem neuen Programm mit dem größten Thema überhaupt: dem Geheimnis des Lebens! Vor rund 3,5 Milliarden Jahren ent-

Tickets gibt es bei allen VVK-Stellen mit CTS und Reservix, beim BA oder unter Telefon 01806/570000 sowie im Internet unter der Adresse www.roth-friends.de.

ANZEIGE



präsentiert:

NACHT DER MUSEEN

Sa. 19–2 Uhr*

23. April 2016

40 Museen in Frankfurt & Offenbach
nacht-der-museen.de



hr iNFO

STRÖER

Frankfurter Allgemeine
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

CITYCARD
art kaleidoscope

Ausstellungen. Musik. DJs. Theater. Shuttle-Busse & mehr. Ticket 14,-€

(Vorverkauf & Abendkasse) VVK in Museen & VVK-Stellen / Hotline: (069) 97460-555
* je nach Örtlichkeit unterschiedliche Schlusszeiten zwischen 24 und 3 Uhr



Mit System gegen die Angst vor dem Zahnarzt

Drei-Termine-Therapie hilft den Patienten

REGION. Immer wieder kommt es vor, dass Menschen stark vernachlässigte Zähne haben, weil sie den Besuch beim Zahnarzt vor sich herschieben, aus Angst. Die Zahnschäden werden immer umfangreicher, der Patient leidet unter Schmerzen, es entstehen Defekte, die es oft unmöglich machen den Zahn zu erhalten. Um Patienten, die unter Zahnarztangst leiden, diese Angst zu nehmen und die notwendigen Schritte einer Behandlung eingehend und anschaulich zu erklären, bietet das Zahnzentrum-Rhein-Main die sogenannte Drei-Termine-Therapie an.

Erster Termin: Beim ersten Termin versuchen die erfahrenen Ärzte zunächst in einem Gespräch, die Ursachen der Angst des Patienten zu klären. Hat der Patient das nötige Vertrauen gefunden, können die Möglichkeiten einer Behandlung besprochen werden und eine vorsichtige Begutachtung des Ist-Zustandes der Zähne erfolgen. Dabei bestimmt der Patient den Umfang dieses ersten Termins, ob es nur bei einem Gespräch bleibt oder schon Untersuchungen und Röntgenbilder gemacht werden können. Je nach vorliegendem Diagnosematerial kann ein Behandlungsplan kurzfristig erstellt werden. Wieder zu Hause und ohne etwaigen Druck von außen, kann dann der Patient in aller Ruhe selbst entscheiden, ob er die vorgeschlagene Therapie beginnen möchte.

Zweiter Termin: Beim zweiten Termin erfolgt dann die

zahnärztliche Behandlung, je nach Wunsch auch unter Vollnarkose – ambulant und für den Patienten völlig stressfrei. Das Narkoseverfahren, das beim Zahnzentrum-Rhein-Main angeboten wird, ist dabei besonders schonend, sodass die Patienten sogar nach einem größeren Eingriff selten Schmerzen verspüren oder Schwellungen feststellen können. Durch diese schonende Narkose kann die gesamte Behandlung ambulant in einer Sitzung erfolgen, das heißt je nach Fall werden in einer Sitzung Zähne extrahiert, Füllungen gelegt, Zähne für Zahnersatz beschliffen. Schon am Tag nach der Narkosebehandlung kann der Patient in der Regel bereits wieder ganz normal seiner Tätigkeit in Beruf, Haushalt, Schule oder Universität nachgehen.

Dritter Termin: Beim dritten



Bei Dr. med. dent. Peter Kessler und seinem Team sind die Patienten in besten Händen.



Im Zahnzentrum-Rhein-Main erwartet die Patienten ein Team mit viel Einfühlungsvermögen. Fotos: Zahnzentrum-Rhein-Main

Termin schließlich wird der angefertigte Zahnersatz angepasst und wenn möglich gleich eingegliedert.

