

mein schönes Rheinland-Pfalz



Tipps und Informationen rund um Rheinland-Pfalz

November/Dezember 2017

„Footloose“ erobert Rheinland-Pfalz

Erfolgsmusical geht 2018 auf Tour durch über 30 Städte und macht auch Station in Worms

RHEINLAND-PFALZ. „Footloose“ kommt! Ab 23. Februar kommenden Jahres geht das Erfolgsmusical vom Broadway erstmals auf Tour durch über 30 Städte in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Dabei macht die Produktion auch Station in Rheinland-Pfalz: Am Freitag, 13. April 2018, ist „Footloose - Das Musical“ ab 20 Uhr im Wormser Theater in Worms zu Gast.

1984 füllte der Film „Footloose“ weltweit die Kinosäle. 1998 feierte die Musical-Fassung von „Footloose“ dann am New Yorker Broadway Premiere. Bis ins Jahr 2000 liefen dort über 700 Vorstellungen. 2018 – zum 20-jährigen Jubiläum – geht das Erfolgs-Musical endlich auch im deutschsprachigen Raum auf Tournee mit Dialogen in deutscher Sprache und den unvergesslichen Original-Songs von „Footloose“.

Die Geschichte vom tanzversessenen jugendlichen Rebell Ren McCormack wird im kommenden Jahr wieder lebendig – mit seinem leidenschaftlichen Kampf gegen Spießertum und verlogene Moral, seiner Freundschaft zum tollpatschigen Farmerjungen Willard sowie seiner Liebe zur Pfarrerstochter Ariel. Die London West End Musical Company in Zusammenarbeit mit Seberg Showproduction befördert die zeitlose Story für die erste deutschsprachige Tournee ins Hier und Heute. Aus

den Highschool-Schülern im Film werden in diesem Musical junge Studenten am College. 18 Schauspieler, Tänzer und Sänger unterstützt von einer hochkarätig be-

setzten Live-Band bringen dabei all die unvergessenen Songs live auf die Bühne – mit den original englischen Texten: von Bonnie Tyler's „Holding out for a hero“, über Deniece Williams Nummer-Eins-Hit „Let's hear it for the boy“ bis zum legendären Gitarrenriff in Kenny Loggins Titelsong „Footloose“. Neben mitreißenden Songs, großer Schauspielkunst und hervorragenden Gesangsstimmen setzt das Tanzmusical insbeson-

dere auf ausgefeilte Choreografien und spektakuläre Tanzszenen. Den Part der weiblichen Hauptrolle Ariel wird Lisa Aberer übernehmen. Die 24-jährige österreichische Popsängerin siegte 2003 bei der ORF-Castingshow „Kiddy Contest“, wurde später bekannt durch die Castingshow X-Factor und lieferte 2013 mit „I Will Dance“ den Titelsong für die RTL-Show „Let's Dance“.

u Fortsetzung im Innenteil



Die Zuschauer können sich bei „Footloose - Das Musical“ im kommenden Jahr auf mitreißende Songs, aber insbesondere auch auf spektakuläre Tanzszenen freuen. Foto: Anja Beutler

ANZEIGE

www.partyservice-winkler.de
Catering-Service



Den schönsten Blick über Limburg ...

...haben Sie bei uns. Genießen Sie die herrliche Aussicht über die Domstadt und fühlen Sie sich wohl.

Texelhof

Bankett- und Partyservice Winkler
Koblenzer Straße • 65556 Limburg-Staffel

Telefon: 06431-2881570

Wir freuen uns über Ihre Reservierung!

Der „neue“ Texelhof liegt an der L 3447 zwischen Staffel und Görgeshausen.

Öffnungszeiten:

montags und dienstags Ruhetag
Mittwoch bis Samstag ab 15 Uhr geöffnet
Sonntags von 11 bis 22 Uhr warme Küche
An Feiertagen immer geöffnet!

Das Team vom **Texelhof** freut sich auf Ihren Besuch!



„Footloose“-Musical tour 2018 durch Deutschland

Gastspiel am 13. April im Wormser Theater

u Fortsetzung von Seite 1

Für die Umsetzung auf der Bühne sind als Musical-Director Jimi Carrow und als Musical-Assistent Anthony Kent verantwortlich. Kent wuchs in einer Kleinstadt in der Nähe von „Waltons Mountain“ unweit von Washington, D.C. auf. Er studierte Musik und Gesang in Chicago und später auch am „Mozarteum“ in Salzburg. Als Musiker und musikalischer Leiter ist er in der ganzen Welt gefragt: von Michigan, USA, über Österreich, Schweiz und Frankreich bis Uruguay und Südkorea. Neben Konzerten, Chor- und Orchesterleitung war er unter anderem auch als Dirigent und

Vocalspecialist bei Disney's „König der Löwen“ in Hamburg unter Vertrag. Sein Partner bei „Footloose“, Jimi Carrow, absolvierte in New York die Ausbildung zum Soul-, Blues-, Gospel- und Jazz-Sänger. Der Vollblut-Musiker stand schon mit diversen Bands beim berühmten Detroit-Musiklabel „Motown“ unter Vertrag – und arbeitete als Solist unter anderem mit Harriet Lewis, Sherlyn Wittaker, Rick Washington and Butch Williams.

Mit „Footloose – Das Tanzmusical“ wollen die Verantwortlichen die Footloose-Erfolgsgeschichte um ein weiteres Kapitel erweitern. Der Soundtrack zum Film war 1985 für den Grammy nominiert, Musik und Text sogar für zwei Oscars. Der Titelsong hielt sich drei Wochen auf Platz Eins der US-amerikanischen Billboard-Charts. 1998 feierte dann die Musical-Fassung von „Footloose“ Premiere am Broadway in

IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes
Rheinland-Pfalz

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Persönlich haftende Gesellschafterin:
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.
udo.zoellner@tv-magazin.net

Redaktion: Holger Pöritzsch
holger.poeritzsch@tv-magazin.net

Verteilung im und zusammen mit dem
„mein TV-magazin“ und an verschiedenen
Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei
GmbH & Co. KG
Wiesack
Am Urnenfeld 12
35396 Gießen

© Copyright für alle Beiträge:
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fernmündlich aufgegebenen Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember 2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:
mein tv-magazin
rheinmain-tv-magazin
wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:

sixeyesmedia gmbh
Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern
Telefon 06661/60986-12

sixeyesmedia
gmbh
Partner für Werbungs- & Kommunikationsleistungen

Anschrift der Gesellschaft
und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Am Houllier Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf
Internet: www.tv-magazin.net
E-Mail: info@tv-magazin.net
Telefon: 061 72 / 86 86 2-0
Telefax: 061 72 / 86 86 2-22

Gitarrenfestival in Lahnstein

LAHNSTEIN. Schon seit nunmehr acht Jahren bringt der gebürtige Koblenzer und weltweit gefragte Gitarrist Lulo Reinhardt Gitarristen aus der ganzen Welt zu seinem Festival nach Lahnstein. Jetzt ist es wieder soweit: Am 25. November steigt in der Stadthalle Lahnstein das 8. Internationale Lulo-Reinhardt-Gitarrenfestival. Auch in diesem

Jahr verspricht die Mischung wieder ein einzigartiges Konzerterlebnis mit einigen tollen musikalischen Gästen zu werden.

■ Tickets gibt es bei
Service Lahnstein (Telefon 02621/914170) bei allen Vorverkaufsstellen von Ticket Regional und unter www.ticket-regional.de.



Big Country treten in Freudenburg mit den schönsten Stücken ihres packenden Schotten-Rock auf. Foto: Paul Green

Konzert mit Big Country

Die Band kommt am 2.12. nach Freudenburg

FREUDENBURG. Ein „Best of...“-Programm bieten Big Country während der Deutschlandtour vom 29. November bis 5. Dezember. Dabei machen sie auch Station in Rheinland-Pfalz: Am 2. Dezember ist die Band zu Gast im Ducaal in Freudenburg (Landkreis Trier-Saarburg).

