

Die Strände vom Plastikmüll befreien

Auf der Insel Usedom soll 2019 der 1. große deutsche Beach Clean-up stattfinden

REGION. Jährlich gelangen mehrere Millionen Tonnen Müll in unsere Meere. Tendenz steigend. Ein großer Teil davon wird unter anderem zurück an die Küsten geschwämmt. Dabei handelt es sich sehr oft um Plastikmüll wie Verpackungen, Plastikflaschen, Einkaufstüten, Strohhalme und vieles mehr, das sich zumindest in den nächsten paar Hundert Jahren nicht zersetzen wird. Um die Strände vom Müll zu befreien, finden bereits weltweit überall immer wieder sogenannte Beach Clean-ups statt. Jetzt wird es eine solche Aktion auch auf der Insel Usedom geben. Zu den Initiatoren gehört u.a. die Fernsehzeitschrift mein TV-magazin, die im gleichen Verlag erscheint wie „mein schönes Hessen“.



Anika Ziegler am Strand von Usedom: Sie gehört zu den Initiatoren des 1. großen deutschen Beach Clean-Up, der 2019 auf der Ostseeinsel stattfinden soll. Dabei befreien rund 4000 ehrenamtliche Helfer die Strände vom Müll. Foto: TVM

Auf der Insel Usedom laufen die Vorbereitungen zum 1. großen deutschen Beach Clean-up, der 2019 stattfinden wird. Dabei handelt es sich um eine ehrenamtliche Initiative von Anika Ziegler (Insel-Seminare), Martina Zöllner (mein TV-magazin) und Didier Dogley (Ministry of Tourism – Seychelles). Was in anderen Ländern schon längst üblich ist, soll nun auch in Deutschland stattfinden. Rund 4000 Menschen sollen dabei circa 42 Kilometer Strand reinigen. Begleitet wird das Projekt von etwa 60 Journalisten aus ganz Deutschland. Im kommenden März findet ein Seminarwochenende mit allen Organisatoren statt.

Entstanden ist die Idee dieses ehrenamtlichen Projektes, an dem zahlreiche Experten aus dem

Meeresschutz beteiligt sind, im Rahmen monatlicher Treffen von Auszubildenden aus dem Tourismus. Inzwischen konnten für das Projekt auch noch Studenten, Schauspielstudenten, Auszubildende aus Einzelhandel und Handwerk, angehende Erzieher sowie Schüler ab 16 Jahren gewonnen werden. Die engagiertesten dieser jungen Organisatoren haben die Chance, im nächsten Jahr auf die Seychellen zu reisen – das Land mit dem größten Ökotourismus.

Im Dezember fand bereits ein erstes großes Informationstreffen statt, Teil zwei soll nun im Januar folgen. Außerdem findet am 19. Januar auch das 1. Organisationstreffen der Schüler, Studenten und Auszubildenden statt. „Dieses ist das derzeit größte Pro-

jekt junger Menschen in Deutschland. Wir als Initiatoren möchten junge Menschen für ihre Zukunft begeistern und zeigen, dass wir Großes erreichen und weit kommen können, wenn wir sozialkompetent und wertschätzend miteinander arbeiten und umgehen“, betont Anika Ziegler vom Initiatoren-Team.

Wichtig ist den Organisatoren bei dem Projekt die Nachhaltigkeit. So soll der Aktion auf Use-

dom eine weitere Aktion auf den Seychellen folgen, wo unter anderem auch weitere Ökoprojekte vorgestellt werden.

■ Wer mehr über das Projekt erfahren möchte, sollte unbedingt unter www.das-usedom-projekt.de vorbeischauchen. Weitere Infos gibt es außerdem auf der Facebook-Seite des Projektes (Suchbegriff: Das Usedom-Projekt).

ANZEIGE

Die Eintracht im Herzen ...

PREMIUMPARTNER
Frankfurter Sparkasse AG22

... und im Geldbeutel.

Mit der AdlerCard – der SparkassenCard* im original Eintracht-Look. Exklusiv nur bei der Frankfurter Sparkasse.

Greif sie Dir jetzt!