Patienten, die auf diese Art und Weise im Zahnzentrum-Rhein-Main behandelt wurden, haben größtenteils ihre Zahnarztangst überwunden und sind heute ganz normale Patienten, die vor dem Besuch beim Zahnarzt kein ungutes Gefühl oder gar Schweißausbrüche mehr haben. Der Besuch beim Zahnarzt zu den üblichen Kontrolluntersuchungen wird zur Routine ohne große Belastung (mehr Informationen dazu finden Sie auch unter www.zahn-arzt-angst.info).

Das Zahnzentrum-Rhein-Main legt seit vielen Jahren besonderen Wert auf eine sehr persönliche und auf die Bedürfnisse und Wünsche jedes einzelnen Patienten zugeschnittene Behandlung. Dazu gehört eine ausführliche Beratung, an deren Ende die gemeinsame Entscheidung steht,

wie die weiteren Behandlungsschritte gestaltet werden sollten.

Dr. Peter Kessler und sein Team sind bekannt für großes Einfühlungsvermögen. Ihre langjährige Berufserfahrung ist dabei gleichermaßen wertvoll wie unersetzlich. Viele Patienten, die vorher unter akuter Zahnarztangst litten, wurden durch die eingehende Beratung und die daran anschließende Behandlung, von dieser Angst geheilt und sind heute froh, den Schritt zum Zahnzentrum-Rhein-Main gemacht zu haben.

Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag von 8 bis 20 Uhr oder Freitag von 8 bis 17 Uhr vereinbaren. Das gesamte Team steht Ihnen bei all Ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin zur Verfügung. Informationen finden Sie auch im Internet unter www.zahnzentrum-rhein-main.com.

Schottische und irische Klänge

Konzert mit „BRUCE 700“ lockt am Samstag, 9. April, in die Stadthalle nach Hofheim

HOFHEIM. Unter „Robert the Bruce“ wurde Schottland im Jahr 1314 nach der Schlacht von Bannockburn unabhängig. „BRUCE 700“ erzählt die Geschichte einer europäischen Kulturnation, in der der Wunsch nach Freiheit auch 700 Jahre später noch wei-

terlebt. Die bei dem Konzert gespielten Instrumente umfassen den schottischen und irischen Dudelsack, Whistle, Metallsaitenharfe, Perkussion und Gesang (Schottisch-Gälisch und Scots) – aber auch das Saxofon und klassische Instrumente wie

Kontrabass, Cello, Bratsche, Geige. Das Konzert beginnt in der Stadthalle in Hofheim am Samstag, 9. April 2016, um 20 Uhr (Einlass 19.30 Uhr). Veranstalter ist die Hofheimer Kulturwerkstatt. Volker Rebell, bekannt für Radiosendungen wie „Volkers

Kramladen“ oder „hr3-Rebell“, wird den Abend moderieren.

Tickets für 29 Euro gibt es unter www.adticket.de und telefonisch unter 069/407 662 580 sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

Typisch Ford: *der Mythos lebt*

FORD MUSTANG

Audiosystem CD inkl. Ford SYNC 2 mit Touchscreen, Ford Power Startfunktion inkl. Ford Key Free-System, Klimaanlage mit automatischer Temperaturkontrolle, Leder-Polsterung, Rückfahrkamera, Xenonscheinwerfer u.v.m.

Bei uns für

€ **37.000,-¹**



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach VO (EG) 715/2007 und VO (EG) 692/2008 in der jeweils geltenden Fassung): Ford Mustang: 10,1 (innerorts), 6,8 (außerorts), 8,0 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 179 g/km (kombiniert).

Hessengarage

Autohaus Hessengarage GmbH

www.hessengarage.de

Ein Unternehmen der Emil Frey Gruppe Deutschland

Riederwald, Am Riederbruch 8, 60386 Frankfurt, Tel.: 069 420987-0

Galluswarte, Camberger Str. 21, 60327 Frankfurt, Tel.: 069 759005-0

Dreieich/Sprendlingen, Frankfurter Str. 150, 63303 Dreieich, Tel.: 06103 5060-23

¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Mustang Fastback 2,3-l-EcoBoost-Benzinmotor 233 kW (317 PS).

Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

Wir suchen ein Zuhause

Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an tierfreunde@tv-magazin.net bei uns melden.



Jessna (Tierhilfe Franken)

Die fast sechs Jahre alte Jessna ist eine ruhige und liebenswerte Hündin. Sie ist sehr lernfähig und braucht ihre regelmäßigen Streicheleinheiten. Am liebsten hätte Jessna ein neues Zuhause, in dem bereits ein Hund vorhanden ist.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Sammy (Tierheim Trier)

Sammy ist ein Münsterländer-Wachtel-Mix und wurde 2005 geboren. Er sucht ein neues Herrchen (oder Frauchen) mit Hunderfahrung, das weiter an seiner Erziehung mit ihm arbeitet. Sammy liebt Spaziergänge und ist ein intelligenter Kerl. Katzen und Kinder sollte es in seinem neuen Zuhause nicht geben.

Infos: www.tierheimtrier.de



Sophie (Tierheim Neuwied)

Sophie kennt das Streunerleben in Rumänien und hat bisher nicht viel Schönes erlebt. Umso neugieriger lernt die neunjährige, kastrierte Hündin nun alles kennen und zeigt sich dabei sehr verschmust und anhänglich. Sie mag es gern gemütlich; deshalb sind quirlige Kinder nicht so ihr Ding.

Infos: www.tierheim-neuwied.de



Cliff (Tierhilfe Franken)

Der zweijährige Cliff ist ein lebenslustiger, menschenbezogener und sehr kluger Zeitgenosse. Er steckt voller Lebensfreude und hat jede Menge Temperament, das noch in die richtigen Bahnen gelenkt werden muss. Cliff versteht sich mit anderen Hunden und hat auch mit Katzen keine Probleme.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Sascha (Tierheim Trier)

Sascha ist ein Podenco und wurde 2012 geboren. Der sehr agile und sensible Rüde sucht ein eher ruhiges Zuhause. Ausgiebige Spaziergänge schätzt Sascha sehr, kleine Kinder und Katzen sind eher nicht sein Ding. Mit Artgenossen versteht er sich meist.

Infos: www.tierheimtrier.de



Alfred (Tierheimleben in Not)

Alfred ist ein typischer Foxi – und sein jetziges Frauchen kommt leider nicht mehr mit ihm klar. Der 2010 geborene Rüde braucht klare Grenzen, daher sollte sein neuer Besitzer Hunderfahrung mitbringen. Ansonsten ist Alfred aber ein Hund, mit dem man durch dick und dünn gehen kann.

Infos: www.tierheimleben-in-not.de

Die 65-plus-Jahres- und -Monatskarte.

Ab **65 Jahren** können Sie bis zu **40 % sparen.**



Die 65-plus-Karten. „Prima“, das rechnet sich.

- ab 65 Jahren bis zu 40 % gegenüber vergleichbaren Fahrkarten sparen
- am Wochenende Gültigkeit im gesamten RMV-Gebiet
- werktags ab 19 Uhr sowie ganztägig am Wochenende und an Feiertagen kostenlos Mitnahme eines Erwachsenen und beliebig viele Kinder unter 15 Jahren

Es gelten die gemeinsamen Tarif- und Beförderungsbedingungen des RMV.



RMV-Servicetelefon
069/24 24 80 24



www.rmv.de



[/RMVdialog](https://www.facebook.com/RMVdialog)

ANZEIGE



Sofies

Welt der Hautpflege
KOSMETIK · DERMAKOSMETIK · VISAGISTIK



Perfekte Haut?

