

Spannende Zeitreise ins Mittelalter

24. Freienfelder Ritterspiele locken Ende April wieder ins Weital – 3000 Aktive

WEINBACH-FREIENFELS. Wer schon immer mal eintauchen wollte in die spannende Welt der Ritter, Gaukler, Akrobaten, Schausteller und Burgfräuleins, wer live erleben möchte, wie das Mittelalter zum Leben erwacht, der sollte es nicht versäumen, am letzten April-Wochenende im beschaulichen Weital im Kreis Limburg-Weilburg vorbeizuschauen. Vom 29. April bis 1. Mai nehmen die mittlerweile 24. Freienfelder Ritterspiele die Besucher wieder mit auf eine spektakuläre wie imposante Zeitreise in längst vergangene Tage.



Stolze Ritter dürfen auf Burg Freienfels natürlich nicht fehlen – sie treten bei Turnieren gegeneinander an. Foto: TVM

Die Freienfelder Ritterspiele zählen zu den ältesten und größten Mittelalterveranstaltungen Deutschlands. Seit einem Vierteljahrhundert bieten sie einen authentischen Einblick in die Welt vor tausend Jahren. Vom 29. April bis 1. Mai geht die beliebte Veranstaltung nun in die 24. Runde. Auf einer Gesamtfläche von rund 130.000 Quadratmetern lassen circa 3000 Aktive das Mittelalter für drei Tage wieder lebendig werden. Mehr als 70 Künstler und Darsteller präsentieren längst vergessene Handwerkskünste, und fast 100 Händler laden auf einer Fläche von 30.000 Quadratmetern zum „Markttreiben anno dazumal“ ein. Auf zwei Bühnen sorgen acht Musikgruppen für den richtigen Ton, und über 100 authentische Lager mit etwa 2000 Lagernden warten darauf, von den Besuchern entdeckt zu werden.

Zu den Highlights der dreitägigen Veranstaltung gehören zweifelsohne die spannenden Duelle der Männer in Rüstungen: 16 Ritter treten bei insgesamt zehn Turnieren gegeneinander an und streiten sich um die Gunst der Zuschauer. Freuen dürfen sich die kleinen wie großen Besucher außerdem auf große Feuershows nach Anbruch der Dunkelheit,

Freikarten zu gewinnen

Wir verlosen insgesamt 5 x 2 Freikarten für die 24. Freienfelder Ritterspiele. Zum Mitmachen müsst Ihr einfach auf unsere Homepage www.tv-magazin.net (Rubrik Gewinnspiele) gehen und die entsprechende Frage richtig beantworten.

auf zahlreiche Angebote für Familien und Kinder sowie vieles andere mehr. Gerade das familiäre Flair, das vielseitige Programm und das breite Angebot an außergewöhnlichen Köstlichkeiten machen die Freienfelder Ritterspiele zu einem unvergesslichen Erlebnis und einem festen Bestandteil der Mittelalterszene in Deutschland.

Ursprung und Zweck der Freienfelder Ritterspiele ist die Instandhaltung der Burgruine. Die Hälfte der Eintrittserlöse fließen direkt in Sanierungsmaßnahmen an der Burg Freienfels, die Ende des 13. Jahrhunderts errichtet

wurde. Die Überreste der hochmittelalterlichen Wehranlage wurden in den letzten 20 Jahren durch den Förderverein zur Erhaltung der Burgruine liebevoll in ihrem Bestand gewahrt. Dank der Freienfelder Ritterspiele, die Jahr für Jahr Tausende von Aktiven und Besuchern ins beschauliche Weital gelockt haben, konnte die Burg in den letzten Jahren umfangreich saniert werden. Heute ist sie ein beliebter Ort für zahlreiche private und öffentliche Veranstaltungen.

■ Weitere Infos unter www.freienfelder-ritterspiele.de.

