

# mein schönes Hessen



Tipps und Informationen rund ums Hessenland

November/Dezember 2017

## „Footloose“ erobert 2018 auch Hessen

Erfolgsmusical geht auf Tour durch über 30 Städte – Shows in Neu-Isenburg & Rüsselsheim

**HESSEN.** „Footloose“ kommt! Ab 23. Februar kommenden Jahres geht das Erfolgsmusical vom Broadway erstmals auf Tour durch über 30 Städte in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Dabei macht die Produktion auch Station in Hessen: Am 1. März 2018 ist „Footloose“ in Neu-Isenburg zu sehen und am 2. März 2018 kommt das Musical nach Rüsselsheim.

1984 füllte der Film „Footloose“ weltweit die Kinosäle. 1998 feierte die Musical-Fassung von „Footloose“ dann am New Yorker Broadway Premiere. Bis ins Jahr 2000 liefen dort über 700 Vorstellungen. 2018 – zum 20-jährigen Jubiläum – geht das Erfolgs-Musical endlich auch im deutschsprachigen Raum auf Tournee mit Dialogen in deutscher Sprache und den unvergesslichen Original-Songs von „Footloose“.

Die Geschichte vom tanzversessenen jugendlichen Rebell Ren McCormack wird im kommenden Jahr wieder lebendig – mit seinem leidenschaftlichen Kampf gegen Spießertum und verlogene Moral, seiner Freundschaft zum tollpatschigen Farmerjungen Willard sowie seiner Liebe zur Pfarrerstochter Ariel. Die London West End Musical Company in Zusammenarbeit mit Seberg Showproduction befördert die zeitlose Story für die erste deutschsprachige Tournee ins Hier und Heute. Aus

den Highschool-Schülern im Film werden in diesem Musical junge Studenten am College. 18 Schauspieler, Tänzer und Sänger unterstützt von einer hochkarätig be-

setzten Live-Band bringen dabei all die unvergessenen Songs live auf die Bühne – mit den original englischen Texten: von Bonnie Tylers „Holding out for a hero“, über Deniece Williams Nummer-Eins-Hit „Let’s hear it for the boy“ bis zum legendären Gitarrenriff in Kenny Loggins Titelsong „Footloose“. Neben mitreißenden Songs, großer Schauspielkunst und hervorragenden Gesangsstimmen setzt das Tanzmusical insbeson-

dere auf ausgefeilte Choreografien und spektakuläre Tanzszenen. Den Part der weiblichen Hauptrolle Ariel wird Lisa Aberer übernehmen. Die 24-jährige österreichische Popsängerin siegte 2003 bei der ORF-Castingshow „Kiddy Contest“, wurde später bekannt durch die Castingshow X-Factor und lieferte 2013 mit „I Will Dance“ den Titelsong für die RTL-Show „Let’s Dance“.

**u Fortsetzung im Innenteil**



Die Zuschauer können sich bei „Footloose – Das Musical“ im kommenden Jahr auf mitreißende Songs, aber insbesondere auch auf spektakuläre Tanzszenen freuen. Foto: Anja Beutler

ANZEIGE



### Darauf fliegen Fans

Die Eintracht immer im Portemonnaie: mit der Sparkassen-Card im unverwechselbaren Adler-Look. Exklusiv bei der Frankfurter Sparkasse.

[hol-dir-die-adlcard.de](http://hol-dir-die-adlcard.de)



Frankfurter Sparkasse 1822

# „Footloose“-Musical tour 2018 durch Deutschland

## Gastspiele in Neu-Isenburg und Rüsselsheim

u Fortsetzung von Seite 1

Für die Umsetzung auf der Bühne sind als Musical-Director Jimi Carrow und als Musical-Assistent Anthony Kent verantwortlich. Kent wuchs in einer Kleinstadt in der Nähe von „Waltons Mountain“ unweit von Washington, D.C. auf. Er studierte Musik und Gesang in Chicago und später auch am „Mozarteum“ in Salzburg. Als Musiker und musikalischer Leiter ist er in der ganzen Welt gefragt: von Michigan, USA, über Österreich, Schweiz und Frankreich bis Uruguay und Südkorea. Neben Konzerten, Chor- und Orchesterleitung war er unter anderem auch als Dirigent und

Vocalspecialist bei Disney's „König der Löwen“ in Hamburg unter Vertrag. Sein Partner bei „Footloose“, Jimi Carrow, absolvierte in New York die Ausbildung zum Soul-, Blues-, Gospel- und Jazz-Sänger. Der Vollblut-Musiker stand schon mit diversen Bands beim berühmten Detroit-Musiklabel „Motown“ unter Vertrag – und arbeitete als Solist unter anderem mit Harriet Lewis, Sherlyn Wittaker, Rick Washington and Butch Williams.

Mit „Footloose – Das Tanzmusical“ wollen die Verantwortlichen die Footloose-Erfolgsgeschichte um ein weiteres Kapitel erweitern. Der Soundtrack zum Film war 1985 für den Grammy nominiert, Musik und Text sogar für zwei Oscars. Der Titelsong hielt sich drei Wochen auf Platz Eins der US-amerikanischen Billboard-Charts. 1998 feierte dann die Musical-Fassung von „Footloose“ Premiere am Broadway in

## Kaya Yanar in Hessen

OFFENBACH/NIEDERHAUSEN. Im Rahmen seiner Tournee kommt Kaya Yanar 2018 auch nach Hessen: Mit seinem Programm „AUSRAS- TEN! für Anfänger“ ist er am 20. Oktober in Offenbach und am 1. Dezember in Niedernhausen zu Gast. Tickets und weitere Infos unter [www.shooter.de](http://www.shooter.de).



Swinglegende Bill Ramsey kommt auf Einladung der Funtime Bigband am 25. November nach Büttelborn. Foto: TVM

## Konzert mit Bill Ramsey

### Die Funtime Band lädt nach Büttelborn ein

BÜTTELBORN. Seit über 20 Jahren sorgt die Funtime Bigband aus Worfelden für vielfältige musikalische Unterhaltung. Immer wieder begeisterten die Musiker bei öffentlichen Auftritten und Konzerten mit ihrem Programm aus Swing und Jazz. Einen Höhepunkt stellte das Konzert mit der inzwischen verstorbenen Swing Legende Hugo Strasser in der Groß-Gerauer Stadthalle dar.

Jetzt wächst erneut die Vorfreude auf ein großes Konzert, für das die Funtime Bigband mit Bill Ramsey einen gefragten und gefeierten Jazzsänger gewonnen hat. Das breite Publikum kennt Ramsey als Jazzinterpret und Moderator. Der Entertainer zieht

bei hr2 kultur mit seiner Radiosendung „Swingtime“ seit Jahren viele Musikfreunde in seinen Bann.

Für Samstag, 25. November, um 19 Uhr lädt die Funtime Bigband, die an diesem Abend zudem ihren Chor „Funtime Sisters“ und die Sängerin Hilda Lateo präsentiert, ins Volkshaus nach Büttelborn ein. Auch auf die eine oder andere Überraschung, die die Band im Zusammenspiel mit Bill Ramsey vorbereitet, dürfen sich die Konzertbesucher freuen.

■ Reservierungen per E-Mail an: [Kartenvorverkauf@funtime-bigband.de](mailto:Kartenvorverkauf@funtime-bigband.de).

ANZEIGE

### IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes  
**Hessen**

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG  
Persönlich haftende Gesellschafterin:  
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf  
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.  
[udo.zoellner@tv-magazin.net](mailto:udo.zoellner@tv-magazin.net)

Redaktion: Holger Pöritzsch  
[holger.poeritzsch@tv-magazin.net](mailto:holger.poeritzsch@tv-magazin.net)

Verteilung im und zusammen mit dem „mein TV-magazin“ und an verschiedenen Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co. KG  
Wieseck  
Am Urnenfeld 12  
35396 Gießen

© Copyright für alle Beiträge:  
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.  
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fernmündlich aufgegebene Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember 2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:  
mein tv-magazin  
rheinmain-tv-magazin  
wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

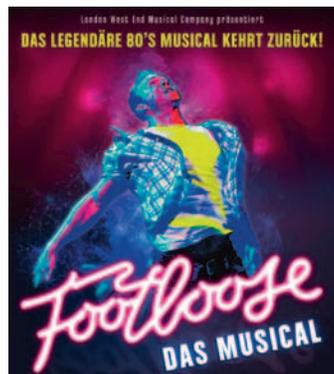
Satz, Layout und Umbruch:  
sixeyesmedia gmbh

Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern  
Telefon 06661/60986-12

**sixeyesmedia**  
gmbh  
Partner für Medienleistungen

Anschrift der Gesellschaft  
und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG  
Am Houllier Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf  
Internet: [www.tv-magazin.net](http://www.tv-magazin.net)  
E-Mail: [info@tv-magazin.net](mailto:info@tv-magazin.net)  
Telefon: 061 72 / 86 86 2-0  
Telefax: 061 72 / 86 86 2-22



New York. Bis ins Jahr 2000 liefen dort über 700 Vorstellungen und das Musical war für vier Tony-Awards nominiert. In der Folge erzielte das spektakuläre Tanzmusical über viele Jahre und bis heute als stationäres sowie als Tournee-Musical beständig volle Hallen und „Standing Ovations“.