- ✦ Fruchtsäurebehandlung
- ✦ Microneedling
- ✦ Microdermabrasion
- ✦ Onetec
- ✦ Botox
- ✦ Hyaluronsäure

Termine nach Vereinbarung

Kosmetikfachwirtin Sofie Wagner
Johann-Schmidt-Sr. 18
Niddatal-Bönstadt
Telefon: 0 60 34 / 88 49

ACHTUNG! NEUE HOMEPAGE
www.sofieshautpflege.de

Kosmetik trifft auf Cosmeceutikels

Kosmetikinstitute im Wandel der Zeit

REGION. 1912 kam der Arzt Dr. Richter auf die Idee, für medizinische Assistenten einen Lehrgang in Kosmetik anzubieten. Dieser neue Beruf sollte „Kosmetisch-medizinische Assistentin“ heißen. Lehrgangsort war die Berliner Charite. Zu Beginn des Ersten Weltkrieges wurde dieser eingestellt.

In den 20er-Jahren bildeten die ersten Kosmetikfirmen (Elisabeth Aden, Helena Rubinstein) Friseurinnen zu Kosmetikerinnen aus. 1939 hatte das zuständige Ministerium eine Ausbildungs- und Prüfungsanordnung erlassen, die im Zweiten Weltkrieg wieder hinfällig war.

Leider ist es heute noch gegeben, dass es in Deutschland keine einheitliche Ausbildung gibt. Der Kunde muss sich auf sein Bauchgefühl oder eine Empfehlung verlassen. Ein gutes Merkmal sind Zusatz-Qualifikationen wie z.B. der Kosmetikfachwirt oder seit kurzem die Kosmetikmeisterin.

Es hat heute den Anschein dass Kosmetikstudios wie Pilze aus dem Boden wachsen, oft ist man von Neueröffnungen genervt und möchte von Beauty und Wellness die Augen und Ohren verschließen. Was steckt dahinter? Circa acht Prozen der deutschen Frauen und rund ein Prozent der deutschen Männer besuchen ein Kosmetikstudio - hier sind wir das Schlusslicht in Europa. Skandinavische Länder haben es seit längerem erkannt: Eine sehr gut ausgebilde-

te Kosmetikerin ersetzt beinahe einen Hautarzt. Sie ist die erste Anlaufstelle wenn es um Hautprobleme geht. Schuppenflechte, Neurodermitis, Couperrose, Rosacea, Fibrome, Falten und Akne gehören mit zu ihren Aufgaben. Dies ist nur ein kleiner Auszug von dem Fachwissen einer Kosmetikerin. Es soll auf keinen Fall der Eindruck erweckt werden dass Kosmetikerinnen mit einem Hautarzt gleichzustellen sind, dennoch ist es heute der Fall, dass Kosmetikerinnen die Symptome einer Hautkrankheit beseitigen. Zum Beispiel Akne ist eine Hautkrankheit; diese darf sie nicht behandeln - die Pusteln darf sie jedoch öffnen und moderat entfernen. Oder z.B. die Rosacea ist die Krankheit, und die Begleiterscheinung ist die Couperrose; diese darf wiederum von der Kosmetikerin entfernt werden.

Wem ist dieser Wandel zu Verdanken? Natürlich der Kosmetikindustrie. Zwischen Institutskosmetik und Medikament klaffte eine riesige Lücke diese musste geschlossen werden. Wirkstoffe sollen tiefer in die Haut eindringen, dies konnte aber nur ein Medikament. Es entstand ein neues Produkt am Kosmetikmarkt das Cosmeceutikel oder „Dermazeutische Kosmetik“. Zusammengesetzt Kosmetik und Medikament. Es entstand ein vollkommen neues Wirkungsfeld für Kosmetikerinnen, die „Medizinische Kosmetik“ war geboren.

ANZEIGE



VERKAUF + VERMIETUNG

Fachwerkstatt und Service für alle Marken



Wohnmobile United
Otto-Hahn-Str. 18-20
61381 Friedrichsdorf / Taunus

Verkauf
mobil + 49 (0)174 - 9334410
Tel. + 49 (0) 6175 / 7967444 Service
+ 49 (0) 6172 / 2657705 Verkauf
info@wohnmobileunited.de · www.wohnmobile-united.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-14 Uhr
Movera Shop Telefon 06175/7989984
movera@wohnmobileunited.de

Stellenmarkt

rheinmaintv rheinmaintv ist der private Regionalfernsehsender für das Rhein-Main-Gebiet.