ANZEIGE



Kristina Herzog
und Dr. Marc Herzog
„Meisterstück“-Stiftung
Kunden seit 2013

Stifter

„Wir lieben die Frankfurter Tradition des Bürgers als Stifter. Deshalb haben wir unser ‚Meisterstück‘ gegründet, eine Stiftung, mit der wir Begabte dabei unterstützen möchten, ihre handwerkliche Ausbildung mit einer Meisterprüfung abzuschließen. So fördern wir die Tradition und halten wertvolles Wissen lebendig. Gemeinsam mit unserem Partner, der Frankfurter Sparkasse.“

**Engagement mit Tradition.
Das Stiftungs- und Nachlassmanagement
der Frankfurter Sparkasse.**

Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
frankfurter-sparkasse.de

 Frankfurter
Sparkasse

1822

Den Zähnen mehr Platz schaffen

Für ein schöneres Lächeln: Mit Hilfe der Kieferorthopädie werden Abweichungen korrigiert

REGION. Von der Natur regulär mit 32 Zähnen ausgestattet, haben manche Menschen Pech, wenn nicht ausreichend Platz vorhanden ist. Es kommt auch vor, dass die Lage der Kiefer nicht zusammenpasst oder Zähne sich im Kiefer „verirren“. Mit Hilfe der Kieferorthopädie ist es heute möglich, Abweichungen zu korrigieren. Da die Aufgabe des Kauorgans neben dem Abbeißen, Kauen und Schlucken, auch die Sprache und Mimik ist, führt eine kieferorthopädische Behandlung nicht selten zu einem Doppelerfolg. So wirkt sie sich nicht nur auf eine Verbesserung der Funktion aus, son-



Allen Grund zum Lächeln: Abweichungen der Zähne können korrigiert werden.

Foto: Zahnzentrum-Rhein-Main

dern verändert auch die Ästhetik positiv. Ein Lächeln hinter vorgehaltener Hand oder bei angespannten Lippen muss nicht sein.

Viele Fehlstellungen sind genetisch veranlagt, das heißt sie kommen in manchen Familien gehäuft vor. Sie werden also vererbt. Aber auch äußere Faktoren wie zum Beispiel das Daumenlutschen können eine Rolle bei einer Fehlstellung spielen. Oder die „Sportlerflaschen“ mit Trink-
Cap. Sie können sich doppelt nachteilig auswirken. Zum einen durch die gesüßten Getränke, die die Zahnsubstanz durch ihre längere Verweildauer im Bereich der Frontzähne länger umspülen und so schädigen können. Des Weiteren kann sich der mitgelieferte Sauger nachteilig auf die Zahnstellung auswirken, wenn das Trinken aus diesen Flaschen zur Gewohnheit wird.

zum Zahnverlust führen.

Gehen Milchzähne frühzeitig verloren, ohne dass der nachfolgende Zahn sichtbar ist, kann es zu Platzverlust führen und man sollte dem mit einem Platzhalter vorbeugen.

Den besten Zeitpunkt für eine Behandlung kann nur der Fachmann bestimmen. Oft kann eine Behandlung bereits im Milchgebiss sinnvoll sein. Grundsätzlich ist eine Zahnkorrektur abhängig vom Fortschritt des Zahnwechsels. Liegen sichtbare Unregelmäßigkeiten vor, sollte eine Vorstellung beim Zahnarzt oder Kieferorthopäden zum Zeitpunkt der Einschulung erfolgen. Dort erfährt man dann, ob und wann eine kieferorthopädische Behandlung nötig ist.

In den meisten Fällen ist der Behandlungsbeginn erst in der zweiten Zahnwechselphase angesagt, wenn die bleibenden Backenzähne durchkommen, was meist mit 9 bis 10 Jahren der Fall ist. Im Zweifel sollte man lieber einmal zu viel zum Zahnarzt gehen, als den richtigen Zeitpunkt zu versäumen.

Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag 8 bis 20 Uhr oder Freitag 8 bis 17 Uhr vereinbaren. Gern berät Sie das gesamte Team bei all ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin. Sie können sich auch vorab im Internet informieren unter der Adresse www.zahnzentrum-rhein-main.com.

ANZEIGE

IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes
Hessen

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Personlich haftende Gesellschafterin:
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.
udo.zoellner@tv-magazin.net

Redaktion: Holger Pöritzsch
holger.poeritzsch@tv-magazin.net

Verteilung im und zusammen mit dem
„mein TV-magazin“ und an verschiedenen
Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei
GmbH & Co. KG
Wieseck
Am Urnenfeld 12
35396 Gießen

© Copyright für alle Beiträge:
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fernmündlich aufgegebene Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember 2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:
mein tv-magazin
rheinmain-tv-magazin
wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:

sixeyesmedia gmbh
Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/60986-12

sixeyesmedia
gmbh
Partner für Werbung & Kommunikation

Anschrift der Gesellschaft
und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Am Houiller Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf
Internet: www.tv-magazin.net
E-Mail: info@tv-magazin.net
Telefon: 061 72 / 86 86 2-0
Telefax: 061 72 / 86 86 2-22

**ICH MUSS WERBEN!
ABER WIE UND WO?**



BERATUNG:
(06661) 60986-11

IHRE AGENTUR:

sixeyesmedia
gmbh
Partner für Werbung & Kommunikation

GARTENSTRASSE 37 // 36381 SCHLÜCHTERN
www.sixeyesmedia.de // hallo@sixeyesmedia.de



Bach und Asül sorgen garantiert für Lacher

Comedian und Kabarettist sind in Limburg

LIMBURG. Die Qual der Wahl haben Besucher der Limburger Stadthalle am Samstag, 1. April: An dem Tag gastieren gleich zwei große Namen in der hessischen Domstadt, die die Lacher garantiert auf ihrer Seite haben: Zum einen macht Hessens Nummer-Eins-Comedian Bodo Bach Station in Limburg und präsentiert sein neues Pro-

gramm „Pech gehabt“. Beginn ist um 19.30 Uhr. Am gleichen Tag ist auch Django Asül zu Gast in der Stadthalle: Er präsentiert um 20 Uhr in der Kleinkunsthalle Thing sein Kabarett-Programm „Letzte Patrone“

■ **Weitere Infos zu beiden Gastspielen gibt es unter www.stadthalle-limburg.de.**



Die „Grüne Börse“ lockt im März nach Frankfurt. Foto: TVM

„Grüne Börse“ in Frankfurt

FRANKFURT. In den ersten Frühlingstagen stimmt der Palmengarten in Frankfurt auf die kommende Garten- und Balkonsaison ein: Die „Grüne Börse“ lockt vom 17. bis 19. März ins Freie und bietet Anregungen zur Bepflanzung im eigenen Domizil. Im Mittelpunkt stehen Pflanzenraritäten. Engagierte Gärtner, Händler und Züchter bieten nicht nur seltene und spezielle Ge-

wächse aus fast allen Klimazonen an, sondern auch robuste Gartenpflanzen aus natürlicher Züchtung. Außerdem warten u. a. eine Orchideen-Ausstellung sowie eine Naturschutzausstellung zu dem Thema „Mehr Natur wagen – eine Stadt im Klimawandel“. Geöffnet ist die „Grüne Börse“ täglich von 9 bis 18 Uhr. Weitere Informationen gibt es unter www.palmengarten.de.

ANZEIGE

Hörspiel-Workshop für Kinder

OBERURSEL. Am Dienstag, 28. März, von 16 bis ca. 17.15 Uhr, findet in der Stadtbücherei, Eppsteiner Straße 16–18, in Oberursel ein Hörspiel-Workshop für Kinder im Alter von sieben bis zehn Jahren statt. Zusammen mit den Kindern produziert Monika

Martino von hr3 ein Mini-Hörspiel. Anmeldungen und Karten für 4 Euro (inklusive gebrannter CD) gibt es direkt in der Oberurseler Stadtbücherei sowie unter der Telefonnummer 06171/ 2870. Für Inhaber der Oberursel-Card ist der Eintritt frei.