■ In Hessen ist das Musical zu sehen in Neu-Isenburg (1. März 2018, 19.30 Uhr, Hugenottenhalle) und in Rüsselsheim (2. März 2018, 20 Uhr, Theater Rüsselsheim). Tickets gibt es ab sofort an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter [www.footloosemusical.com](http://www.footloosemusical.com).

ICH MUSS WERBEN!  
ABER WIE UND WO?



BERATUNG:  
(06661) 60986-11

IHRE AGENTUR:

**sixeyesmedia**  
gmbh  
Partner für Werbung & Kommunikation

GARTENSTRASSE 37 // 36381 SCHLÜCHTERN  
[www.sixeyesmedia.de](http://www.sixeyesmedia.de) // [hallo@sixeyesmedia.de](mailto:hallo@sixeyesmedia.de)



# „Ein Beitrag zum Tierschutz“

## Der Main-Taunus-Kreis warnt vor illegalem Handel mit Welpen

**MAIN-TAUNUS-KREIS.** Der Main-Taunus-Kreis warnt vor Handel mit illegal eingeführten Welpen. Wie Kreisbeigeordnete Madlen Overdick mitteilt, seien die jungen Hunde oft nicht gegen Tollwut geimpft oder auch schwer krank: „Auf eine korrekte und legale Einfuhr zu achten, schont nicht nur den eigenen Geldbeutel, sondern ist auch ein Beitrag zum Tierschutz“, so die Veterinärdezernentin. Hunde sollten nur bei seriösen Händlern gekauft werden.

Kürzlich hatte die Polizei im Main-Taunus-Kreis einen Fall von mutmaßlich illegalem Welpenhandel aufgedeckt. Nach Angaben von Overdick waren auch dem Veterinäramt des Kreises Fälle bei diesem Händler und seinem Umfeld bekannt, bei denen im Internet Hundewelpen aus dem Ausland angeboten wurden. Der Kreis habe in dem Fall eng mit der Polizei zusammengearbeitet.

Wie das Veterinäramt erläutert, würden die meist viel zu jungen Tiere ohne gültige Tollwutzimpfung eingeführt, vornehmlich aus Osteuropa. Besonders häufig werde auf diese Weise mit den Rassen Malteser und Chihuahua gehandelt. Da die Tiere meist unter schlechten Bedingungen gehalten worden seien, seien sie mitunter schwer krank und müssten für hohe Kosten von Tierärzten behandelt werden. Zudem müssten sie ohne Tollwutimpfung in Quarantäne – so verbrächten sie einen maßgeblichen Teil ihres noch jungen Lebens ohne Kontakte zu Artge-



Das Foto zeigt illegal eingeführte Malteser-Welpen aus einem früheren Fall in Bad Soden.

Foto: Main-Taunus-Kreis

nossen, was sich nachteilig auf das Verhalten auswirke.

Generell müssen Welpen aus dem Ausland vor der Reise nach Deutschland mit einem Chip versehen und gegen Tollwut geimpft werden. Die Erstimpfung darf nach Angaben des Veterinäramtes erst im Alter von zwölf Wochen vorgenommen werden darf, und sie wirkt erst 21 Tage danach. Die Welpen müssten bei der Ankunft in Deutschland mindestens 15 Wochen alt sein. Impfung und Chipnummer müssen vom Tierarzt im EU-Heimtierausweis dokumentiert sein. Verkauf und Vermittlung von Tieren aus dem Ausland benötigen grundsätzlich eine Erlaubnis; der Verkäufer muss also eine entsprechende Genehmigung des Veterinäramtes vorzeigen können.

Jeder seriöse Züchter zeige gerne die Haltung und Unterbringung seiner Tiere, so Overdick.

Das gelte auch für Tierheime. Seriöse Züchter hielten meist nur eine Rasse, und es gebe nicht viele Jungtiere – zudem würden sie zusammen mit ihrer Mutter gehalten. Die Tiere sollten zutraulich und nachweislich tierärztlich untersucht, gekennzeichnet und geimpft sein. „Fehlen ausreichende Informationen über Alter und Herkunft, ist Vorsicht geboten“, fasst die Dezernentin zusammen.

■ **Weiterführende Informationen zum Thema gibt es beim Bundeslandwirtschaftsministeriums im Internet unter [http://www.bmel.de/DE/Tier/TierhandelTransport/\\_Texte/Illegaler-Welpenhandel.html](http://www.bmel.de/DE/Tier/TierhandelTransport/_Texte/Illegaler-Welpenhandel.html). Fragen beantwortet auch das Amt für Verbraucherschutz und Veterinärwesen des Main-Taunus-Kreises unter Telefon 06192/201-6191 oder per E-Mail an [veterinaerwesen@mtk.org](mailto:veterinaerwesen@mtk.org).**

## Gospel-Konzert in Hofheim

**HOFHEIM.** „The Best of Black Gospel“ gibt auf der „Back to the Roots“-Tournee durch Deutschland auch ein Gastspiel in Hofheim: Das Konzert findet am Samstag, 9. Dezember, in der Stadthalle statt. Beginn ist um 20 Uhr. Der Gospelchor besteht aus einer Auswahl der besten Gospelsänger und -sängerinnen der USA. Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen zweistündigen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

■ **Eintrittskarten gibt es an allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen. Weitere Infos unter [www.bestofblackgospel.de](http://www.bestofblackgospel.de).**

## Fahrt nach Michelstadt

**FRIEDRICHSDORF.** Der Seniorenbeirat Friedrichsdorf fährt am 14. Dezember zum Weihnachtszauber in Michelstadt. Dort warten unter anderem über 100 Markthäuschen, eine Weihnachtskrippe mit lebensgroßer Darstellung, eine 7 Meter hohe Weihnachtspyramide sowie große Engelsfiguren der Holzfachschule Odenwald auf die Besucher. Die Fahrt geht um 14 Uhr los, die Rückkehr in Friedrichsdorf ist gegen 19.30 Uhr. Karten (10 Euro) gibt es am Montag, 4. Dezember, von 10 bis 11 Uhr im Rathaus in Friedrichsdorf.

ANZEIGE

[www.partyservice-winkler.de](http://www.partyservice-winkler.de)  
**Catering-Service**



## Den schönsten Blick über Limburg ...

...haben Sie bei uns. Genießen Sie die herrliche Aussicht über die Domstadt und fühlen Sie sich wohl.

Das Team vom **Texelhof** freut sich auf Ihren Besuch!

## Texelhof

Bankett- und Partyservice Winkler  
Koblenzer Straße • 65556 Limburg-Staffel

**Telefon: 06431-2881570**

Wir freuen uns über Ihre Reservierung!

Der „neue“ Texelhof liegt an der L 3447 zwischen Staffel und Görgeshausen.

### Öffnungszeiten:

montags und dienstags Ruhetag  
Mittwoch bis Samstag ab 15 Uhr geöffnet  
Sonntags von 11 bis 22 Uhr warme Küche  
An Feiertagen immer geöffnet!



Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

# Wir suchen ein Zuhause

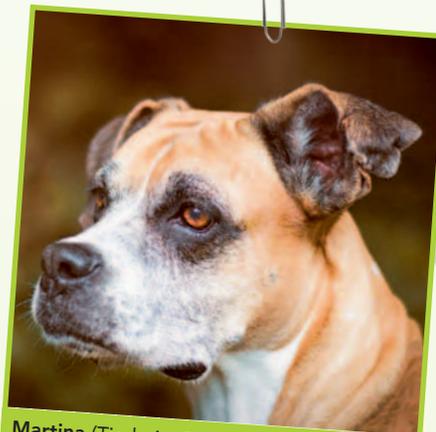
Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an [tierfreunde@tv-magazin.net](mailto:tierfreunde@tv-magazin.net) bei uns melden.