Zur Vermarktung unserer Werbezeiten und Akquisition von regionalen Werbekunden in der Metropolregion Rhein-Main suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt neue und engagierte Mitarbeiter/innen als

TV-Medienberater (m/w)

Ihr Profil:

- Mehrjährige Berufserfahrung im Außendienst
- Freude am Verkaufen, Verhandlungsgeschick und Durchsetzungsvermögen
- Branchenkenntnisse erwünscht
- Überzeugendes Auftreten und Verhandlungsgeschick
- Zielorientiertes, strukturiertes Denken und Handeln
- Begeisterungsfähig sowie Belastbarkeit und Kreativität
- Gute MS-Office- und Internet-Kenntnisse

Wir bieten Ihnen:

- Ein faires Vergütungsmodell sowie attraktive und ergebnisorientierte Provisionen
- Ein interessantes und abwechslungsreiches Arbeitsumfeld
- Einen Arbeitsplatz mit Gestaltungsmöglichkeiten und Herausforderungen
- Ein Team mit viel Spaß an der Arbeit

Schicken Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bitte per E-Mail an vertrieb@rmtv.de

Rhein-Main TV GmbH & Co. KG - z. Hd. Edmund Stössel
Kurhessenstraße 13 – 64546 Mörfelden-Walldorf
www.rheinmaintv.de



PROFESSIONELLE ANZEIGENGESTALTUNG

ERHALTEN SIE DIREKT VON UNSEREN GRAFIKERN UND PROFIS

Rufen SIE uns an:
(06661) 60986-11
www.sixeyesmedia.de
f /sixeyesmedia

Ein Osternest voller CineStar-Überraschungen

Angebot reicht von „Kino für Zwei“ über 5-Sterne-Ticket bis zur Oster-Geschenkkarte

FRANKFURT. Kino für Zwei, das 5-Sterne-Ticket und die neuen, limitierten Oster-Geschenkkarten: Auch in diesem Jahr halten das CineStar Metropolis und das CineStar Mainzer Landstraße das Beste fürs Osternest bereit.

Diese Überraschungen sorgen für fröhliche Ostern: Tolle Kinoerlebnisse können ab sofort mit den neuen CineStar-Geschenkgutscheinen verschenkt werden! „Kino für Zwei“, 5x großes Kino auf einer Karte mit dem super günstigen 5-Sterne-Ticket und Oster-Geschenkkarten ab 10 Euro für das gesamte CineStar-Angebot gibt es jetzt an der Kinokasse oder im Online-Shop unter shop.cinestar.de.

Bunt und voller Überraschungen, so sind die schönsten Geschenke im Osternest. Und diese Beschreibung trifft perfekt auf die neuen Kinogutscheine von

CineStar zu, die für unvergessliche Filmlebnisse nach Wahl garantieren.

Ein rundum gelungener Kinobesuch für Verliebte, beste Freundinnen, gute Kumpels, Lieblingsgeschwister und alle anderen unschlagbaren Duos steckt im begehrten Klassiker „Kino für Zwei“ in der schwarzen Filmdose. Sie enthält die Gutscheine-Card (einlösbar ab 27. März 2016) für zwei Eintrittskarten, zwei Getränke und einen Snack und ist für nur 26,90 Euro erhältlich. Alle, die von guten Filmen einfach nicht genug bekommen können, freuen sich besonders über das 5-Sterne-Ticket, das für gleich fünf Kinobesuche gilt – an jedem Tag, und zu jeder Vorstellung, zum Sparpreis von nur 32,50 Euro. Außerdem erhältlich ist die limitierte Oster-Edition der Geschenkkarten, die

Gutscheine zu gewinnen

Wir halten für zwei unserer Leser ein ganz besonderes Ostergeschenk bereit: Gemeinsam mit CineStar verlosen wir zwei Gutscheine „Kino für Zwei“. Zum Mitmachen einfach auf unserer Homepage www.tv-magazin.net auf die Rubrik „Gewinnspiele“ klicken und folgende Frage beantworten:

Welche beiden Superhelden sind ab dem 24. März gemeinsam auf der Kino-Leinwand zu sehen?