Aus dem Meer frisch ins Rhein-Main-Gebiet

„Moin Moin-Fischereihafen-Direktverkauf“ bietet stets frischen Fisch zu fairen Preisen an

RHEIN-MAIN. Seit nunmehr gut sechs Jahren bringt Marcel Juretzko das Meer quasi nach Hessen. Seit April 2011 ist er selbstständiger Fischhändler und mit seiner Firma „Moin Moin-Fischereihafen-Direktverkauf“ im Rhein-Main-Gebiet tätig. Nicht nur während der derzeitigen Fastenzeit sind die Fischspezialitäten von „Moin Moin“ besonders beliebt.

Die Philosophie von Marcel Juretzko lautet: „Frischer Fisch zu fairen Preisen!“ „Durch den direkten Einkauf auf den Fischmärkten in Bremerhaven und Cuxhaven, können wir bestmögliche Ware zu fairen Preisen anbieten“, erklärt der Fischhändler aus Hagen im Bremischen und fügt hinzu: „Garantierte Frische wird durch Nachlieferung direkt aus Bremerhaven garantiert.“ Durch einen firmeneigenen Kühltransporter gewährleistet „Moin Moin“ außerdem die lückenlose Einhaltung der Kühlkette. Und Juretzko weiß, wo von er spricht, schließlich hat er vor seiner Selbstständigkeit im Frischfisch produzierenden Ge-



Die Fischverkaufswagen von „Moin Moin“ sind regelmäßig im Rhein-Main-Gebiet unterwegs. Dienstags gibt es auch in Friedrichsdorf leckeren frischen Fisch. Foto: TVM

werbe in Bremerhaven gearbeitet. Seine Mitarbeiter – da legt er Wert drauf – wurden alle von ihm selbst eingearbeitet und waren vorher im Marktbetrieb tätig.

Das Warensortiment von „Moin Moin“ umfasst alles aus dem Meer. „Nachhaltigkeit ist uns wichtig! Wir bieten daher nur Filets an, die entweder MSC zertifiziert sind, oder aber Filets, welches aufgrund der Größe gewährleistet, dass die Fische mindestens drei- bis viermal gelacht

haben“, erläutert Juretzko, der aufgrund ansässiger Fischzuchten im Rhein-Main-Gebiet fast komplett auf Süßwasserfische in seinem Sortiment verzichtet.

Zum Standardsortiment bei „Moin Moin“ gehören drei wesentliche Bestandteile: Frischfisch, Marinaden sowie Räucherfisch. „Auf Wunsch bieten wir den Kunden das Entgräten der Fischfilets an“, sagt Juretzko.

Ebenfalls zum Angebot gehören die „Moin-Moin“-Gutscheine. Da-

mit kann man die frischen Fischspezialitäten sogar ideal weiterverpacken...

Die Standorte in Hessen

Die „Moin Moin“-Fischverkaufswagen stehen regelmäßig in hessischen Städten. Die Standorte sind:

Dienstags, 9 bis 18 Uhr: Wochenmarkt Houillerplatz **Friedrichsdorf**

Mittwochs, 9 bis 14 Uhr: Rewe-Markt, **Offenbach-Rumpenheim**

Mittwochs, 15 bis 18 Uhr: Profi-Getränkemarkt, **Klein-Auheim**

Donnerstags, 9 bis 19 Uhr: Rewe-Markt, **Seligenstadt/Klein-Welzheim**

Freitags, 9 bis 18 Uhr: Wochenmarkt **Mainhausen/Zellhausen**

Samstags, 9 bis 14 Uhr: Wochenmarkt **Seligenstadt**

Das AOK Gesundheitsmagazin: Mit uns bleiben Sie gesund.