**Sinella** (Tierhilfe Franken e.V.)

Die eineinhalb Jahre alte Sinella ist eine freundliche, menschenbezogene und reinrassige Dobermannhündin. Sie lebt mit einem Rüden und einer Katze zusammen und kann zwei bis drei Stunden nach Eingewöhnung alleine bleiben, obwohl sie sehr verspielt und rassetypisch aktiv ist.

Info: [www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)



**Martina** (Tierheim Ransbach-Baumbach)

Die achtjährige Boxermischlingshündin Martina sucht nette Menschen, die ihr viel Liebe und Zeit schenken. Sie kann alleine Zuhause bleiben und hat auch mit dem Autofahren kein Probleme. Bei anderen Hunden entscheidet die Sympathie, Katzen mag Martina nicht.

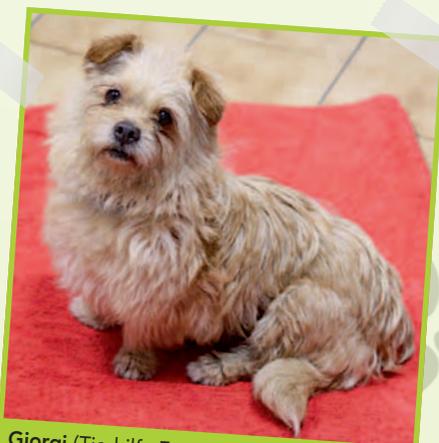
Infos: [www.tierheim-ransbach-baumbach.de](http://www.tierheim-ransbach-baumbach.de)



**Eros** (Tierheim Neuwied)

Der dreijährige Eros ist ein stattlicher Deutscher Schäferhund, der aus tierschutzwidriger Anbindehaltung befreit wurde. Er kennt nicht viel, ist aber neugierig und sehr lerneifrig. Er ist sehr menschenbezogen, anhänglich und verspielt. Katzen mag Eros allerdings nicht.

Infos: [www.tierheim-neuwied.de](http://www.tierheim-neuwied.de)



**Giorgi** (Tierhilfe Franken e.V.)

Giorgi (4 Jahre alt) ist eine sehr liebenswerte, verschmuste und unkomplizierte Hündin. Sie kennt bereits ihre Grundkommandos, läuft prima an der Leine und ist begeisterte Autofahrerin. Das Alleinebleiben muss noch geübt werden, klappt aber immer besser. Andere Hunde und Kinder mag Giorgi auch.

Infos: [www.tierhilfe-franken.de](http://www.tierhilfe-franken.de)



**Balou** (Tierheim Ransbach-Baumbach)

Balou wurde im Februar diesen Jahres geboren. Zurzeit ist er rund 65 Zentimeter groß. Typisch Welpen, ist er natürlich noch trampelig und verspielt und weiß seine Kräfte nicht immer richtig einzuschätzen. Mit anderen Hunden kommt Balou klar, Katzen sind nicht so sein Ding.

Infos: [www.tierheim-ransbach-baumbach.de](http://www.tierheim-ransbach-baumbach.de)



**Pancho** (Tierheim Neuwied)

Der achtjährige Pancho ist ein liebenswerter kleiner Hund und gar nicht der typische Jack-Russel-Terrier. Der kastrierte Rüde ist empfindsam, sehr streichelbedürftig und orientiert sich lieber an seinen Bezugspersonen als sein eigenes Ding zu machen. Er ist stubenrein, kennt das Auto und mag andere Hunde.

Infos: [www.tierheim-neuwied.de](http://www.tierheim-neuwied.de)

# Rundum-Paket schließt (Zahn)Lücken

**Zahnzentrum-Rhein-Main bietet alle Bereiche der modernen Zahnmedizin aus einer Hand**

**REGION.** Schöne und ebene Zähne machen ein Gesicht attraktiv und sympathisch. Im Zahnzentrum-Rhein-Main mit seinen drei Standorten in Frankfurt, Nidderau und Gelnhausen (nur Kieferorthopädie) beschäftigt man sich umfassend damit, Patienten aller Altersgruppen zu einem gewinnenden Lächeln zu verhelfen. Das Behandlungsspektrum der Wohlfühl-Praxen reicht von Kinderzahnheilkunde über Kieferorthopädie, Implantologie und Parodontologie bis hin zur Oralchirurgie. Dabei agiert das mehrköpfige Praxis-Team auf höchstem technischem Niveau.

Beim Zahnarztbesuch geht es jedoch nicht nur um bessere Optik. Vielmehr sprechen medizinische Gründe dafür, die Sanierung des Gebisses in Angriff zu nehmen. Hat sich durch Zahnverluste die Verzahnung verschlechtert, oder ist der Biss nicht mehr korrekt, dann ist spätestens Zeit zu handeln. Häufig wurde die Korrektur einer schlechten Zahnstellung in der Jugend versäumt, mit den Folgen sollte man sich jedoch niemals abfinden, denn Zahnfehlstellungen können über das Gebiss selbst weit hinausreichende Folgen haben. Durch die damit einhergehende unzureichende Kauleistung können beispielsweise Verdauungsstörungen entstehen.



**Zähne zeigen: Im Zahnzentrum-Rhein-Main verhilft man den Patienten zu einem gewinnenden Lächeln.**

Foto: Fotolia

Kommt es zu Kiefergelenksproblemen, dann reichen die möglichen Folgen von Migräne und Nackenverspannungen über lokale Durchblutungsstörungen bis zu dauerhaftem Tinnitus. Auch Zahnfleischentzündungen und Parodontose haben oft ihre Ursache in Fehlstellungen, weil Engstände es erschweren, Zähne rundum gründlich zu reinigen. Und eine erhöhte Infektan-

fälligkeit kann ihre Ursache in unzureichender Nasenatmung durch einen zu engen Oberkiefer haben.

Um derartige Probleme und ihre Ursachen erfolgreich zu beseitigen, ist eine fachübergreifende Behandlung sinnvoll. Das Zahnzentrum-Rhein-Main bietet daher alle Bereiche der modernen Zahnmedizin aus einer Hand: Nach gründlicher Diagnos-

tik, zum Beispiel mittels Dreidimensionaler Volumen-Tomografie (DVT), wird zwischen den einzelnen Disziplinen beraten, welches Vorgehen sinnvoll ist, um den jeweiligen Patienten optimal zu versorgen. Dazu kann, um ideale Voraussetzungen für eine prothetische Versorgung zu schaffen, in manchen Fällen eine kieferorthopädische Behandlung erforderlich sein. Zahnfarbene Keramikbrackets oder transparente Schienen erlauben sehr unauffällige Lösungen. Für eine gründliche Sanierung des Zahnhalteapparates gibt es im Zahnzentrum-Rhein-Main eine Fachärztin. Zahnlücken können mit Implantaten oder konventionell geschlossen werden. Besteht großer Behandlungsbedarf, und der Patient möchte alles möglichst schnell hinter sich bringen, kann die Behandlung zudem unter Vollnarkose stattfinden.

**Einen unverbindlichen Beratungstermin können Sie im Zahnzentrum-Rhein-Main von Montag bis Donnerstag von 8 bis 20 Uhr oder freitags von 8 bis 17 Uhr vereinbaren. Das gesamte Team steht Ihnen bei all Ihren Fragen rund um die moderne Zahnmedizin zur Verfügung. Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.zahnzentrum-rhein-main.com](http://www.zahnzentrum-rhein-main.com).**

## Ein unterhaltsamer Operettenabend

**„Im Weißen Rössl am Wolfgangsee“ mit Michael Quast und Sabine Fischmann in Hofheim**

**HOFHEIM.** „Im Weißen Rössl am Wolfgangsee“: das Singspiel in drei Akten von Hans Müller und Erik Charell ist am Donnerstag, 7. Dezember, 20 Uhr, in der Stadthalle Hofheim zu sehen. In einer charmant gekürzten Fassung versprechen Michael Quast und Sabine Fischmann Unterhaltung der Extraklasse. Die Gesangstexte kommen von Robert Gilbert, mit der Musik von Ralph Benatzky und musikalische Einlagen von Robert Stolz, Robert Gilbert, Bruno Granichsta-



**Das Duo Quast & Fischmann zu Gast in Hofheim.** Foto: TVM

edten und Hans Frankowskiy.