Ihre erfolgreichen Songs „In A Big Country“, „Look Away“ oder „Wonderland“ gelten als Paradebeispiele für den perfekten Mix aus packendem Rock und schotti-

scher Folklore. Das Quintett, dem heute neben Gründungsmitglied Bruce Watson (Leadgitarre, Mandoline) noch dessen langjähriger Schlagzeuger Mark Brzezicki angehört, besteht außerdem aus Watsons Sohn Jamie an der Rhythmusgitarre, Bassist Scott Whitley (Ex-The Animals) und Simon Hough (Gesang/Mundharmonika).

■ Karten sind online erhältlich unter www.adticket.de.

ANZEIGE



New York. Bis ins Jahr 2000 liefen dort über 700 Vorstellungen und das Musical war für vier Tony-Awards nominiert. In der Folge erzielte das spektakuläre Tanzmusical über viele Jahre und bis heute als stationäres sowie als Tournee-Musical beständig volle Hallen und „Standing Ovations“.

■ In Rheinland-Pfalz ist das Musical zu sehen in Worms, und zwar am 13. April im Wormser Theater. Tickets gibt es ab sofort an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.footloosemusical.com. Dort findet man auch alle anderen Musical-Termine.

ICH MUSS WERBEN!
ABER WIE UND WO?



BERATUNG:
(06661) 60986-11

IHRE AGENTUR:

sixeyesmedia
gmbh
Partner für Werbung & Kommunikation

GARTENSTRASSE 37 // 36381 SCHLÜCHTERN
www.sixeyesmedia.de // hallo@sixeyesmedia.de



Neue Schule in Namibia eröffnet

Die Stiftung FLY & HELP unterstützt Kinder in Entwicklungsländern

KROPPACH/NAMIBIA. Das Kaokoveld ist eine sehr abgelegene Region im Nordwesten Namibias, ca. 900 Kilometer von Windhoek entfernt. Hier ist eines der letzten frei und traditionell lebenden Völker unserer Erde angesiedelt: die Ovahimba, zu den Herero gehörend.

Auch bei den Ovahimba besteht zunehmend der Wunsch, ihre Kinder in eine Schule zu schicken, um ihnen eine Zukunft zu ermöglichen. Hier setzt die Stiftung FLY & HELP von Reiner Meutsch aus Kroppach an, die Schulgebäude in Entwicklungsländern baut. Insgesamt hat die Stiftung bereits knapp 200 Schulen errichtet – fünf davon im Kaokoveld.

Namibia besteht zum großen Teil aus Farmflächen und Naturparks. Es ist daher nicht einfach, flächendeckend für genügend Schulen zu sorgen. Die Schulen im Kaokoveld haben teilweise ein Einzugsgebiet von 50 Kilometern. Die meisten Kinder schlafen daher auch bei der Schule, weil die Fußwege dorthin so lang sind.

Das Dorf Otjikojo befindet sich in den Bergen ca. 160 km hinter Opuwo. Die dortige Buschschule wurde 2002 gegründet und wird von 140 Kindern besucht. Bisher mussten die Kinder auch dort auf dem nackten Erdboden schlafen, zugedeckt mit Lumpen.

FLY & HELP hat für die Kinder in Otjikojo zwei neue Klassenräume, eine Küche mit Speisesaal, ein Hostel für alle 140 Kinder und Lehrerunterkünfte gebaut. Um diese einzuweihen, reiste der Westerwälder Reiner Meutsch mit einigen Delegierten des Spenders Mary Kay in das Kaokoveld.

In Otjikojo angekommen, erwarteten Stiftungsgründer Reiner Meutsch und seine Begleiter



Stiftungsgründer Reiner Meutsch aus Kroppach freute sich über den herzlichen Empfang in Otjikojo. Foto: FLY & HELP

140 sehr dankbare Kinder und ihre Eltern, die viele traditionelle Tänze und Gesänge vorführten und dann ganz stolz berichteten, dass sie bald in der neuen Schule lernen dürfen.

Den Schülern werden die wichtigsten Grundkenntnisse im Rechnen, Schreiben und Lesen in ihrer Muttersprache Otjherero und Englisch vermittelt. Hervorzuheben ist auch, dass die Kinder dort ihre traditionelle Kleidung tragen dürfen und keine Schuluniform wie im Rest des Landes. Sie lernen auch ihre traditionellen Tänze und Lieder und Hintergründe zu ihrer eigenen Kultur.

Das Volk leidet stark unter Dürrekatastrophen und den daraus resultierenden Hungersnöten. In der Schule werden die Kinder auch in praktischen Dingen wie dem Anbau von Lebensmitteln unterrichtet. „Wir werden gemeinsam mit unserem dortigen Projektpartner Kaokoland e.V. versuchen, den Kindern zu helfen, einen guten Konsens zwischen Tradition und Moderne zu finden und dabei ihre Wurzeln und Traditionen unbedingt zu bewahren.“, so Reiner Meutsch.

„Ich verspreche, dass alle Spenden 1:1 in den Projekten ankommen, da ich alle Kosten der Stiftung privat trage oder diese von Sponsoren übernommen werden. Ich würde mich freuen, wenn Sie den Kindern in Entwicklungsländern mit Ihrer Spende Bildung ermöglichen!“

Spendenkonto: Westerwald-Bank, IBAN: DE94 5739 1800 0000 0055 50, BIC: GENODE51WW1. Weitere Infos unter www.fly-and-help.de.

Koblenz läutet Adventszeit ein

KOBLENZ. Sechs beschauliche Koblenzer Altstadtplätze, über 100 festlich glitzernde Weihnachtshäuschen – und dazu Lebkuchenherzen und Lichterglanz: Zur Adventszeit verwandelt sich Koblenz wieder in ein weihnachtliches Bummel-Paradies für Romantiker. Die Stadt an Rhein und Mosel erwartet mehr als 300.000 Besucher aus aller Welt, denen originelle Attraktionen in besonderer Atmosphäre geboten werden: ein Adventskalender in den 24 Dachgauen des barocken Rathauses, eine Eislaufbahn vor der modernen Kulisse des Forum Confluentes, ein Kunsthandwerkermarkt und vieles mehr. Der Weihnachtsmarkt findet in diesem Jahr vom 24. November bis 22. Dezember statt. Eröffnet wird er am 24. November um 18.30 Uhr durch Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig.

Weitere Infos gibt es unter www.weihnachtsmarkt-koblenz.de.

ANZEIGE



Verstehen ist einfach.

Weihnachtsmarkt in Mainz

MAINZ. So stimmungsvoll ist die Weihnachtszeit in Mainz: Vor der historischen Kulisse des 1000-jährigen Martinsdoms erstrahlt der Mainzer Weihnachtsmarkt mit über hundert festlich

geschmückten Ständen, und zwar vom 30. November bis 23. Dezember. Auf die Besucher wartet wieder ein abwechslungsreiches Programm. Weitere Infos unter www.mainz.de.



skwws.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

S Sparkasse Westerwald-Sieg

Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

Wir suchen ein Zuhause

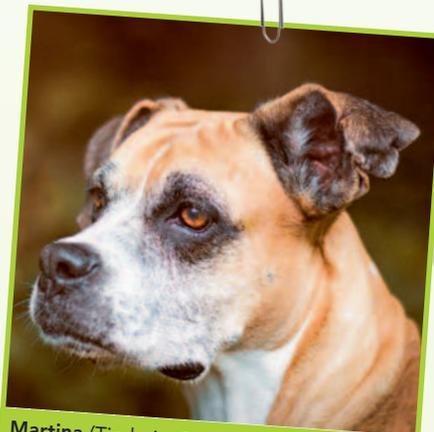
Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an tierfreunde@tv-magazin.net bei uns melden.



Shaggy (Tierheim Trier)

Yorkshire Terrier Shaggy wurde ca. 2008 geboren. Er sucht ein neues Zuhause mit hundeerfahrenen Menschen. Er benötigt klare Grenzen und die Bereitschaft, mithilfe eines Maulkorbs an seinen „Baustellen“ zu arbeiten. Shaggy geht gut an der Leine.