Jeden Monat bieten wir Ihnen spannende Themen rund um die Gesundheit. Bei uns lernen Sie neue Sportarten kennen und Experten verraten Ihnen, wie Sie den inneren Schweinehund besiegen. Außerdem gehen wir der Ernährung auf den Grund, ohne erhobenen Zeigefinger und quälende Diättipps. Besonders wichtig ist uns: Gesundheit fängt schon im Kindesalter an. Deshalb gibt's bei uns auch die modernsten Projekte in Sachen Prävention im Kindesalter zu sehen. Denn die Familiengesundheit trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei.

Schalten Sie ein, denn mit uns bleiben Sie fit und vital.

Jeden vierten Montag im Monat sind wir um 18:15 Uhr für Sie da. Natürlich bei rheinmaintv – wir sehen uns!

Themen des Tages
Interessante Hintergrundberichte
Spannende Bilder aus Frankfurt und der Region

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur

Unsere Reporter sind für Sie vor Ort und ganz nah dran am Geschehen. Regionale Nachrichten, kompetent recherchiert, verständlich aufbereitet und kompakt dargestellt: FRANKFURT rheinmain aktuell



Montag bis Freitag 18:30, 19:30, 20:30 und 21:30 bei rheinmaintv.

Wir seh'n uns!

„Prickelnde Erotik bringt frischen Schwung“

Beziehungscoach Birgit Natale-Weber schreibt erotische Geschichten für Paare

FLORSTADT. „Zwei frische Croissants und die Donuts bitte mit viel Schokolade.“ Es ist ein warmer, Septembertag, gut gelaunt schlendere ich die Straße hinunter und freue mich auf das gemeinsame Frühstück mit meinem Mann Chris. Unsere beiden Kids habe ich früh zur Schule gebracht, so bleibt uns genügend Zeit zu zweit. Chris muss für drei Tage auf Geschäftsreise und deshalb will ich ihn mit einer netten kleinen Geste überraschen, denn wir beide lieben Schokolade.

Zuhause angekommen, werfe ich meinen Mantel über die Garderobe und husche zur Küche. „Kaffee ist fertig, Darling.“ Dass ich außer den Donuts und den Croissants eine weitere Überraschung parat halte, verschweige ich. Frisch geduscht mit noch nassem Haar steht er Sekunden später vor mir. „Mein Gott“, denke ich. „Immer noch attraktiv, der Kerl.“ Und auch er kann seine Blicke nicht von mir lassen, als ich vor ihm stehe. Ein winziger String mit roter Spitze bedeckt charmant meinen Venushügel und ein fast durchsichtiger BH betont meine kleinen, festen Brüste optimal. „Ich habe dir etwas zum Naschen mitgebracht“, lächele ich ihn verschmitzt an und lasziv meine Zunge entlang meinen Lippen gleiten. Unglaublich, dass wir nach achtzehn Jahren Ehe und zwei Kindern heute wieder eine solche Lust füreinander empfinden, schießt es mir durch den Kopf...

„Folie à deux“ (Wahnsinn zu zweit) – so heißt der Titel des Erotik-Romans von Birgit Natale-Weber, Beziehungs- und Erotik-Coach aus Florstadt. Unter dem Motto: „Prosecco oder stilles Wasser – Wie prickelnd ist Deine Partnerschaft?“ unterstützt und begleitet sie Paare, die ihre Partnerschaft aus den Augen verloren haben und nach frischem Schwung und neuer Leidenschaft suchen.