- A) Spiderman & Hulk
- B) Batman & Supermann
- C) Captain America & Flash

es schon ab 10 Euro gibt – und die in jedes Osternest passen.

CineStar-Filmtipps: Superhelden-Fans dürfen sich auf das Gipfeltreffen der Über-Heroes freuen, denn ab 24. März heißt es tatsächlich „Batman V Superman: Dawn of Justice“ – ein echtes Blockbuster-Highlight, das mit Ben Affleck und Henry Cavill absolut markant besetzt ist. Ab dem 31. März gibt es ein Wiedersehen mit dem Macher und Hauptdarsteller von „Willkommen bei den Sch'tis“: Dany Boon trainiert unsere Lachmuskeln in der Komödie „Lolo“ als uncooler Freund der aparten Julie Delpy. Und Achtung, auch ein echter Zeichentrick-Klassiker meldet sich zurück, diesmal als aufwändige Realverfilmung: „Das Dschungelbuch“ wird ab 14. April mit Mogli, Balu, Shir Khan und Co. auf ganz neue Art begeistern.

Kinogutscheine zu Ostern!



Kino für Zwei
in der Geschenkdose



nur
26⁹⁰ €

Geschenkkarten ab 10 €
für alle CineStar-Produkte einlösbar

Weitere Geschenkideen an der Kinokasse und im Online-Shop unter cinestar.de

CineStar Metropolis | Eschenheimer Anlage 40 | 60318 Frankfurt a.M.
CineStar Frankfurt a.M. | Mainzer Landstr. 681 | 65933 Frankfurt a.M.



Wir sind Ihr Wirtschaftsmagazin für Südhessen und zeigen, was die Unternehmen zwischen Rhein, Main und Neckar bewegt.

An jedem ersten Montag im Monat sind wir um 20:15 Uhr für Sie da.

Sendezeiten: 04.04.16 – 20:15 Uhr | 05.04.16 – 20:15 Uhr | 06.04.16 – 20:15 Uhr | 07.04.16 – 20:15 Uhr | 08.04.16 – 20:15 Uhr | 09.04.16 – 20:15 Uhr | 10.04.16 – 20:15 Uhr



Wirtschaft konkret ist für Sie direkt am Puls der wirtschaftlichen Entwicklung in Südhessen.

Jeden Monat stellen wir Ihnen ein herausragendes Unternehmen in der Engineering Region Darmstadt Rhein Main Neckar näher vor. Außerdem hält unsere Rubrik „Nachgefragt“ wichtige Tipps für Sie als Unternehmer bereit. Von Rechtsfragen über kreative Ideen zur Nachwuchsgewinnung bis hin zur Erschließung neuer Märkte.

Bei uns verpassen Sie keinen Trend und erfahren, was für die Wirtschaft in unserer Region von Bedeutung ist.



Schalten Sie ein – wir freuen uns auf Sie!

rheinmaintv



MO 28. MÄRZ

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 11.00 Club700 • 11.30 Gott erleben • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 Dr. Pet • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt • 4.30 Bayless Conley • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



DI 29. MÄRZ

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 11.00 KENNETH COPELAND MINISTRIES • 11.30 Ihr Leben zählt • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 1) • 19.15 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 2) • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Gemeindeleben • 4.30 ERF – Mensch, Gott! • 5.00 ERF – Gott sei Dank! • 5.30 Gemeinde Leben



MI 30. MÄRZ

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 1) • 19.15 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 2) • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