Infos: www.tierheimtrier.de



Martina (Tierheim Ransbach-Baumbach)

Die achtjährige Boxermischlingshündin Martina sucht nette Menschen, die ihr viel Liebe und Zeit schenken. Sie kann alleine Zuhause bleiben und hat auch mit dem Autofahren kein Probleme. Bei anderen Hunden entscheidet die Sympathie, Katzen mag Martina nicht.

Infos: www.tierheim-ransbach-baumbach.de



Eros (Tierheim Neuwied)

Der dreijährige Eros ist ein stattlicher Deutscher Schäferhund, der aus tierschutzwidriger Anbindehaltung befreit wurde. Er kennt nicht viel, ist aber neugierig und sehr lerneifrig. Er ist sehr menschenbezogen, anhänglich und verspielt. Katzen mag Eros allerdings nicht.

Infos: www.tierheim-neuwied.de



Bodo (Tierheim Trier)

Schäferhund Bodo, geboren 2005, ist ein gemütlicher, menschenbezogener Hund, der Streicheleinheiten liebt. Bisher hat Bodo nur im Zwinger gelebt. Er ist stubenrein und verhält sich gut an der Leine. Bei Artgenossen entscheidet die Sympathie.

Infos: www.tierheimtrier.de



Balou (Tierheim Ransbach-Baumbach)

Balou wurde im Februar dies Jahres geboren. Zurzeit ist er rund 65 Zentimeter groß. Typisch Welpen, ist er natürlich noch trampelig und verspielt und weiß seine Kräfte nicht immer richtig einzuschätzen. Mit anderen Hunden kommt Balou klar, Katzen sind nicht so sein Ding.

Infos: www.tierheim-ransbach-baumbach.de



Pancho (Tierheim Neuwied)

Der achtjährige Pancho ist ein liebenswerter kleiner Hund und gar nicht der typische Jack-Russel-Terrier. Der kastrierte Rüde ist empfindsam, sehr streichelbedürftig und orientiert sich lieber an seinen Bezugspersonen als sein eigenes Ding zu machen. Er ist stubenrein, kennt das Auto und mag andere Hunde.

Infos: www.tierheim-neuwied.de

Hexentanz in der Geismühle am See

Erfolgsautorin Kathrin R. Hotowetz wird inspiriert von ihrer Liebe zu Kräutern und zum Harz

HARZ. Sie sitzt an einem prasselnden Kaminfeuer im Wintergarten ihrer „Geismühle“, schenkt eine dampfende Tasse mit grünem Tee ein und lässt den Blick zum angrenzenden See schweifen. Die historische Klostermühle ist 800 Jahre alt, liegt idyllisch in der Nähe eines großen Sees am Rande der Domstadt Halberstadt, Tor zum Harz. Es ist nicht nur der Platz, an dem ihre Geschichten entstehen, sondern auch ein Schauplatz der Handlungen ihrer Bestseller.

„Hier wohnt Gerda Hoffmann, eine ältere Dame mit einem sympathischen Hang zum Übersinnlichen. Sie spürt, dass unheimliche Wesen zurückkehren werden, um im Harz ihr Unwesen zu treiben“, erzählt Kathrin R. Hotowetz. „Als in kurzer Abfolge auf mysteriöse Weise im Harz Kinder verschwinden, braucht die Polizei Gerdas Hilfe.“

So beginnt ihr Erstlingswerk „Im Schatten der Hexen – Hexenring“, welches nicht nur zum „Harzbuch der Jahres 2012“ ausgezeichnet wurde, sondern in diesem Sommer tausende Zuschauer auf eine Freilichtbühne im Oberharz am Brocken lockte.

Mittlerweile sind es fünf Erfolgsromane, die es allesamt zu eigen haben, die Leser auf eine atemberaubende Achterbahnfahrt der Ereignisse mitzunehmen, die sowohl im tiefen Mittelalter als auch in der Jetztzeit spielen. Fesselnd bilden Vorkommnisse im historisch genau recherchierten Umfeld die Grundlage, um den Bedrohungen



Kathrin R. Hotowetz liebt die Naturlandschaft des Harzes. Das wird auch in ihren Geschichten deutlich. Mittlerweile hat die Autorin fünf Erfolgsromane veröffentlicht. *Fotos: TVM*

im Hier und Heute erfolgreich gegenüber treten zu können. Handlungsstränge ziehen sich aus dem Harz bis ins Konstantinopel des 13. Jahrhunderts, berichten über den weltweit größten Domschatz außerhalb des Vatikans und das Treiben der Tempelritter.

Es geht um geheime Zeichen, um uralte Rituale, um Mythen und unheimliche Rätsel. Die meisten Orte und Plätze gibt es wirklich und den Handlungen liegen auch viele Überlieferungen zugrunde. „Wer vermag schon zu sagen, was real ist und was Fantasie?“, fragt die studierte Agraringenieurin Kathrin R. Hotowetz

und sie blickt auf eine der steinernen Elfen, die in ihrem Garten sitzen, als könnte diese darauf eine Antwort geben.

Doch das eigentliche Erfolgsgeheimnis ihrer Bücher „Im Schatten der Hexen“ ist dieses Talent von Kathrin Hotowetz, die mit Mystik gesättigte Naturlandschaft des Harzes mit seinen tiefen Urwäldern und Hochmooren sowie kleinen, romantischen Fachwerkstädtchen wunderbar bildhaft einzufangen. „Das Buch erinnert in seiner Intensität an Dan Browns „Illuminati“, schreibt der Kritiker des HarzKuriere und scheint mit seiner Einschätzung richtig zu liegen: Eine sechsstellige Auflagenhöhe haben die Ro-

mane von Kathrin R. Hotowetz in ihrem eigenen Verlag erreicht. Erst fand sie keinen Verleger, jetzt sind sie und ihr Mann froh darüber. „Wir haben einfach die Möglichkeit, unsere Ideen viel besser umsetzen zu können.“ So gibt es auf dem Hexentanzplatz in Thale mittlerweile eine 18-Loch-Hexen-Adventure-Golfanlage mit 20 lebensgroßen Eichenfiguren der Protagonisten ihrer Thriller. Diese wurden von Kettensägen-Schnitzweltmeistern erstellt und sind mittlerweile ein Touristenmagnet. Die Wernigeröder Schlossbahn bietet in 60 Jahre alten Alpenpanoramabussen eine „Im Schatten der Hexen“-Tour zu den Handlungsorten an und viele abgelegene Schauplätze können mit touristischer Unterstützung der „Harzer Wandernadel“ erwandert werden. Bücherfans können zudem Urlaub in einer der

15 Bücher zu gewinnen

Wir verlosen insgesamt 15 Exemplare von Kathrin R. Hotowetz' Erstlingswerk „Im Schatten der Hexen – Hexenring“. Zum Mitmachen müsst Ihr einfach auf unsere Homepage www.tv-magazin.net (Rubrik Gewinnspiele) gehen und die entsprechende Frage richtig beantworten.

drei romantischen Ferienwohnungen in der Geismühle machen. In ihrer Freizeit steht Kathrin R. Hotowetz als „Bienenbotschafterin“ den „HarzRittern“ bei, die überall in der Region künstlerisch gestaltete Bienenbauten aufstellen, um auf diese Weise dem Bienensterben entgegenzutreten.

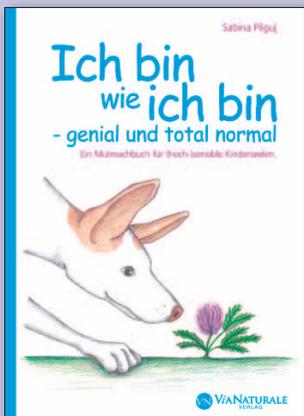
Die Reihe „Im Schatten der Hexen“ (Geismühle Verlag) ist im Buchhandel oder über den Shop der Autorin www.eibenspiegel.de erhältlich. Die Romane sind abgeschlossen, aber bauen aufeinander auf. Wer sich für einen Urlaub in der Geismühle am See interessiert, findet Information dazu im Internet unter www.geismuehle.de.



Amigo macht Kindern Mut

REGION. Geschichten aus einem hochsensiblen Hundeleben präsentiert Autorin Sabina Pilgaj in ihrem Buch „Ich bin wie ich bin - genial und total normal“. Das Werk beinhaltet wertvolle Botschaften zum selber lesen oder sich vorlesen lassen und ist für Kinder ab vier Jahren und Erwachsene geeignet.