In der Neuproduktion „Im Weißen Rössl à trois“, die erst-

mals als Koproduktion der Fliegenden Volksbühne Frankfurt mit der Staatsoperette Dresden entsteht, begeben sich die beiden Künstler dabei auf die Reise ins Salzkammergut und bevölkern das legendäre Hotel „Im Weißen Rössl“. In bewährter Art und Weise werden die beiden dann in rasantem Tempo in sämtliche Rollen des Stückes schlüpfen: in die Rösslwirtin Josepha, den Zahlkellner Leopold, den schönen Sigismund, das lispelnde Klärchen oder auch den

ehrwürdigen Kaiser. Am Flügel werden sie von Rhodri Britton bzw. Markus Neumeyer begleitet.

**Die Eintrittskarten kosten 21 Euro zzgl. Vvk-Gebühr und sind erhältlich im Bürgerbüro (Rathaus), Chinonplatz 2, 65719 Hofheim am Taunus sowie in allen Vorverkaufsstellen von Frankfurt-Ticket sowie unter [www.frankfurtticket.de](http://www.frankfurtticket.de) (mit Service „Print at Home“).**

# Hexentanz in der Geistmühle am See

Erfolgsautorin Kathrin R. Hotowetz wird inspiriert von ihrer Liebe zu Kräutern und zum Harz

**HARZ.** Sie sitzt an einem prasselnden Kaminfeuer im Wintergarten ihrer „Geistmühle“, schenkt eine dampfende Tasse mit grünem Tee ein und lässt den Blick zum angrenzenden See schweifen. Die historische Klostermühle ist 800 Jahre alt, liegt idyllisch in der Nähe eines großen Sees am Rande der Domstadt Halberstadt, Tor zum Harz. Es ist nicht nur der Platz, an dem ihre Geschichten entstehen, sondern auch ein Schauplatz der Handlungen ihrer Bestseller.

„Hier wohnt Gerda Hoffmann, eine ältere Dame mit einem sympathischen Hang zum Übersinnlichen. Sie spürt, dass unheimliche Wesen zurückkehren werden, um im Harz ihr Unwesen zu treiben“, erzählt Kathrin R. Hotowetz. „Als in kurzer Abfolge auf mysteriöse Weise im Harz Kinder verschwinden, braucht die Polizei Gerdas Hilfe.“

So beginnt ihr Erstlingswerk „Im Schatten der Hexen – Hexenring“, welches nicht nur zum „Harzbuch der Jahres 2012“ ausgezeichnet wurde, sondern in diesem Sommer tausende Zuschauer auf eine Freilichtbühne im Oberharz am Brocken lockte.

Mittlerweile sind es fünf Erfolgsromane, die es allesamt zu eigen haben, die Leser auf eine atemberaubende Achterbahnfahrt der Ereignisse mitzunehmen, die sowohl im tiefen Mittelalter als auch in der Jetztzeit spielen. Fesselnd bilden Vorkommnisse im historisch genau recherchierten Umfeld die Grundlage, um den Bedrohungen



**Kathrin R. Hotowetz liebt die Naturlandschaft des Harzes. Das wird auch in ihren Geschichten deutlich. Mittlerweile hat die Autorin fünf Erfolgsromane veröffentlicht.** Fotos: TVM

im Hier und Heute erfolgreich gegenüber treten zu können. Handlungsstränge ziehen sich aus dem Harz bis ins Konstantinopel des 13. Jahrhunderts, berichten über den weltweit größten Domschatz außerhalb des Vatikans und das Treiben der Tempelritter.

Es geht um geheime Zeichen, um uralte Rituale, um Mythen und unheimliche Rätsel. Die meisten Orte und Plätze gibt es wirklich und den Handlungen liegen auch viele Überlieferungen zugrunde. „Wer vermag schon zu sagen, was real ist und was Fantasie?“, fragt die studierte Agraringenieurin Kathrin R. Hotowetz

und sie blickt auf eine der steinernen Elfen, die in ihrem Garten sitzen, als könnte diese darauf eine Antwort geben.

Doch das eigentliche Erfolgsgeheimnis ihrer Bücher „Im Schatten der Hexen“ ist dieses Talent von Kathrin Hotowetz, die mit Mystik gesättigte Naturlandschaft des Harzes mit seinen tiefen Urwäldern und Hochmooren sowie kleinen, romantischen Fachwerkstädtchen wunderbar bildhaft einzufangen. „Das Buch erinnert in seiner Intensität an Dan Browns „Illuminati“, schreibt der Kritiker des HarzKuriere und scheint mit seiner Einschätzung richtig zu liegen: Eine sechsstellige Auflagenhöhe haben die Ro-

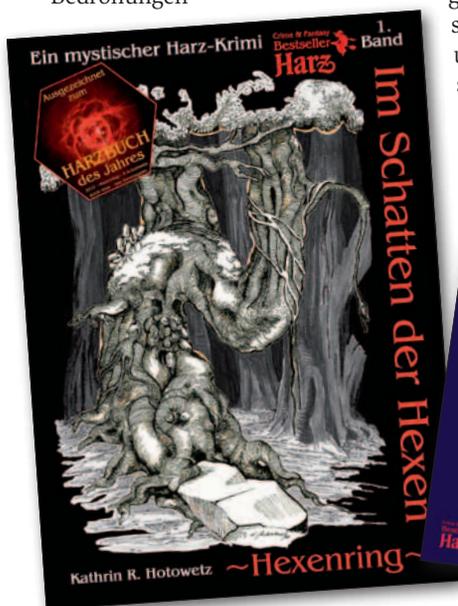
mane von Kathrin R. Hotowetz in ihrem eigenen Verlag erreicht. Erst fand sie keinen Verleger, jetzt sind sie und ihr Mann froh darüber. „Wir haben einfach die Möglichkeit, unsere Ideen viel besser umsetzen zu können.“ So gibt es auf dem Hexentanzplatz in Thale mittlerweile eine 18-Loch-Hexen-Adventure-Golfanlage mit 20 lebensgroßen Eichenfiguren der Protagonisten ihrer Thriller. Diese wurden von Kettensägen-Schnitzweltmeistern erstellt und sind mittlerweile ein Touristenmagnet. Die Wernigeröder Schlossbahn bietet in 60 Jahre alten Alpenpanoramabussen eine „Im Schatten der Hexen“-Tour zu den Handlungsorten an und viele abgelegene Schauplätze können mit touristischer Unterstützung der „Harzer Wandernadel“ erwandert werden. Bücherfans können zudem Urlaub in einer der

## 15 Bücher zu gewinnen

Wir verlosen insgesamt 15 Exemplare von Kathrin R. Hotowetz' Erstlingswerk „Im Schatten der Hexen – Hexenring“. Zum Mitmachen müsst Ihr einfach auf unsere Homepage [www.tv-magazin.net](http://www.tv-magazin.net) (Rubrik Gewinnspiele) gehen und die entsprechende Frage richtig beantworten.

drei romantischen Ferienwohnungen in der Geistmühle machen. In ihrer Freizeit steht Kathrin R. Hotowetz als „Bienenbotschafterin“ den „HarzRittern“ bei, die überall in der Region künstlerisch gestaltete Bienenbauten aufstellen, um auf diese Weise dem Bienensterben entgegenzutreten.

■ Die Reihe „Im Schatten der Hexen“ (Geistmühle Verlag) ist im Buchhandel oder über den Shop der Autorin [www.eibenspiegel.de](http://www.eibenspiegel.de) erhältlich. Die Romane sind abgeschlossen, aber bauen aufeinander auf. Wer sich für einen Urlaub in der Geistmühle am See interessiert, findet Information dazu im Internet unter [www.geistmuehle.de](http://www.geistmuehle.de).



# Schon Sissi war Gast in der „Weltkurstadt“

Wiesbadens heilsame Bäder versprechen „Wellness für den Körper – Balsam für die Seele“

**WIESBADEN.** „Herzlich Willkommen in Wiesbaden!“ In der Stadt mit viel Grün, kulturell und historisch bedeutenden Sehenswürdigkeiten, mit abwechslungsreichen und exklusiven Shopping-Möglichkeiten und einem vielfältigen kulinarischen Angebot aus internationalen und regionalen Spezialitäten und Weinen.