DO 31. MÄRZ

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 11.00 Bayless Conley • 11.30 David Hathaway • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 1) • 19.15 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 2) • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Bayless Conley • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Ihr Leben zählt



FR 1. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 11.00 Kulturcheck • 11.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 11.50 Rund um den Airport • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 1) • 19.15 rheinmain reportage Faszination Formationstanz (Teil 2) • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Gemeindeleben • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



SA 2. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Lifesource • 9.00 Gospel Truth • 9.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Ipr-forum Medienezukunft • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 3 kluge Köpfe • 19.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 22.50 Rund um den Airport • 23.00 Deutschland lokal • 23.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 23.50 Rund um den Airport • 0.00 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 5.00 Bayless Conley • 5.30 Gemeindeleben



SO 3. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 CZF – Willkommen Zuhause • 9.00 Bayless Conley • 9.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 The Lord's Challenge • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 Feuerwehr TV • 19.15 DRIVE – Das Automagazin • 19.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 20.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Ipr-forum Medienezukunft • 21.15 AOK Gesundheitsmagazin • 21.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 22.50 Rund um den Airport • 23.00 Deutschland lokal • 23.30 FrankfurtRheinMain – Wochenrückblick • 23.50 Rund um den Airport • 0.00 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Lifesource • 4.30 Hope for tomorrow • 5.00 Bayless Conley • 5.30 Ihr Leben zählt



MO 4. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 11.00 Club700 • 11.30 Gott erleben • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 SPORT SHOW • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Feuerwehr TV • 20.15 Wirtschaft konkret • 20.26 VdK Magazin • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 SPORT SHOW • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt • 4.30 Bayless Conley • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



DI 5. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 11.00 KENNETH COPELAND MINISTRIES • 11.30 Ihr Leben zählt • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 SPORT SHOW • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Feuerwehr TV • 20.15 Wirtschaft konkret • 20.26 VdK Magazin • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 rheinmain KOMPASS • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Gemeindeleben • 4.30 ERF – Mensch, Gott! • 5.00 ERF – Gott sei Dank! • 5.30 Gemeinde Leben



MI 6. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 SPORT SHOW • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Feuerwehr TV • 20.15 Wirtschaft konkret • 20.26 VdK Magazin • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Global Media Talk • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



DO 7. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 11.00 Bayless Conley • 11.30 David Hathaway • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 SPORT SHOW • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Feuerwehr TV • 20.15 Wirtschaft konkret • 20.26 VdK Magazin • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Global Media Talk • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 0.30 Teleshopping • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Bayless Conley • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Ihr Leben zählt



FR 8. APRIL

6.00 Euronews • 8.30 Gospel Truth • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 11.00 Deutschland lokal • 11.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 11.50 Rund um den Airport • 12.00 Teleshopping • 12.30 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer • 15.30 Revolution der Gnade – mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Lai Kan Ba – die chinesische Stunde • 18.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 18.50 Rund um den Airport • 19.00 SPORT SHOW • 19.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 19.50 Rund um den Airport • 20.00 Feuerwehr TV • 20.15 Wirtschaft konkret • 20.26 VdK Magazin • 20.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 20.50 Rund um den Airport • 21.00 Global Media Talk • 21.30 FrankfurtRheinMain aktuell • 21.50 Rund um den Airport • 22.00 rheinmain lifestyle Games Night • 1.00 Teleshopping Sexy Live-Strip Girls • 3.00 Joyce Meyer • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Gemeindeleben • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger • 5.00 Die Arche Fernsehkanal • 5.30 Kraftvoll leben



So können Sie rheinmaintv empfangen:

Kabel (analog) Unitymedia auf Sonderkanal 24 (Rhein-Main-Gebiet)

Kabel (digital) Unitymedia auf Sendeplatz 135

Satellit Astra digital (19,2° Ost) 12,63325 GHz horizontal

Livestream über die Website www.rheinmaintv.de

Weitere Informationen: www.rheinmaintv.de/Empfang.html



Wir seh'n uns!