Amigo ist anders als andere Hunde, denn er hat eine besonders feine Wahrnehmung. Er ist hochsensibel und fühlt sich dadurch manchmal fremd und unverstanden. Mit kurzen Geschichten und Beispielen aus seinem Leben macht Amigo Kindern Mut, ihren besonderen Wesenszug und



die Gabe der Hochsensibilität wertzuschätzen und sich total normal zu fühlen. Die Botschaften sprechen die Kinder direkt an, fördern die soziale Integration, regen zum Nachdenken an und machen Mut, sich gut zu fühlen. Tipps und einfache Übungen unterstützen dabei, den Alltag stressfreier und entspannter zu meistern. Das Buch möchte Eltern, Freunden und Verwandten dabei helfen, das Thema Hochsensibilität in all seinen Facetten zu entdecken und hochsensible Kinder besser zu verstehen. Es soll außerdem Kindern zeigen, wie sie kleine Lebenslektionen meistern können.

■ Das Buch hat die ISBN-Nummer 978-3-9817978-1-7. Weitere Infos gibt es auch unter www.pilgaj.de.

Romantische Winterzeit genießen

Historische Mühle Vogelsang bietet Kuschneln auf 15 Quadratmetern

BRODENBACH. Ist das Wohnen auf winzigem Raum in sogenannten „Tiny Houses“ komplett aus Holz schon an sich ein urgemütliches Vergnügen, so bieten die Wintermonate noch einen zusätzlichen Reiz: kuschelige Wärme vom Holzofen, Tee bei romantischem Kerzenlicht und verschneite Wiesen und Wälder vor der Tür. Seit dem Sommer bietet die Historische Mühle Vogelsang, gelegen in einem Seitental der Mosel, erstmals in Deutschland zwei Tiny Houses (15 Quadratmeter) für Übernachtungen an und hat für die kalte Jahreszeit ein heimeliges „Tiny House Kuschnel-Package“ geschnürt. Es beinhaltet die Übernachtung von bis zu zwei Personen im Tiny House, Holzscheite für den Ofen, eine Schale Weihnachtsgebäck, Moselwein, weihnachtliche Kerzen sowie Mühlenpunsch. Für Langschläfer serviert das Mühlengastgeberpaar Sonja und Christian Heinz zudem das Frühstück auf Wunsch als „Kisten-Frühstück“ direkt ins Häuschen.

Für Winterspaß und Weihnachts-Feeling sorgen zudem traumhafte Wanderwege sowie Städte und Städtchen in der Eifel (www.eifel.info/informationen/



Platz & Komfort ist selbst in der kleinsten Hütte. Foto: TVM

veranstaltungen/weihnachtsmärkte) mit malerischen Weihnachtsmärkten – beispielsweise im nahen Koblenz oder im verträumten Münstermaifeld-Mörsz, dessen Markt sich ganz der Handwerkskunst verschrieben hat. Hinzu kommen trutzige Burgen wie die in Cochem, wo am 9. und 10. Dezember die Weihnachtsgeschichte als Krippenspiel aufgeführt wird, oder – direkt vor der Haustür – die Ehrenburg in Brodenbach: Hier werden im November und Dezember verschiedene Weih-

nachtsmärchen als Puppenspiel aufgeführt (www.ehrenburg.de).

Die Außenfassade der Tiny Houses in der Mühle Vogelsang wurde aus Hölzern der Region gefertigt und es gibt eine biologische Holzfaserdämmung. Auch die komplette Innenausstattung im Landhaus-Shabby-Stil besteht ausschließlich aus heimischem Holz und wurde individuell entworfen. Auf Komfort muss niemand verzichten: Es gibt große Fenster, viel Staufläche, ein separates Schlafzimmer mit hochwertigem Boxspringbett, ein Badezimmer (chen) mit Dusche und Naturstein-Waschbecken, im Wohn- und Ess-Bereich eine Teeküche mit Spüle und Mini-Bar, einen Flachbildschirm-TV und DVD-Player. Die Versorgung mit Warmwasser erfolgt über eine Gastherme. Kunststoffe wurden nach Möglichkeit komplett vermieden. Auf der überdachten Veranda lädt eine gemütliche Rattan-Sitzgruppe zum Verweilen ein, hinter dem Häuschen eine weitere Ruhezone mit Wellnessliege und Kräuter-Beet für den eigenen Tee.

■ Weitere Infos unter Telefon 02605/1437 und www.muehle-vogelsang.de.

Ein rasantes Geschenk fürs Fest

Tipp: Ticketes verschenken für den GoPro Motorrad Grand Prix 2018

HOHENSTEIN-ERNSTTHAL. Im Juli kommenden Jahres blicken alle Freunde des Motorradsports nach Sachen: Vom 13. bis 15. Juli findet auf dem Sachsenring bei Hohenstein-Ernstthal wieder Deutschlands größte Motorradrennsport-Veranstaltung statt - der GoPro Motorrad Grand Prix Deutschland 2018.

Karten dafür sind bereits jetzt erhältlich. Insofern wäre dies doch das ideale Weihnachtsgeschenk für alle, die die Geschwindigkeit lieben und für die Valentino Rossi kein Fremdwort ist. Verschenken Sie doch zum Weihnachtsfest ein Ticket für den GoPro Motorrad Grand Prix Deutschland 2018 auf dem

Sachsenring. Oder wenn Sie nur etwas zum Ticket dazu geben möchten, dann verschenken Sie einen tollen Gutscheine, die es schon ab 15 Euro zu kaufen gibt und die gegen Tickets oder Merchandising-Artikel eingetauscht werden können (nur beim Veranstalter). Weitere Informationen dazu gibt es unter der Telefonnummer 03723/4411260. Sie können aber auch direkt im Online-Shop unter www.srm-sachsenring.de vorbeischaun.



Thermalwasser aus über 2000 Metern Tiefe

In der Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich eine Pause einlegen und neue Energie tanken

BAD BERTRICH. Es gibt Orte, an denen man den Alltag rasch vergisst! Die Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich ist ein solcher Ort. Freuen Sie sich auf ein Wellness-Erlebnis der Extra-Klasse. Auf mehr Raum, auf mehr Wohlfühlen. Auf zwei Etagen schafft die von Holz, Glas und Stein geprägte Architektur eine Erlebnis- und Gesundheitswelt in einer völlig neuen Dimensi-



Das Gute liegt so nah: Die Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich. Fotos: Staatsbad Bad Bertrich GmbH



on. Mit viel Platz für wohltuende Entspannung und ausgiebiges Badevergnügen im heilenden Thermalwasser mit abwechslungsreichen Wasserflächen innen wie außen, Ruhogalerie und Gastronomie. Das Thermalwasser mit einer Temperatur von 32 Grad Celsius speist die Vulkaneifel Therme. Es tritt aus über 2000 Metern Tiefe an das Sonnenlicht, vollgesogen mit Wärme und Mineralstoffen, die es zur einzigen Glaubersalztherme Deutschlands machen. Dieses Geschenk des Vulkanismus gehört durch seine 32 Grad Celsius Naturwärme zu den besten Behandlungsmitteln der passiven wie aktiven Bewegungstherapie überhaupt. Eine Heilwirkung, die bereits die Römer zu schätzen wussten.

Die großzügige Saunalandschaft mit Außenbereich führt auf die Spur des Vulkanismus. Ob Vulkansaunder, Lavalichtsaunder, Vulcanusschmiede, Schie-

fersaunder, Eifel-Hütte oder im Dampfbad, jeder Saunagang verspricht ein ganz besonderes Erlebnis. Zur Entspannung laden

trum besticht mit einer Vitalwelt, deren Wellness-Behandlungen keine Wünsche offen lassen. Ob klassische Anwendungen oder

tun Sie etwas für sich! Gönnen Sie sich eine Pause und tanken Sie neue Energie! Wo kann man sich besser erholen als in einem schönen Ambiente, das Wärme und Ruhe ausstrahlt. In der Bad Bertricher Vulkaneifel Therme macht Thermalbaden nicht nur Gesund, sondern auch Spaß.