Wiesbaden, die grüne Landeshauptstadt Hessens, wurde in ihrer Blütezeit als Weltkurstadt gerne auch als „Nizza des Nordens“ bezeichnet. Und das zu Recht. Wiesbaden erfreut sich eines milden Klimas, sie ist eine pulsierende und lebendige Stadt – und zeichnet sich gleichzeitig durch ein mediterranes Lebensgefühl aus. Zahlreiche Parks und Grünanlagen mitten in der Stadt laden ebenso zum Verweilen ein wie eine Fülle von Cafés, Restaurants und Lokalen, die in den Sommermonaten zum Flanieren



**Hessens Landeshauptstadt Wiesbaden ist eine grüne Stadt im Herzen des Rhein-Main-Gebietes, ein wirtschaftliches, kulturelles und soziales Zentrum.** Foto: Hessischer Heilbäderverband



**Die Stadt Wiesbaden erleben und genießen.** Foto: Angelika Stehle

und Genießen im Freien verführen. Wiesbaden punktet bei seinen Besuchern immer wieder mit der reizvollen Architektur, viele prachtvolle und historisch bedeutende Bauten lassen sich beim Spaziergang durch die Stadt „der kurzen Wege“ bestaunen.

## Ankommen, Entdecken und Wohlfühlen

Wiesbaden tut dem Menschen gut. Das wussten schon die Römer vor mehr als 2000 Jahren. Sie nutzten bereits damals die heißen Thermalquellen, die mit einer Temperatur von bis zu 67 Grad Celsius aus dem Boden sprudeln,

für heilsame Bäder. „Wellness für den Körper – Balsam für die Seele“ versprechen sowohl die in der Innenstadt gelegene Kaiser-Friedrich-Therme als auch das Thermalbad Aukammtal. Beide Bäder

werden mit dem Wasser der Thermalquellen gespeist und verfügen unter anderem über vielfältige Sauna-Landschaften, Ruhe- und Erholungszonen sowie Schwimmbecken. Auch werden Massagen/

Anwendungen und Kosmetikbehandlungen angeboten.

## Namhafte Kurgäste in der „Weltkurstadt“

Erstmals nannte sich Wiesbaden im Jahr 1852 „Weltkurstadt“. In Wiesbaden, dem „Konversationszimmer für das reisende Europa“, traf sich die adlige und intellektuelle Elite. Neben Persönlichkeiten aus den europäischen Adelshäusern wie dem russischen Zar Nikolaus II., war die Kaiserin Elisabeth – besser bekannt als Sissi – von Österreich ein gern gesehener Gast. Diese erlangte nach einem schweren Schicksalsschlag ihre Kraft bei der Kur in Wiesbaden wieder. Außerdem gaben sich Persönlichkeiten wie Johann Wolfgang von Goethe, Fjodor Dostojewski, Richard Wagner, Johannes Brahms oder Alexej von Jawlensky wegen der Quellen und der Spielbank in Wiesbaden ein Stelldichein.

■ Weitere Infos gibt es bei der Wiesbaden Tourist Information, Marktplatz 1 (am Dern'schen Gelände), 65183 Wiesbaden, Telefon 0611/1729-930, Fax: 0611/1729-798, E-Mail: [tourist-service@wiesbaden-marketing.de](mailto:tourist-service@wiesbaden-marketing.de) sowie im Internet unter [www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de).

## Neue Kräfte tanken in der Kaiser-Friedrich-Therme

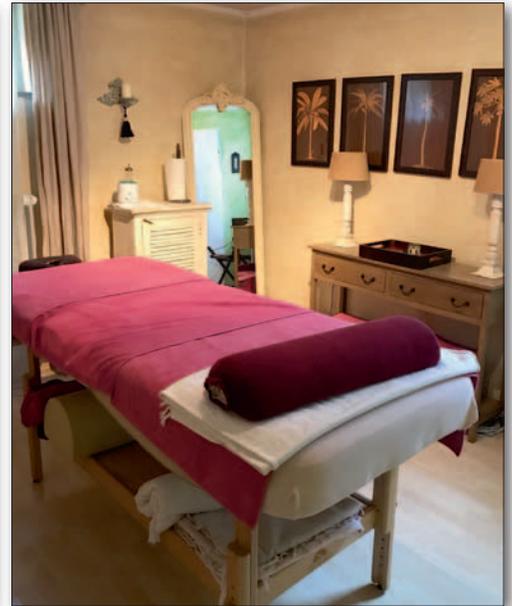
Lassen Sie den Alltag hinter sich und tanken Sie neue Energie im außergewöhnlichen Ambiente der Kaiser-Friedrich-Therme, die zu den schönsten Thermen Deutschlands zählt. Eine großzügige Landschaft aus Bädern und Saunen sowie Ruhebereiche laden zum Abschalten und Entspannen ein und machen Sie fit für neue Aktivitäten.

Sie erwartet: eine Übernachtung in einem Hotel der gewählten Kategorie, inkl. reichhaltigem Frühstück, ein dreistündiger Aufenthalt in der Kaiser-Friedrich-Therme, ein Sandbad (ca. 25 Minuten), eine Aroma-Teilkörpermassage (ca. 25 Min.), ein Erfrischungsgetränk sowie ein Wiesbaden-Überraschungspräsent. Die Anreise ist ganzjährig und täglich möglich. Buchbar ist das Gan-



**Die Kaiser-Friedrich-Therme.** Foto: Hessischer Heilbäderverband

ze bis acht Tage vor Anreise (auf Anfrage und nach Verfügbarkeit). Die Preise: Standard-Tarif ab 95,50 Euro, First Class ab 116 Euro.



**Herzlich willkommen im Landhotel Kern: Geschäftsführerin Sybille Kern (Foto links) vor dem Eingangsbereich des Hotels, das seit 45 Jahren von ihrer Familie geführt wird. Rechts ein Blick in den tollen Wellnessbereich des Hauses.**



**Ruhe pur: Solch gemütliche Ecken findet man viele beim Rundgang durch das Landhotel Kern.**



**Der Wellness-Bereich ist auf dem neuesten Stand, liebevoll und geschmackvoll eingerichtet.**



**Hier kann man u.a. die Märchengerichte genießen, zubereitet von den Märchenköchen des Hotels.**

## Märchenhafter Aufenthalt in der Heimat der Grimms

**Landhotel Kern ist Hessen erstes Themenhotel**

**BAD ZWESTEN.** Nicht jeder dürfte Nordhessen auf dem Zettel haben, wenn es um Urlaub, Erholung und Ausspannen geht. Ein großer Fehler! Denn die Heimat der Gebrüder Grimm hat einiges zu bieten – sie ist so verwunschen und ursprünglich, dass Feen und Fabelwesen hier noch lebendig zu sein scheinen. Hier sammelten Jacob und Wilhelm Grimm ihre weltberühmten Märchen, die heute zum UNESCO-Welterbe gehören.

Wer Nordhessen besucht und sich auf die Spuren von Schneewittchen, Frau Holle und Co. begibt, der sollte auf alle Fälle im Landhotel Kern vorbeischaun. Das Wellness- und Tagungshotel in Bad Zwesten ganz in der Nähe von Edersee und Bad Wildungen ist so märchenhaft wie die Region selbst, in der es steht.

Geführt wird das Hotel seit 45 Jahren von der Familie Kern, unter deren Regie sich das Haus im Laufe der Jahre von der kleinen Dorfpension zu einem modernen 4-Sterne-Hotel entwickelt hat. Heute ist das Landhotel Kern außerdem zum ersten Themenhotel in Hessen ausgezeichnet. 50 Themenzimmer laden hier zum Verweilen ein. Ob im französischen Idyll, in der Captain's Cabin, in der Kuschelmuschel, in der Hubertusjagd, dem Ascot-Zimmer, in der Seerose, im English

Countryside, der barocken Ludwig-Suite, der schwedischen Gustav-Suite oder im Bücherwurmzimmer – hier findet mit Sicherheit jeder sein persönliches Lieblingszimmer. Keine Frage: Das Ambiente im Landhotel Kern zieht die Gäste an und begeistert! Im Landhotel Kern ist alles detailliert aufeinander abgestimmt. Gleichzeitig prägen viele kleine Details den Einrichtungsstil. Da wird ein Rundgang durchs Haus zu einer wahren Entdeckungsreise.

Im Landhotel Kern erwarten die Gäste märchenhafte Tage zum Relaxen und Genießen, aber auch eine idyllische Landschaft, in der einst die Grimmschen Märchen

### Kontaktdaten

Das Landhotel Kern liegt mitten im Naturpark Kellerwald Edersee, etwa 45 Kilometer von Kassel entfernt. Zu finden ist es in der Brunnenstraße 10 in 34596 Bad Zwesten. Erreichbar ist Hessens erstes Themenhotel unter der Telefonnummer 05626/9970, per Fax: 05626/997222 oder per E-Mail an [info@landhotel-kern.de](mailto:info@landhotel-kern.de).