Zahnzentrum-Rhein-Main

Frankfurt • Nidderau • Gelnhäusen

Von Anfang an in guten Händen.



Behandlung auch
in Vollnarkose!

- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Parodontologie

- Professionelle Zahnreinigung
- Digitales 3D Röntgengerät
- Eigenes Meisterlabor

60435 Frankfurt
Gundelandstr. 15 • Tel. 0 69 - 87 00 18 50
info@zahnzentrum-frankfurt.com

61130 Nidderau-Heldenbergen
Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90
info@zahnzentrum-nidderau.com

63571 Gelnhäusen (nur Kieferorthopädie)
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0 60 51 - 8 85 96 46
info@gelnhäusen-kieferorthopaedie.com

www.zahnzentrum-rhein-main.com



Garantierte Übernahme bei
überzeugendem Engagement
in Schule und Filiale.

MEHR

... Spaß am
gemeinsamen Erfolg.

Ausbildung zum Verkäufer und Kaufmann im Einzelhandel (m/w) bei ALDI SÜD

Beste Voraussetzungen für Ihren Berufseinstieg – durch Fairness und ein offenes Miteinander.

Ihr Start ins Berufsleben steht bevor. Da heißt es: einen Arbeitgeber finden, der Ihnen eine erstklassige Ausbildung bietet und bei dem die Atmosphäre stimmt. Genau das erwartet Sie bei ALDI SÜD. Mit einer Ausbildung zum Verkäufer und Kaufmann im Einzelhandel steigen Sie direkt in die spannende Welt des Handels ein. Sie übernehmen dabei

schnell verantwortungsvolle Tätigkeiten im Verkauf. Und profitieren darüber hinaus von einer intensiven Betreuung sowie einem kollegialen Umfeld. Kurzum: Entscheiden Sie sich für weniger Alleingang und mehr Teamgeist. Und für weniger Vorurteile und mehr Vorteile.

WAS SIE TUN

- Ausbildung zum Verkäufer in zwei Jahren
- bei Eignung Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel in einem weiteren Jahr
- intensive Praxisausbildung in unseren Filialen der ALDI Regionalgesellschaft Butzbach in den Großräumen Frankfurt, Gießen, Hochtaunus, Lahn-Dill, Main-Taunus, Vogelsberg und Wetterau oder in unseren Filialen der ALDI Regionalgesellschaft Langenselbold in den Großräumen Aschaffenburg, Frankfurt, Fulda, Main-Kinzig-Kreis und Offenbach
- regelmäßiger Besuch der Berufsschule
- individuelle Weiterbildung durch interne Schulungen

WAS SIE MITBRINGEN

- einen guten Schulabschluss
- eine gute Allgemeinbildung
- Kontaktfreude und ein freundliches Auftreten
- eine ausgeprägte Kundenorientierung
- Teamgeist, Fairness und Respekt im Umgang mit anderen Menschen
- Eigeninitiative und Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung

WAS WIR IHNEN BIETEN

- Ausbildung auf höchstem Niveau
- hervorragende Betreuung
- abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- intensive Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

- gute Chancen auf Übernahme
- gute Zukunftsperspektiven in einer krisensicheren Branche
- eine überdurchschnittliche Ausbildungsvergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld

WANN ES LOSGEHT

Ausbildungsbeginn: 1. August / 1. September 2016

WIE SIE SICH BEWERBEN

Mehr online, weniger schriftlich: Bewerben Sie sich bitte bevorzugt online unter karriere.aldi-sued.de, schriftliche Bewerbungen sind an

ALDI GmbH & Co. KG,
In der Alböhn 1,
35510 Butzbach;
ALDI GmbH & Co. KG,
Am Seegraben 16,
63505 Langenselbold
zu richten.

Um Ihnen den Lesefluss zu erleichtern, beschränken wir uns auf männliche Bezeichnungen. Bewerberinnen sind uns selbstverständlich gleichermaßen willkommen.

Einfach. Erfolgreich.
karriere.aldi-sued.de