Sauna-Event-Nächte 2017

Dem Stress und der Hektik entfliehen und bei wohliger Wärme entspannen. Das kann man bei den Sauna-Events in der Vulkaneifel Therme Bad Bertrich.

Bei den themenbezogenen Sauna-Nächten können sich die Gäste von 19 bis 0.30 Uhr mit speziellen Aufgüssen verwöhnen lassen. Dazu werden Erfrischungen und leckere Aufgussbeigaben gereicht. Zusätzlich darf der gesamte Ba-

debereich ab 22 Uhr textilfrei genutzt werden.

„Weihnachten“ lautet das Motto der nächsten Sauna-Erlebnis-Nacht am Samstag, d16. Dezember: Genießen Sie die Adventszeit und lassen Sie sich auch in der Sauna auf Weihnachten einstimmen. Dem Stress entfliehen und bei weihnachtlichen Saunadüften und wohliger Wärme entspannen. So bereitet man sich gerne auf die Feiertage vor...

■ **Die Öffnungszeiten:** Therme täglich von 9 bis 22 Uhr; Sauna montags bis donnerstags von 11 bis 22 Uhr, freitags, samstags, sonntags und feiertags von 9 bis 22 Uhr. Kassenschluss und letzter Einlass ist eine Stunde vor Betriebsende. Badeende ist 20 Minuten vor Betriebschluss; über Weihnachten und Neujahr gibt es geänderte Öffnungszeiten. Weitere Infos gibt es unter der Telefonnummer 02674/913070 sowie im Internet unter www.vulkaneifel-therme.de.

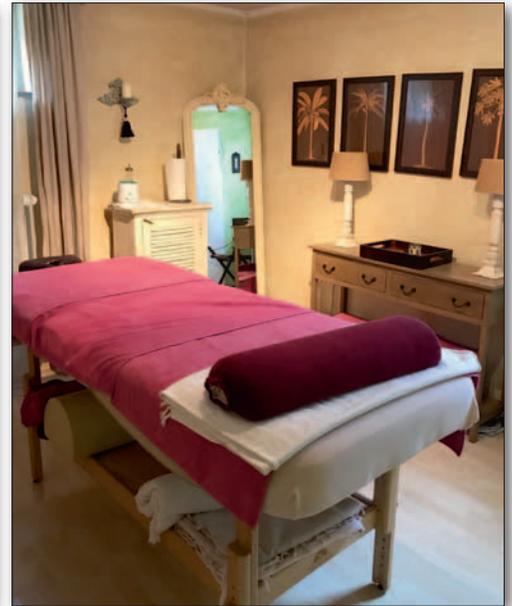
Ruheräume im Lounge-Charakter und ein Kaminzimmer ein.

Das moderne Gesundheitszen-

ternöstliche Heiltechniken, ob Massagen oder Körperpackungen, ob allein oder zu zweit –



Genießen und Entspannen in der Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich: Die Preise für die Therme: 2 Stunden kosten 9 Euro, 3 Stunden 10,50 Euro und 4 Stunden 12 Euro. Die Tageskarte (ununterbrochener Aufenthalt) für die Therme kostet 13,50 Euro. Für Therme und Sauna sind für 2 Stunden 14 Euro fällig, die Tageskarte (ununterbrochener Aufenthalt) kostet 19 Euro.



Herzlich willkommen im Landhotel Kern: Geschäftsführerin Sybille Kern (Foto links) vor dem Eingangsbereich des Hotels, das seit 45 Jahren von ihrer Familie geführt wird. Rechts ein Blick in den tollen Wellnessbereich des Hauses.

Märchenhafter Aufenthalt in der Heimat der Grimms

Landhotel Kern ist Hessen erstes Themenhotel

BAD ZWESTEN. Nicht jeder dürfte Nordhessen auf dem Zettel haben, wenn es um Urlaub, Erholung und Ausspannen geht. Ein großer Fehler! Denn die Heimat der Gebrüder Grimm hat einiges zu bieten – sie ist so verwunschen und ursprünglich, dass Feen und Fabelwesen hier noch lebendig zu sein scheinen. Hier sammelten Jacob und Wilhelm Grimm ihre weltberühmten Märchen, die heute zum UNESCO-Welterbe gehören.

Wer Nordhessen besucht und sich auf die Spuren von Schneewittchen, Frau Holle und Co. begibt, der sollte auf alle Fälle im Landhotel Kern vorbeischaun. Das Wellness- und Tagungshotel in Bad Zwesten ganz in der Nähe von Edersee und Bad Wildungen ist so märchenhaft wie die Region selbst, in der es steht.

Geführt wird das Hotel seit 45 Jahren von der Familie Kern, unter deren Regie sich das Haus im Laufe der Jahre von der kleinen Dorfpenion zu einem modernen 4-Sterne-Hotel entwickelt hat. Heute ist das Landhotel Kern außerdem zum ersten Themenhotel in Hessen ausgezeichnet. 50 Themenzimmer laden hier zum Verweilen ein. Ob im französischen Idyll, in der Captain's Cabin, in der Kuschelmuschel, in der Hubertusjagd, dem Ascot-Zimmer, in der Seerose, im English

Countryside, der barocken Ludwig-Suite, der schwedischen Gustav-Suite oder im Bücherwurmzimmer – hier findet mit Sicherheit jeder sein persönliches Lieblingszimmer. Keine Frage: Das Ambiente im Landhotel Kern zieht die Gäste an und begeistert! Im Landhotel Kern ist alles detailliert aufeinander abgestimmt. Gleichzeitig prägen viele kleine Details den Einrichtungsstil. Da wird ein Rundgang durchs Haus zu einer wahren Entdeckungsreise.

Im Landhotel Kern erwarten die Gäste märchenhafte Tage zum Relaxen und Genießen, aber auch eine idyllische Landschaft, in der einst die Grimmschen Märchen



Ruhe pur: Solch gemütliche Ecken findet man viele beim Rundgang durch das Landhotel Kern.



Der Wellness-Bereich ist auf dem neuesten Stand, liebevoll und geschmackvoll eingerichtet.



Hier kann man u.a. die Märchengerichte genießen, zubereitet von den Märchenköchen des Hotels.

Kontaktdaten

Das Landhotel Kern liegt mitten im Naturpark Kellerwald Edersee, etwa 45 Kilometer von Kassel entfernt. Zu finden ist es in der Brunnenstraße 10 in 34596 Bad Zwesten. Erreichbar ist Hessens erstes Themenhotel unter der Telefonnummer 05626/9970, per Fax: 05626/997222 oder per E-Mail an info@landhotel-kern.de.

■ Alle weiteren Informationen gibt es im Internet unter www.landhotel-kern.de.



Im Landhotel Kern erwarten den Gast 50 liebevoll gestaltete Themenzimmer. Jedes auf seine Weise romantisch und charmant mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Ob im französischen Idyll, in der Captain's Cabin, in der Kuschelmuschel, in der Hubertusjagd oder in der Seerose – hier findet mit Sicherheit jeder sein Lieblingszimmer. Fotos: Martina Zöllner

entstanden sind. Von hier aus kann man die Vielfalt der wunderschönen Wanderregion Kellerwald-Edersee und den gleichnamigen Natur- und Nationalpark erkunden. Unter anderem startet in Bad Zwesten auch der Kunstwanderweg (ARS NATURA).

Aber nicht nur Wander- und Naturfreunde kommen gerne in das familiengeführte Hotel in Bad Zwesten, längst hat sich das Haus auch im Tagungs- und Wellnesssektor etabliert. Der Wellnessbereich lässt keine Wünsche offen: Hallenbad, Erlebnisduschen, Finnische Lehm-Sauna, Lehm-Aromasauna (zur Anwendung kommt dabei Lehm aus der Region), Dampfbad, Teebar mit Biotees und vieles andere mehr versprechen erholsame und entspannende Tage. Der Gast genießt Bio-Wellnessanwendungen und Bio-Naturkosmetik im Beauty Spa. Hier steht „Bio“ für moderne, ausgewogene und naturgemäße Schönheitspflege. Bei allen Beautybehandlungen werden ausschließlich zertifizierte Naturkosmetikprodukte kontrolliert biologischer Herkunft verwendet. Dazu zählt zum Beispiel der Manuka Honig, ein Wunderhonig aus Neuseeland, der unter anderem bei Erkältung und Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung, Halsschmerzen, Akne und

Schuppenflechte sowie vielen anderen Beschwerden hilft.