Inspiriert von ihren Klienten, schrieb Birgit Natale-Weber ihr erstes Buch über erotische Fantasien von Paaren und ihren Mut, darüber zu sprechen. „Folie à Deux“ (links) erzählt die erotischen Erlebnisse eines langjährigen Ehepaares, das seiner Beziehung wieder frischen Schwung verleihen will. Es erscheint im Mai 2017. Fotos: TVM

„Unser Alltag wird immer hektischer und stressiger. Die Paare, die zu meinem Coaching kommen, haben sich auseinander gelebt und suchen nach Möglichkeiten, wie sie wieder zueinander finden können. Dabei spielt der eingeschlafene oder langweilige Sex eine wichtige Rolle“, sagt Birgit Natale-Weber. „Aber guter Sex ist oftmals nur der Unterschied zwischen Fragen und Nichtfragen beziehungsweise Sagen und Nichtsagen“, fügt sie hinzu. Doch in den meisten Partnerschaften herrscht großes Schweigen. Nicht ohne Folgen, denn jeder zweite Deutsche empfindet den Sex mit seinem Partner als unbefriedigend.

Es ist aber gar nicht so schwer, herauszufinden, welche erotischen Spielräume vorhanden sind. „Von meinen Klienten inspiriert, kam mir plötzlich die Idee, ein Erotik-Buch für Paare zu schreiben, das durch Kurzge-

schichten verschiedene Fantasien beschreibt. Es soll den Paaren dabei helfen, gemeinsam Lust auf- und Hemmungen abzubauen. Törnt es sie an, wenn sie sich befriedigt und er heimlich zuschaut? Macht es sie scharf, wenn sie gefesselt wird?

„Mein Buch soll nicht nur als Unterhaltung dienen, sondern eine nützliche Hilfe sein, um gemeinsam ins Gespräch über Leidenschaft, Erotik und Sex zu kommen. Und es soll verdeutlichen, dass wir alle erotische Fantasien haben, die normal und natürlich sind“, stellt die 53-jährige klar.

Aus eigener Erfahrung weiß Birgit Natale-Weber, wie wichtig es ist, die eigene Partnerschaft prickelnd und abwechslungsreich zu gestalten. „Mein Mann und ich haben uns sehr jung kennengelernt. Unsere ersten gemeinsamen Jahre waren geprägt von einer herausfordernden Erkrankung, die

Drei Bücher zu gewinnen

Wir verlosen 3 Exemplare von Birgit Natale-Webers „Folie à Deux“. Zum Mitmachen müsst Ihr einfach auf unsere Homepage www.tv-magazin.net (Rubrik Gewinnspiele) gehen und die Frage richtig beantworten.

uns viel Kraft und Energie abverlangt hat. Gespräche über Leidenschaft, Erotik und Sex standen immer wieder auf unserer Themenliste. Heute, nach über dreißig Ehejahren, lebe ich eine glückliche und erfüllte Partnerschaft, von der ich immer geträumt habe. Zu verdanken haben wir das sicherlich unserer Offenheit und der Bereitschaft, immer wieder über unsere Bedürfnisse zu sprechen“, resümiert sie.

■ Weitere Informationen rund um die Autorin Birgit Natale-Weber gibt es im Internet unter www.natale-weber.de. Dort finden Sie auch die Termine für ihre Lesungen.



Nach über dreißig Ehejahren lebt die Autorin heute eine glückliche Partnerschaft, von der sie immer geträumt hat.



Zahnzentrum-Rhein-Main

Frankfurt • Nidderau • Gelnhausen

Von Anfang an in guten Händen.



Behandlung auch
in Vollnarkose!

- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Parodontologie

- Professionelle Zahnreinigung
- Digitales 3D Röntgengerät
- Meisterlabor vor Ort

60435 Frankfurt
Gundelandstr. 15 • Tel. 0 69 - 87 00 18 50
info@zahnzentrum-frankfurt.com

61130 Nidderau-Heldenbergen
Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90
info@zahnzentrum-nidderau.com

63571 Gelnhausen (nur Kieferorthopädie)
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0 60 51 - 8 85 96 46
info@gelnhausen-kieferorthopaedie.com

www.zahnzentrum-rhein-main.com