■ **Alle weiteren Informationen gibt es im Internet unter [www.landhotel-kern.de](http://www.landhotel-kern.de).**



**Im Landhotel Kern erwarten den Gast 50 liebevoll gestaltete Themenzimmer. Jedes auf seine Weise romantisch und charmant mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Ob im französischen Idyll, in der Captain's Cabin, in der Kuschelmuschel, in der Hubertusjagd oder in der Seerose – hier findet mit Sicherheit jeder sein Lieblingszimmer.** Fotos: Martina Zöllner

entstanden sind. Von hier aus kann man die Vielfalt der wunderschönen Wanderregion Kellerwald-Edersee und den gleichnamigen Natur- und Nationalpark erkunden. Unter anderem startet in Bad Zwesten auch der Kunstwanderweg (ARS NATURA).

Aber nicht nur Wander- und Naturfreunde kommen gerne in das familiengeführte Hotel in Bad Zwesten, längst hat sich das Haus auch im Tagungs- und Wellnesssektor etabliert. Der Wellnessbereich lässt keine Wünsche offen: Hallenbad, Erlebnisduschen, Finnische Lehm-Sauna, Lehm-Aromasauna (zur Anwendung kommt dabei Lehm aus der Region), Dampfbad, Teebar mit Biotees und vieles andere mehr versprechen erholsame und entspannende Tage. Der Gast genießt Bio-Wellnessanwendungen und Bio-Naturkosmetik im Beauty Spa. Hier steht „Bio“ für moderne, ausgewogene und naturgemäße Schönheitspflege. Bei allen Beautybehandlungen werden ausschließlich zertifizierte Naturkosmetikprodukte kontrolliert biologischer Herkunft verwendet. Dazu zählt zum Beispiel der Manuka Honig, ein Wunderhonig aus Neuseeland, der unter anderem bei Erkältung und Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung, Halsschmerzen, Akne und

Schuppenflechte sowie vielen anderen Beschwerden hilft.

Ein weiteres Highlight im Landhotel Kern ist der Gastro-Bereich. Hier genießt der Gast Heimisches und Kreatives wie z.B. die Märchengerichte, zubereitet von den Märchenköchen des Hauses. Die Schwärmer Bauernstuben-Gerichte und Menüs sind traditionell bis regional-modern, mit saisonalen und leckeren vegetarischen Angeboten. Besonderen Wert legen die Verantwortlichen darauf,

dass bei der Auswahl der Zutaten stets auf heimische Herkunft geachtet wird. Im Landhausstil präsentiert sich das gemütliche Jägerstübchen. Dort sind kleine Familienfeiern oder Geschäftsmeetings unter sich. Und nachmittags genießt man dort Kaffeespezialitäten, hausgemachte Kuchen und Torten. Sogar das Jawort kann man sich im Landhotel Kern in Bad Zwesten geben, dafür steht ein spezielles standesamtliches Trauzimmer zur Verfügung. Das kann dann doch eigentlich nur eine Märchen-Hochzeit werden...



■ Die GrimmHeimat und das Landhotel Kern wurden besucht von Martina Zöllner

**Überall trifft man im Landhotel Kern auf große und kleine Hingucker – wie diesen märchenhaften Wasserhahn.**



**Wenn Schneewittchen persönlich den Kaffee serviert: Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat findet im Landhotel Kern das Märchenfrühstück statt. Von 8 bis 11.30 Uhr warten dann ein Frühstück mit vielen Spezialitäten und eine Märchenlesung auf die Gäste.**

# Radfahren stärkt das Immunsystem

**Gesund mit dem Rad durch die kalte Jahreszeit – „Zwiebelprinzip“ bei Kleidung anwenden**

**REGION.** Rund 80 Prozent der Deutschen besitzen ein Fahrrad. Doch während es sich in den Sommermonaten als praktisches und umweltfreundliches Verkehrsmittel etabliert hat, wird es mit Einsetzen des ersten Frosts vielerorts zum Überwintern weggestellt. Die Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr Baden-Württemberg beispielsweise weist darauf hin, dass regelmäßiges Radfahren in der kalten Jahreszeit das Immunsystem stärkt und damit das Risiko einer Erkältung deutlich senken kann. Fahrradfahren hat sogar einen doppelt wirksamen Effekt: Man meidet den engen Kontakt zu anderen Menschen in öffentlichen Verkehrsmitteln und bewegt sich gleichzeitig an der frischen Luft. Es gilt jedoch einige Vorkehrungen zu treffen, um sich den Witterungsverhältnissen optimal anzupassen.

## Zweckmäßige Kleidung

Grundsätzlich eignet sich wasser- und windundurchlässi-

ge Funktionskleidung als perfekte äußere Hülle für die Wintermonate. Darunter empfiehlt sich das bewährte „Zwiebelprinzip“, um sich auf die wechselnden Temperaturverhältnisse einzustellen: Mehrere dünne Schichten Kleidung übereinander wärmen nicht nur den Körper durch die dazwischenliegenden Luftpolster, sie lassen sich bei Bedarf auch schnell ausziehen und beugen damit krankheitsförderndem Frieren oder Schwitzen vor.

## Die passenden Utensilien

Handschuhe, Schal sowie eine Mütze, die auch unter den Fahrradhelm passen sollte, gehören zur Pflichtausstattung, da der kühle Fahrtwind empfindliche Unterkühlungen an Händen und Kopf verursachen kann. Spezielle Multifunktionsstücher mit Fleece-Einsatz etwa lassen sich im Handumdrehen zum Atemschutz umfunktionieren. Sogenannte Softshell-Jacken vereinen Feuchte- und Kälteschutz. Besonders kalteempfindlichen



**Regelmäßiges Radfahren im Winter stärkt nachweislich das Immunsystem - vorausgesetzt man trägt die passende Funktionskleidung.**

Foto: djd/www.pd-f.de/Kay Tkatzik

Menschen helfen Thermosohlen, beheizte Handschuhe oder Mützen mit eingnähten Heizelementen. Bei der Wahl der Handschuhe muss der Übergang zwischen Jacke und Handschuh geschlossen sein, durch die sonst der Wind pfeifen kann. Deshalb

sollten die Bündchen auf jeden Fall weiter übers Handgelenk reichen als bei einem herkömmlichen Handschuh. Dicke Fäustlinge sowie Handschuhe aus vielen Schichten sind nur bedingt geeignet, denn sie geben weniger Gefühl beim Schalten und Bremsen.

# Vorsicht: Den Winter nicht unterschätzen

**Ab in den Skiurlaub: Die Schneeketten sollten auch weiterhin zur Grundausrüstung gehören**

**REGION.** In manchen Teilen Deutschlands gab es schon länger keinen „echten“ Winter mehr - Frost und Schnee sind vielerorts zur Mangelware geworden. So mancher Autofahrer könnte deshalb auf die Idee kommen, auf eine winterliche Ausstattung seines Fahrzeugs verzichten zu können. „Das böse Erwachen kommt spätestens dann, wenn es zum Skifahren in die Alpen geht, dort findet der Winter noch statt“, warnt Oliver Schönfeld, Auto-Motor-Fachjournalist bei RGZ24.de. Bei Fahrten dorthin sollten Schneeketten zur Standardausrüstung gehören: „Wer ohne unterwegs ist, riskiert nicht nur hängen zu bleiben, ihm drohen zudem saftige Bußgelder.“

Das Aufziehen von Schneeketten wird zwar immer einfacher, dennoch sollte man die Montage vor der Reise mindestens einmal üben. „Wer bei Schneetreiben und Frost erstmals die Kette



**Vor allem bei Fahrten in schneereiche Gebiete sollten Schneeketten zur griffbereiten Grundausrüstung von Autofahrern gehören.**

Foto: djd/RUD Ketten

montieren will, kann unter Umständen eine böse Überraschung erleben“, so Schönfeld. Beim Üben könne man auch feststellen, ob vorhandene Schneeketten noch auf das aktuelle Fahrzeug

passen: „Probleme kann es vor allem bei Ketten geben, die älter als zehn Jahre sind. Sie sind im Hinblick auf die Verwendbarkeit bei aktuellen Rad-Reifen-Kombinationen nicht geprüft.“

Für frontbetriebene Autos sind generell alle Montagesysteme geeignet. Bei Fahrzeugen mit Heckantrieb sollten Autofahrer genauer hinschauen, was die Montagefreundlichkeit betrifft. Besonders leicht anzulegen auf Klein- und Mittelklassewagen sind etwa die „Centrax“-Ketten von RUD mit ihrem feingliedrigen Kettenlaufnetz, da sie sich beim Fahren selbst auf das Rad aufziehen. Nur der Adapter ist vorzumontieren. Der umlaufende Kettengürtel sorgt zudem für ein hohes Maß an Laufruhe.