Ein weiteres Highlight im Landhotel Kern ist der Gastro-Bereich. Hier genießt der Gast Heimisches und Kreatives wie z.B. die Märchengerichte, zubereitet von den Märchenköchinnen des Hauses. Die Schwärmer Bauernstuben-Gerichte und Menüs sind traditionell bis regional-modern, mit saisonalen und leckeren vegetarischen Angeboten. Besonderen Wert legen die Verantwortlichen darauf,

dass bei der Auswahl der Zutaten stets auf heimische Herkunft geachtet wird. Im Landhausstil präsentiert sich das gemütliche Jägerstübchen. Dort sind kleine Familienfeiern oder Geschäftsmeetings unter sich. Und nachmittags genießt man dort Kaffeespezialitäten, hausgemachte Kuchen und Torten. Sogar das Jawort kann man sich im Landhotel Kern in Bad Zwesten geben, dafür steht ein spezielles standesamtliches Trauzimmer zur Verfügung. Das kann dann doch eigentlich nur eine Märchen-Hochzeit werden...



■ Die GrimmHeimat und das Landhotel Kern wurden besucht von Martina Zöllner

Überall trifft man im Landhotel Kern auf große und kleine Hingucker – wie diesen märchenhaften Wasserhahn.



Wenn Schneewittchen persönlich den Kaffee serviert: Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat findet im Landhotel Kern das Märchenfrühstück statt. Von 8 bis 11.30 Uhr warten dann ein Frühstück mit vielen Spezialitäten und eine Märchenlesung auf die Gäste.

Radfahren stärkt das Immunsystem

Gesund mit dem Rad durch die kalte Jahreszeit – „Zwiebelprinzip“ bei Kleidung anwenden

REGION. Rund 80 Prozent der Deutschen besitzen ein Fahrrad. Doch während es sich in den Sommermonaten als praktisches und umweltfreundliches Verkehrsmittel etabliert hat, wird es mit Einsetzen des ersten Frosts vielerorts zum Überwintern weggestellt. Die Initiative RadKULTUR des Ministeriums für Verkehr Baden-Württemberg beispielsweise weist darauf hin, dass regelmäßiges Radfahren in der kalten Jahreszeit das Immunsystem stärkt und damit das Risiko einer Erkältung deutlich senken kann. Fahrradfahren hat sogar einen doppelt wirksamen Effekt: Man meidet den engen Kontakt zu anderen Menschen in öffentlichen Verkehrsmitteln und bewegt sich gleichzeitig an der frischen Luft. Es gilt jedoch einige Vorkehrungen zu treffen, um sich den Witterungsverhältnissen optimal anzupassen.

Zweckmäßige Kleidung

Grundsätzlich eignet sich wasser- und windundurchlässi-

ge Funktionskleidung als perfekte äußere Hülle für die Wintermonate. Darunter empfiehlt sich das bewährte „Zwiebelprinzip“, um sich auf die wechselnden Temperaturverhältnisse einzustellen: Mehrere dünne Schichten Kleidung übereinander wärmen nicht nur den Körper durch die dazwischenliegenden Luftpolster, sie lassen sich bei Bedarf auch schnell ausziehen und beugen damit krankheitsförderndem Frieren oder Schwitzen vor.

Die passenden Utensilien

Handschuhe, Schal sowie eine Mütze, die auch unter den Fahrradhelm passen sollte, gehören zur Pflichtausstattung, da der kühle Fahrtwind empfindliche Unterkühlungen an Händen und Kopf verursachen kann. Spezielle Multifunktionstücher mit Fleece-Einsatz etwa lassen sich im Handumdrehen zum Atemschutz umfunktionieren. Sogenannte Softshell-Jacken vereinen Feuchte- und Kälteschutz. Besonders kalteempfindlichen



Regelmäßiges Radfahren im Winter stärkt nachweislich das Immunsystem - vorausgesetzt man trägt die passende Funktionskleidung.

Foto: djd/www.pd-f.de/Kay Tkatzik

Menschen helfen Thermosohlen, beheizte Handschuhe oder Mützen mit eingnähten Heizelementen. Bei der Wahl der Handschuhe muss der Übergang zwischen Jacke und Handschuh geschlossen sein, durch die sonst der Wind pfeifen kann. Deshalb

sollten die Bündchen auf jeden Fall weiter übers Handgelenk reichen als bei einem herkömmlichen Handschuh. Dicke Fäustlinge sowie Handschuhe aus vielen Schichten sind nur bedingt geeignet, denn sie geben weniger Gefühl beim Schalten und Bremsen.

Vorsicht: Den Winter nicht unterschätzen

Ab in den Skiurlaub: Die Schneeketten sollten auch weiterhin zur Grundausrüstung gehören

REGION. In manchen Teilen Deutschlands gab es schon länger keinen „echten“ Winter mehr - Frost und Schnee sind vielerorts zur Mangelware geworden. So mancher Autofahrer könnte deshalb auf die Idee kommen, auf eine winterliche Ausstattung seines Fahrzeugs verzichten zu können. „Das böse Erwachen kommt spätestens dann, wenn es zum Skifahren in die Alpen geht, dort findet der Winter noch statt“, warnt Oliver Schönfeld, Auto-Motor-Fachjournalist bei RGZ24.de. Bei Fahrten dorthin sollten Schneeketten zur Standardausrüstung gehören: „Wer ohne unterwegs ist, riskiert nicht nur hängen zu bleiben, ihm drohen zudem saftige Bußgelder.“

Das Aufziehen von Schneeketten wird zwar immer einfacher, dennoch sollte man die Montage vor der Reise mindestens einmal üben. „Wer bei Schneetreiben und Frost erstmals die Kette



Vor allem bei Fahrten in schneereiche Gebiete sollten Schneeketten zur griffbereiten Grundausrüstung von Autofahrern gehören.

Foto: djd/RUD Ketten

montieren will, kann unter Umständen eine böse Überraschung erleben“, so Schönfeld. Beim Üben könne man auch feststellen, ob vorhandene Schneeketten noch auf das aktuelle Fahrzeug

passen: „Probleme kann es vor allem bei Ketten geben, die älter als zehn Jahre sind. Sie sind im Hinblick auf die Verwendbarkeit bei aktuellen Rad-Reifen-Kombinationen nicht geprüft.“

Für frontbetriebene Autos sind generell alle Montagesysteme geeignet. Bei Fahrzeugen mit Heckantrieb sollten Autofahrer genauer hinschauen, was die Montagefreundlichkeit betrifft. Besonders leicht anzulegen auf Klein- und Mittelklassewagen sind etwa die „Centrax“-Ketten von RUD mit ihrem feingliedrigen Kettenlaufnetz, da sie sich beim Fahren selbst auf das Rad aufziehen. Nur der Adapter ist vorzumontieren. Der umlaufende Kettengürtel sorgt zudem für ein hohes Maß an Laufruhe.

Für Mittel- und Oberklassewagen mit Heckantrieb hat der Anbieter das Modell „Classic“ im Angebot, für SUVs, Allradfahrzeuge und Wohnmobile das Modell „Classic V“. Das beiden zugrunde liegende Montagesystem bietet viel Komfort bei wenig Platz dank des festen Federstahlbügels. Die Montage erfolgt ohne Griff in den Heckkasten.

Pisten-Equipment: Gut gepackt ist gut gerüstet

Regeln für eine sichere Fahrt in die Skisaison

REGION. Die Uhr tickt: Die schönste Zeit des Jahres für alle Pistenfans steht am Start. Der Schnee lockt, die Utensilien für den Skiurlaub stehen bereit. Wichtig ist allerdings, diese auch wirklich richtig und sicher im Auto zu verstauen. Wer sich hier an ein paar Regeln hält, kann sicher sein, dass er gut am Zielort ankommt.

Im Grunde lassen sich alle Tipps zusammenfassen unter: „Richtig sichern“. Doch bei so unterschiedlichen Gepäckstücken wie bei einer Reise in den Skiurlaub, verwandelt sich dies in eine Herausforderung. Was man auf keinen Fall tun sollte: alles schnell irgendwie reinschmeißen. Nicht gesicherte Gegenstände wie zum Beispiel Skistiefel oder Helme verwandeln sich in einer Unfallsituation blitzschnell in hochgefährliche Geschosse.

Sperrige und schwere Gegenstände wie zum Beispiel Skistiefel liegen am sichersten im Fußraum vor den Rücksitzen - sofern diese nicht besetzt sind. Lose, kleinere Gepäckstücke gehören im Kofferraum so nah wie möglich an

die Rückenlehnen der Sitze vor ihnen. Alle anderen Gegenstände sollten, so wie die Skier, mit eventuell nicht genutzten Gurten, Spanngurten oder im Kofferraum integrierten Haltevorrichtungen gesichert werden. Wer ganz sicher gehen möchte, schützt die Insassen mit einem maßgeschneiderten Stück Holz vor einem unerwünschten Durchschlag aus dem Gepäckbereich.

Am sichersten unterwegs ist man, wenn alle sperrigen Gegenstände in einer Dachbox transportiert, oder zumindest die Skier auf einem Dachträger befestigt werden. Doch auch im Innern einer Box müssen die Skier gut befestigt werden, um zu vermeiden, dass die spitzen Ski-Enden womöglich bei einer Kollision die Wand der Box durchbohren.

Ebenfalls wichtig auf der Fahrt ins Skigebiet: Egal, ob es sich um eine Dachbox oder um einen Skiträger handelt - beide reagieren empfindlich auf Seitenwind. Um sich nicht unnötig zu gefährden, sollte man seine Fahrweise darauf einstellen. Und der Fahrer darf auf keinen Fall ver-



Nicht gut gesicherte Skier können sich bei einer Kollision in gefährliche Geschosse verwandeln. Foto: dmd/thx

gessen, dass er etwas auf dem Dach transportiert. Sonst könnte es eventuell bei der Einfahrt

in eine Tiefgarage zu sehr unangenehmen und teuren Überraschungen kommen.

Nebelfahrten: So wird der Blindflug sicherer

Die Zahl der Unfälle bei Nebel stieg die letzten Jahre deutlich – Erste Regel: Fuß vom Gas!

REGION. Autofahrten während der Herbst- und Winterzeit bergen viel mehr Gefahrenfaktoren als sonst. Außer Glätte, Nässe und rutschigen Blättern auf dem Asphalt zählt auch der Nebel zu den großen Risiken. Und die Zahl der Unfälle mit Personenschäden im Nebel steigt kontinuierlich.

Zahlen sprechen Bände. Wurden im Jahr 2013 noch 320 Unfälle mit Personenschäden während einer Nebelfahrt registriert, stieg die Zahl ein Jahr später auf 430 - und im Jahr 2015 weiter auf 456.

Um sicher durch den zeitweiligen Blindflug zu steuern, gilt als erste Regel: Fuß vom Gas. Der richtige Abstand zum Vordermann kann in solchen Wittersituationen Leben retten. Dabei sollte der Mindestabstand so groß sein wie die Geschwindigkeit. Ist



Es gibt kaum gefährlichere Situationen im Verkehr, als mit eingeschränkter Sicht unterwegs zu sein. Foto: dmd/thx

man also mit 70 Stundenkilometern unterwegs, empfiehlt sich ein Abstand von 70 Metern. Am besten misst man den Abstand mithilfe der Leitplanken am Straßenrand, sofern vorhanden. Sie sind auf Autobahnen und Landstraßen im Abstand von 50 Metern platziert.

Beträgt die Sicht unter 50 Metern, muss die Nebelschluss-

leuchte eingeschaltet werden. Aber Vorsicht! Ändert sich die Sicht, sollte man nicht vergessen, diese wieder auszuschalten. Ansonsten wird der Hintermann extrem geblendet und in Gefahr gebracht. Dasselbe gilt für die Frontscheinwerfer. Bei Nebel aufzublenden und mit Fernlicht zu fahren, ist ein absolutes Tabu. Und es vermindert sich die Sicht

noch, weil sich der Fahrer quasi selbst blendet.

Auch bei Autos, die mit automatischer Lichtanpassung unterwegs sind, sollte man sich nicht auf die Technik verlassen. Sie reagiert auf Helligkeitsunterschiede, Nebel wird nicht immer als solcher erkannt. Es empfiehlt sich also, die Lichter eigenhändig korrekt einzustellen.

Eine Fahrt bei Nebel ermüdet zudem die Augen und erfordert höhere Konzentration. Also besser Ablenkung vermeiden und bei Nebel die Lautstärke des Radios reduzieren sowie vorübergehend auf ausführliche Unterhaltungen verzichten. Wer dennoch merkt, dass die Leistung nachlässt, ruht sich am besten aus, bevor er weiter fährt. Lieber erreicht man etwas später das Ziel, als gar nicht.

Das AOK Gesundheitsmagazin: Mit uns bleiben Sie gesund.



Jeden Monat bieten wir Ihnen spannende Themen rund um die Gesundheit. Bei uns lernen Sie neue Sportarten kennen und Experten verraten Ihnen, wie Sie den inneren Schweinehund besiegen. Außerdem gehen wir der Ernährung auf den Grund, ohne erhobenen Zeigefinger und quälende Diättipps. Besonders wichtig ist uns: Gesundheit fängt schon im Kindesalter an. Deshalb gibt's bei uns auch die modernsten Projekte in Sachen Prävention im Kindesalter zu sehen. Denn die Familiengesundheit trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei.

Schalten Sie ein, denn mit uns bleiben Sie fit und vital.

Jeden vierten Montag im Monat sind wir um 18:15 Uhr für Sie da. Natürlich bei rheinmaintv – wir sehen uns!

rheinmaintv

rheinmaintv

Themen des Tages
Interessante Hintergrundberichte
Spannende Bilder aus Frankfurt und der Region

Nachrichten aus Politik, Wirtschaft, Sport und Kultur

Unsere Reporter sind für Sie vor Ort und ganz nah dran am Geschehen. Regionale Nachrichten, kompetent recherchiert, verständlich aufbereitet und kompakt dargestellt: FRANKFURT rheinmain aktuell



Montag bis Freitag 18:30, 19:30, 20:30 und 21:30 bei rheinmaintv.

Wir seh'n uns!

MO 11. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Gotteserleben im Glaubenszentrum Bad Gandersheim • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Mensch, Gott!



DI 12. DEZEMBER

5.00 Gott sei Dank • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Der Missionsdienst von David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



MI 13. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



DO 14. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 Der Missionsdienst von David Hathaway • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



FR 15. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Die Deutsche Wirtschaft • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Main Lifestyle • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Business Life TV • 20.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Main Lifestyle • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Leben mit Mike McDermott • 4.30 Hope for tomorrow



SA 16. DEZEMBER

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Leben mit Mike McDermott • 9.00 Israel heute • 9.30 Fokus Jerusalem • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Feuerwehr TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 20.00 Wege zum Erfolg • 21.00 Sonnenklar TV • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 23.00 Newcomer TV • 23.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Fokus Jerusalem • 4.30 Faszination Israel



SO 17. DEZEMBER

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 CZF - Willkommen Zuhause • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 CZF - Willkommen Zuhause • 9.00 Antworten mit Bayless Conley • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 The Lords challenge • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Feuerwehr TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 19.00 Feuerwehr TV • 19.15 AOK-Gesundheitsmagazin • 19.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sonnenklar TV • 22.00 3 kluge Köpfe • 22.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 23.00 Newcomer TV • 23.30 Frankfurt RheinMain - Die Woche • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



MO 18. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Gotteserleben im Glaubenszentrum Bad Gandersheim • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 Mensch, Gott!