Für Mittel- und Oberklassewagen mit Heckantrieb hat der Anbieter das Modell „Classic“ im Angebot, für SUVs, Allradfahrzeuge und Wohnmobile das Modell „Classic V“. Das beiden zugrunde liegende Montagesystem bietet viel Komfort bei wenig Platz dank des festen Federstahlbügels. Die Montage erfolgt ohne Griff in den Heckkasten.

# Pisten-Equipment: Gut gepackt ist gut gerüstet

**Regeln für eine sichere Fahrt in die Skisaison**

**REGION.** Die Uhr tickt: Die schönste Zeit des Jahres für alle Pistenfans steht am Start. Der Schnee lockt, die Utensilien für den Skiurlaub stehen bereit. Wichtig ist allerdings, diese auch wirklich richtig und sicher im Auto zu verstauen. Wer sich hier an ein paar Regeln hält, kann sicher sein, dass er gut am Zielort ankommt.

Im Grunde lassen sich alle Tipps zusammenfassen unter: „Richtig sichern“. Doch bei so unterschiedlichen Gepäckstücken wie bei einer Reise in den Skiurlaub, verwandelt sich dies in eine Herausforderung. Was man auf keinen Fall tun sollte: alles schnell irgendwie reinschmeißen. Nicht gesicherte Gegenstände wie zum Beispiel Skistiefel oder Helme verwandeln sich in einer Unfallsituation blitzschnell in hochgefährliche Geschosse.

Sperrige und schwere Gegenstände wie zum Beispiel Skistiefel liegen am sichersten im Fußraum vor den Rücksitzen - sofern diese nicht besetzt sind. Lose, kleinere Gepäckstücke gehören im Kofferraum so nah wie möglich an

die Rückenlehnen der Sitze vor ihnen. Alle anderen Gegenstände sollten, so wie die Skier, mit eventuell nicht genutzten Gurten, Spanngurten oder im Kofferraum integrierten Haltevorrichtungen gesichert werden. Wer ganz sicher gehen möchte, schützt die Insassen mit einem maßgeschneiderten Stück Holz vor einem unerwünschten Durchschlag aus dem Gepäckbereich.

Am sichersten unterwegs ist man, wenn alle sperrigen Gegenstände in einer Dachbox transportiert, oder zumindest die Skier auf einem Dachträger befestigt werden. Doch auch im Innern einer Box müssen die Skier gut befestigt werden, um zu vermeiden, dass die spitzen Ski-Enden womöglich bei einer Kollision die Wand der Box durchbohren.

Ebenfalls wichtig auf der Fahrt ins Skigebiet: Egal, ob es sich um eine Dachbox oder um einen Skiträger handelt - beide reagieren empfindlich auf Seitenwind. Um sich nicht unnötig zu gefährden, sollte man seine Fahrweise darauf einstellen. Und der Fahrer darf auf keinen Fall ver-



**Nicht gut gesicherte Skier können sich bei einer Kollision in gefährliche Geschosse verwandeln.** Foto: dmd/thx

gessen, dass er etwas auf dem Dach transportiert. Sonst könnte es eventuell bei der Einfahrt

in eine Tiefgarage zu sehr unangenehmen und teuren Überraschungen kommen.

# Nebelfahrten: So wird der Blindflug sicherer

**Die Zahl der Unfälle bei Nebel stieg die letzten Jahre deutlich – Erste Regel: Fuß vom Gas!**

**REGION.** Autofahrten während der Herbst- und Winterzeit bergen viel mehr Gefahrenfaktoren als sonst. Außer Glätte, Nässe und rutschigen Blättern auf dem Asphalt zählt auch der Nebel zu den großen Risiken. Und die Zahl der Unfälle mit Personenschäden im Nebel steigt kontinuierlich.

Zahlen sprechen Bände. Wurden im Jahr 2013 noch 320 Unfälle mit Personenschäden während einer Nebelfahrt registriert, stieg die Zahl ein Jahr später auf 430 - und im Jahr 2015 weiter auf 456.

Um sicher durch den zeitweiligen Blindflug zu steuern, gilt als erste Regel: Fuß vom Gas. Der richtige Abstand zum Vordermann kann in solchen Wittersituationen Leben retten. Dabei sollte der Mindestabstand so groß sein wie die Geschwindigkeit. Ist



**Es gibt kaum gefährlichere Situationen im Verkehr, als mit eingeschränkter Sicht unterwegs zu sein.** Foto: dmd/thx

man also mit 70 Stundenkilometern unterwegs, empfiehlt sich ein Abstand von 70 Metern. Am besten misst man den Abstand mithilfe der Leitplanken am Straßenrand, sofern vorhanden. Sie sind auf Autobahnen und Landstraßen im Abstand von 50 Metern platziert.

Beträgt die Sicht unter 50 Metern, muss die Nebelschluss-

leuchte eingeschaltet werden. Aber Vorsicht! Ändert sich die Sicht, sollte man nicht vergessen, diese wieder auszuschalten. Ansonsten wird der Hintermann extrem geblendet und in Gefahr gebracht. Dasselbe gilt für die Frontscheinwerfer. Bei Nebel aufzublenden und mit Fernlicht zu fahren, ist ein absolutes Tabu. Und es vermindert sich die Sicht

noch, weil sich der Fahrer quasi selbst blendet.

Auch bei Autos, die mit automatischer Lichtanpassung unterwegs sind, sollte man sich nicht auf die Technik verlassen. Sie reagiert auf Helligkeitsunterschiede, Nebel wird nicht immer als solcher erkannt. Es empfiehlt sich also, die Lichter eigenhändig korrekt einzustellen.

Eine Fahrt bei Nebel ermüdet zudem die Augen und erfordert höhere Konzentration. Also besser Ablenkung vermeiden und bei Nebel die Lautstärke des Radios reduzieren sowie vorübergehend auf ausführliche Unterhaltungen verzichten. Wer dennoch merkt, dass die Leistung nachlässt, ruht sich am besten aus, bevor er weiter fährt. Lieber erreicht man etwas später das Ziel, als gar nicht.

# Das AOK Gesundheitsmagazin: Mit uns bleiben Sie gesund.



Jeden Monat bieten wir Ihnen spannende Themen rund um die Gesundheit. Bei uns lernen Sie neue Sportarten kennen und Experten verraten Ihnen, wie Sie den inneren Schweinehund besiegen. Außerdem gehen wir der Ernährung auf den Grund, ohne erhobenen Zeigefinger und quälende Diättipps. Besonders wichtig ist uns: Gesundheit fängt schon im Kindesalter an. Deshalb gibt's bei uns auch die modernsten Projekte in Sachen Prävention im Kindesalter zu sehen. Denn die Familiengesundheit trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei.

**Schalten Sie ein, denn mit uns bleiben Sie fit und vital.**

Jeden vierten Montag im Monat sind wir um 18:15 Uhr für Sie da. Natürlich bei rheinmaintv – wir sehen uns!

rheinmaintv

rheinmaintv

Themen des Tages  
Interessante Hintergrundberichte  
Spannende Bilder aus Frankfurt und der Region

## Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur

Unsere Reporter sind für Sie vor Ort und ganz nah dran am Geschehen. Regionale Nachrichten, kompetent recherchiert, verständlich aufbereitet und kompakt dargestellt: FRANKFURT rheinmain aktuell



Montag bis Freitag 18:30, 19:30, 20:30 und 21:30 bei rheinmaintv.

**Wir seh'n uns!**



**MO 11. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Gotteserleben im Glaubenszentrum Bad Gandersheim • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Mensch, Gott!



**DI 12. DEZEMBER**

5.00 Gott sei Dank • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Der Missionsdienst von David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



**MI 13. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



**DO 14. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 Der Missionsdienst von David Hathaway • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



**FR 15. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Die Deutsche Wirtschaft • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Leben mit Mike McDermott • 4.30 Hope for tomorrow



**SA 16. DEZEMBER**

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Leben mit Mike McDermott • 9.00 Israel heute • 9.30 Fokus Jerusalem • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Feuerwehr TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 20.00 Wege zum Erfolg • 21.00 Sonnenklar TV • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 23.00 Newcomer TV • 23.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Fokus Jerusalem • 4.30 Faszination Israel



**SO 17. DEZEMBER**

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 CZF - Willkommen Zuhause • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 CZF - Willkommen Zuhause • 9.00 Antworten mit Bayless Conley • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 The Lords challenge • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Feuerwehr TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 19.00 Feuerwehr TV • 19.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 19.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sonnenklar TV • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 23.00 Newcomer TV • 23.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



**MO 18. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Gotteserleben im Glaubenszentrum Bad Gandersheim • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Mensch, Gott!