DI 19. DEZEMBER

5.00 Gott sei Dank • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Der Missionsdienst von David Hathaway • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



MI 20. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 ICF Television mit Leo Bigger • 11.30 Hope for tomorrow • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Kraftvoll leben • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



DO 21. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 Der Missionsdienst von David Hathaway • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 4.30 ICF Television mit Leo Bigger



FR 22. DEZEMBER

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Euronews • 7.30 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 10.30 Teleshopping • 11.00 Die Deutsche Wirtschaft • 11.30 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 12.00 Ni Hao Deutschland • 12.30 Business Life TV • 12.45 Euronews • 13.30 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 Kulturcheck • 18.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Deutschland lokal • 19.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 19.50 Börse kompakt • 20.00 Main Lifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Frankfurt RheinMain Aktuell • 21.50 Hessen baut! • 22.00 Games Night • 0.30 Teleshopping • 2.00 Euronews • 3.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 3.30 ICF Television mit Leo Bigger • 4.00 Leben mit Mike McDermott • 4.30 Hope for tomorrow



So können Sie rheinmaintv empfangen:

Kabel (analog) Unitymedia auf Sonderkanal 24 (Rhein-Main-Gebiet)

Kabel (digital) Unitymedia auf Sendeplatz 135

Satellit Astra digital (19,2° Ost) 12.63325 GHz horizontal

Livestream über die Website www.rheinmaintv.de

Weitere Informationen: www.rheinmaintv.de/Empfang.html



Wir seh'n uns!



„Eine Million Sterne“ für eine gerechtere Welt

Solidaritätsaktion der Caritas in Hundsangen

HUNDSANGEN. Zum mittlerweile elften Mal ruft Caritas international, das Hilfswerk des Deutschen Caritasverbandes, zur Teilnahme an der Solidaritätsaktion „Eine Million Sterne“ auf. Auch der Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn beteiligt sich wieder an der bundesweiten Aktion, bei der in möglichst vielen Städten und Gemeinden im ganzen Lande öffentliche Plätze zum Leuchten gebracht werden sollen. In Kooperation mit der katholischen Pfarrei St. Laurentius Nentershausen - Ortsausschuss Hundsangen, dem katholischen Kindergarten St. Elisabeth

schluss an die Vorabendmesse findet dann am benachbarten Pfarrheim die Solidaritätsaktion „Eine Million Sterne“ statt. Die bundesweite Aktion steht unter dem Motto der diesjährigen Caritas-Kampagne „Zusammen sind wir Heimat“ und soll ein leuchtendes Zeichen für eine gerechtere Welt setzen.

Als Zeichen der Solidarität und der Hoffnung auf Frieden und Gerechtigkeit, werden unzählige Kerzen angezündet, die den Platz vor dem Pfarrheim in einem hellen Lichterglanz erstrahlen lassen. Dabei werden auch ein kleiner Imbiss und warme Getränke für den guten Zweck angeboten. Schirmherr der Veranstaltung ist Pfarrer Marc Stenger.

Ein Zeichen der Solidarität kann überdies schon im Vorfeld der Veranstaltung gesetzt werden, und zwar mit dem Erwerb eines Windlichtes. Der Spendenerlös aus der Aktion kommt zur Hälfte einem Projekt von Caritas international für Flüchtlingskinder im Libanon zugute, und mit dem anderen Teil wird das kirchliche Leben in Hundsangen unterstützt. Die Windlichter (mit dem Symbol „Familie/Sterne“) können gegen eine Spende von 5 Euro pro Stück unter anderem im Anschluss an die Gottesdienste in Hundsangen erworben werden. Außerdem sind die Windlichter ab sofort in Hundsangen erhältlich im CAP-Lebensmittelmarkt, im katholischen Kindergarten St. Elisabeth, in der Bäckerei Loos und in der Bäckerei Quirmbach. Natürlich werden sie aber auch bei der Veranstaltung am 2. Dezember an der Kirche St. Goar in Hundsangen angeboten.



Rainer Lehmler, Referent für Gemeindec Caritas beim Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn, mit den Windlichtern, die gegen eine Spende für den guten Zweck erhältlich sind. Foto: TVM

Hundsangen sowie dem CAP-Lebensmittelmarkt Hundsangen, lädt der Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn deshalb am Samstag, 2. Dezember, in und an die Katholische Kirche St. Goar in Hundsangen (Westerwaldkreis) ein.

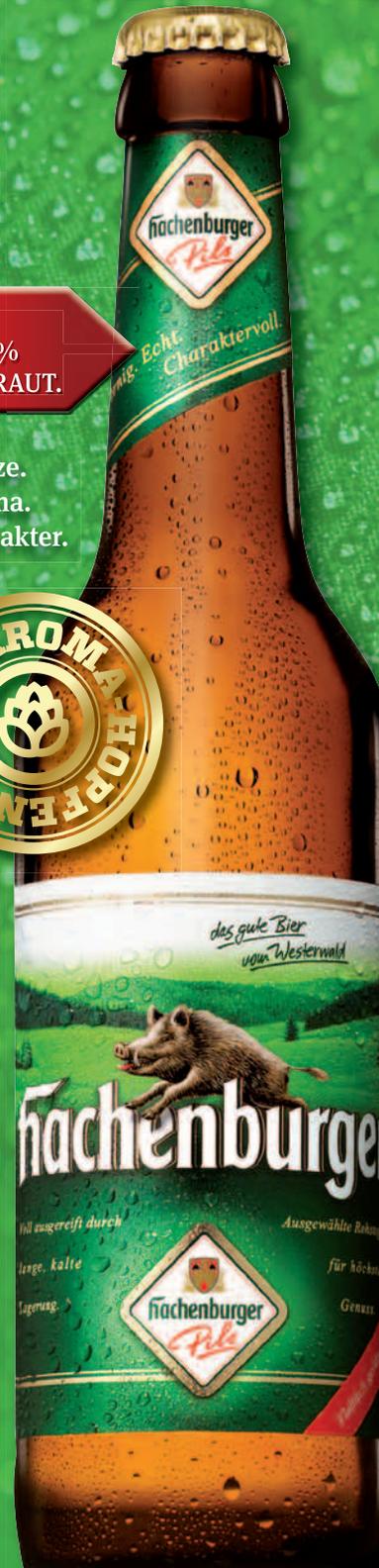
Dort steht ab 18 Uhr zunächst ein Gottesdienst auf dem Programm. Dieser wird unter anderem mitgestaltet von den Vorschulkindern des Kindergartens St. Elisabeth und vom Kirchenchor Cäcilia Hundsangen. Im An-

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Rainer Lehmler, Referent Gemeindec Caritas beim Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn, unter der Telefonnummer 02602/160669 oder per E-Mail an rainer.lehmler@cv-ww-rl.de. Weitere Infos zur Aktion „Eine Million Sterne“ gibt es außerdem im Internet unter www.einemillionsterne.de.

WIR HOPFEN NUR DAS BESTE.

**HACHENBURGER
WIRD JETZT MIT 100 %
AROMAHOPFEN GEBRAUT.**

- ✓ Noch mehr Würze.
- ✓ Noch mehr Aroma.
- ✓ Noch mehr Charakter.



Mehr Infos unter www.hachenburger.de oder fahren Sie einfach mit Ihrem Smartphone über den QR-Code.





Zahnzentrum-Rhein-Main

Frankfurt • Nidderau • Gelnhausen

Öffnen Sie für sich das Fenster ...



... zu einem gewinnenden Lächeln!

- Kieferorthopädie
- Kinderzahnheilkunde
- Prophylaxe

- Implantologie
- Oralchirurgie
- Parodontologie

- Professionelle Zahnreinigung
- Digitales 3D Röntgengerät
- Meisterlabor vor Ort

60435 Frankfurt
Gundelandstr. 15 • Tel. 0 69 - 87 00 18 50
info@zahnzentrum-frankfurt.com

61130 Nidderau-Heldenbergen
Leopold-Wertheimer-Str. 8 • Tel. 0 61 87 - 90 06 90
info@zahnzentrum-nidderau.com

63571 Gelnhausen (nur Kieferorthopädie)
Bahnhofstr. 14 • Tel. 0 60 51 - 8 85 96 46
info@gelnhausen-kieferorthopaedie.com

www.zahnzentrum-rhein-main.com