**DI 19. DEZEMBER**

5.00 Gott sei Dank • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Der Missionsdienst von David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



**MI 20. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



**DO 21. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 Der Missionsdienst von David Hathaway • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



**FR 22. DEZEMBER**

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Die Deutsche Wirtschaft • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Leben mit Mike McDermott • 4.30 Hope for tomorrow



**So können Sie rheinmaintv empfangen:**

Kabel (analog) Unitymedia auf Sonderkanal 24 (Rhein-Main-Gebiet)

Kabel (digital) Unitymedia auf Sendeplatz 135

Satellit Astra digital (19,2° Ost) 12.63325 GHz horizontal

Livestream über die Website [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

Weitere Informationen: [www.rheinmaintv.de/Empfang.html](http://www.rheinmaintv.de/Empfang.html)



**Wir seh'n uns!**



ANZEIGE

# Romantische Winterzeit genießen

## Historische Mühle Vogelsang bietet Kuscheln auf 15 Quadratmetern

**BRODENBACH.** Ist das Wohnen auf winzigem Raum in sogenannten „Tiny Houses“ komplett aus Holz schon an sich ein urgemütliches Vergnügen, so bieten die Wintermonate noch einen zusätzlichen Reiz: kuschelige Wärme vom Holzofen, Tee bei romantischem Kerzenlicht und verschneite Wiesen und Wälder vor der Tür. Seit dem Sommer bietet die Historische Mühle Vogelsang, gelegen in einem Seitental der Mosel, erstmals in Deutschland zwei Tiny Houses (15 Quadratmeter) für Übernachtungen an und hat für die kalte Jahreszeit ein heimeliges „Tiny House Kuschel-Package“ geschnürt. Es beinhaltet die Übernachtung von bis zu zwei Personen im Tiny House, Holzscheite für den Ofen, eine Schale Weihnachtsgebäck, Moselwein, weihnachtliche Kerzen sowie Mühlen-Punsch. Für Langschläfer serviert das Mühlengastgeberpaar Sonja und Christian Heinz zudem das Frühstück auf Wunsch als „Kisten-Frühstück“ direkt ins Häuschen.

Für Winterspaß und Weihnachts-Feeling sorgen zudem traumhafte Wanderwege sowie Städte und Städtchen in der Eifel ([www.eifel.info/informationen/](http://www.eifel.info/informationen/)



**Platz & Komfort ist selbst in der kleinsten Hütte.** Foto: TVM

veranstaltungen/weihnachtsmärkte) mit malerischen Weihnachtsmärkten – beispielsweise im nahen Koblenz oder im verträumten Münstermaifeld-Mörz, dessen Markt sich ganz der Handwerkskunst verschrieben hat. Hinzu kommen trutzige Burgen wie die in Cochem, wo am 9. und 10. Dezember die Weihnachtsgeschichte als Krippenspiel aufgeführt wird, oder – direkt vor der Haustür – die Ehrenburg in Brodenbach: Hier werden im November und Dezember verschiedene Weih-

nachtsmärchen als Puppenspiel aufgeführt ([www.ehrenburg.de](http://www.ehrenburg.de)).

Die Außenfassade der Tiny Houses in der Mühle Vogelsang wurde aus Hölzern der Region gefertigt und es gibt eine biologische Holzfaserdämmung. Auch die komplette Innenausstattung im Landhaus-Shabby-Stil besteht ausschließlich aus heimischem Holz und wurde individuell entworfen. Auf Komfort muss niemand verzichten: Es gibt große Fenster, viel Staufläche, ein separates Schlafzimmer mit hochwertigem Boxspringbett, ein Badezimmer(chen) mit Dusche und Naturstein-Waschbecken, im Wohn- und Ess-Bereich eine Teeküche mit Spüle und Mini-Bar, einen Flachbildschirm-TV und DVD-Player. Die Versorgung mit Warmwasser erfolgt über eine Gastherme. Kunststoffe wurden nach Möglichkeit komplett vermieden. Auf der überdachten Veranda lädt eine gemütliche Rattan-Sitzgruppe zum Verweilen ein, hinter dem Häuschen eine weitere Ruhezone mit Wellnessliege und Kräuter-Beet für den eigenen Tee.

■ Weitere Infos unter Telefon 02605/1437 und [www.muehle-vogelsang.de](http://www.muehle-vogelsang.de).

ANZEIGE

# Ein rasantes Geschenk fürs Fest

## Tipp: Ticketes verschenken für den GoPro Motorrad Grand Prix 2018

**HOHENSTEIN-ERNSTTHAL.** Im Juli kommenden Jahres blicken alle Freunde des Motorradsports nach Sachen: Vom 13. bis 15. Juli findet auf dem Sachsenring bei Hohenstein-Ernstthal wieder Deutschlands größte Motorradrennsport-Veranstaltung statt - der GoPro Motorrad Grand Prix Deutschland 2018.

Karten dafür sind bereits jetzt erhältlich. Insofern wäre dies doch das ideale Weihnachtsgeschenk für alle, die die Geschwindigkeit lieben und für die Valentino Rossi kein Fremdwort ist. Verschenken Sie doch zum Weihnachtsfest ein Ticket für den GoPro Motorrad Grand Prix Deutschland 2018 auf dem

Sachsenring. Oder wenn Sie nur etwas zum Ticket dazu geben möchten, dann verschenken Sie einen tollen Gutscheine, die es schon ab 15 Euro zu kaufen gibt und die gegen Tickets oder Merchandising-Artikel eingetauscht werden können (nur beim Veranstalter). Weitere Informationen dazu gibt es unter der Telefonnummer 03723/4411260. Sie können aber auch direkt im Online-Shop unter [www.srm-sachsenring.de](http://www.srm-sachsenring.de) vorbeischaun.



# Amigo macht Kindern Mut

**REGION.** Geschichten aus einem hochsensiblen Hundeleben präsentiert Autorin Sabina Pilgaj in ihrem Buch „Ich bin wie ich bin - genial und total normal“. Das Werk beinhaltet wertvolle Botschaften zum selber lesen oder sich vorlesen lassen und ist für Kinder ab vier Jahren und Erwachsene geeignet.

Amigo ist anders als andere Hunde, denn er hat eine besonders feine Wahrnehmung. Er ist hochsensibel und fühlt sich dadurch manchmal fremd und unverstanden. Mit kurzen Geschichten und Beispielen aus seinem Leben macht Amigo Kindern Mut, ihren besonderen Wesenszug und



die Gabe der Hochsensibilität wertzuschätzen und sich total normal zu fühlen. Die Botschaften sprechen die Kinder direkt an, fördern die soziale Integration, regen zum Nachdenken an und machen Mut, sich gut zu fühlen. Tipps und einfache Übungen unterstützen dabei, den Alltag stressfreier und entspannter zu meistern. Das Buch möchte Eltern, Freunden und Verwandten dabei helfen, das Thema Hochsensibilität in all seinen Facetten zu entdecken und hochsensible Kinder besser zu verstehen. Es soll außerdem Kindern zeigen, wie sie kleine Lebenslektionen meistern können.

■ Das Buch hat die ISBN-Nummer 978-3-9817978-1-7. Weitere Infos gibt es auch unter [www.pilgaj.de](http://www.pilgaj.de).



# Zahnzentrum-Rhein-Main

Frankfurt • Nidderau • Gelnhausen

Öffnen Sie für sich das Fenster ...



... zu einem gewinnenden Lächeln!

- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Parodontologie

- Professionelle Zahnreinigung
- Digitales 3D Röntgengerät
- Meisterlabor vor Ort

60435 Frankfurt  
Gundelandstr. 15 • Tel. 0 69 - 87 00 18 50  
info@zahnzentrum-frankfurt.com

61130 Nidderau-Heldenbergen  
Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90  
info@zahnzentrum-nidderau.com

63571 Gelnhausen (nur Kieferorthopädie)  
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0 60 51 - 8 85 96 46  
info@gelnhausen-kieferorthopaedie.com

[www.zahnzentrum-rhein-main.com](http://www.zahnzentrum-rhein-main.com)