Frankfurter Sparkasse 1822

Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
hol-dir-die-adlercard.de

Konzert mit Piotr Pawlak

Pianist am 19. Januar zu Gast in Darmstadt

DARMSTADT. Siege scheinen Piotr Pawlak (Foto) in den Schoß zu fallen. Nicht zuletzt sicherte sich der junge polnische Pianist, dessen Spiel als „vielseitig und farbenreich“ gelobt wird, beim XI. Internationalen Chopin-Klavierwettbewerb 2017 in Darmstadt den ersten Preis. Für die Chopin-Gesellschaft lag es deshalb nahe, mit Piotr Pawlak ins neue Jahr zu starten. Im Neujahrskonzert am Samstag, 19. Januar, ab 19 Uhr im Literaturhaus (Kennedyplatz) werden zunächst Chopins vier Balladen zu hören sein. Nach der Pause steht Modest Mussorgskis Meisterwerk „Bilder einer Ausstellung“ auf dem Programm – ein letzter Liebesdienst des Komponisten für



seinen kurz zuvor verstorbenen Malerfreund Viktor Hartmann.

■ **Der Eintritt zum Kammerkonzert kostet 18 Euro, ermäßigt 13 Euro. Reservierungen sind möglich unter der Telefonnummer 06151/54988 oder per E-Mail an christa.heimerl@chopin-gesellschaft.de.**

IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes
Hessen

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Persönlich haftende Gesellschafterin:
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.
udo.zoellner@tv-magazin.net

Redaktion: Holger Pöritzsch
holger.poeritzsch@tv-magazin.net

Verteilung im und zusammen mit dem „mein TV-magazin“ und an verschiedenen Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei GmbH & Co. KG
Wieseck
Am Urnenfeld 12
35396 Gießen



© **Copyright** für alle Beiträge:
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Internet sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise, nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG. Termine ohne Gewähr. Für unverlangte Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druckfehler und fernmündlich aufgegebenen Anzeigen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember 2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:
mein tv-magazin
rheinmain-tv-magazin
wackelzahl (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:
sixeyesmedia gmbh

Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern
Telefon 0661/609 86-12



Anschrift der Gesellschaft und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Am Houiller Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf
Internet: www.tv-magazin.net
E-Mail: info@tv-magazin.net
Telefon: 061 72 / 86 86 2-0
Telefax: 061 72 / 86 86 2-22

Wieder unter Palmen tanzen

FRANKFURT. Am Samstag, 27. April, findet im Gesellschaftshaus Palmengarten der 6. Frühlingsball statt. Die Benefizgala zählt zu den gesellschaftlichen Höhepunkten im Veranstaltungskalender der Stadt Frankfurt am Main. Über 1200 Gäste aus den Bereichen Politik, Wirtschaft, Kultur, Sport, Medien sowie Privatpersonen feiern im stillvollen Ambiente des Gesellschaftshauses Palmengarten.

Auch in diesem Jahr hat der Vorstand der Stiftung, gemeinsam mit der Agentur Sven Müller PR & Live-Kommunikation, ein erstklassiges Ballprogramm konzipiert.

Moderieren wird den 6. Frühlingsball TV- und Radiomoderatorin Andrea Ballschuh. Stargast ist die Soulsängerin und Echo-Preisträgerin Cassandra Steen. Viele weitere Gäste runden den Abend ab.

■ **Karten für den Frühlingsball kosten zwischen 111 und 499 Euro, bestellen kann man sie auf www.fruehlingsball-palmengarten.de oder telefonisch unter 069/212-39039.**

Stellenmarkt

Sie haben Spaß am Verkaufen und sind ein kontaktfreudiger Mensch? Sie arbeiten gerne im Team und lieben es, im Kreis netter Kollegen erfolgreich zu sein? Sie sind ehrlich und zuverlässig? Ja? Dann sind Sie genau unser Mann beziehungsweise genau unsere Frau!

Wir suchen ab sofort einen/eine

Medienberater(in)

Sie sind für den Verkauf von Anzeigen für unsere regionalen Zeitungen „mein schönes“ verantwortlich.

Bei entsprechender Verkaufserfahrung (gerne auch aus fremden Branchen) erwarten wir von Ihnen eigenverantwortliches und zielgerichtetes Arbeiten, eine kaufmännische Grundausbildung, ein großes Maß an Flexibilität und Teamfähigkeit sowie ein sympathisches und freundliches Auftreten. Natürlich sollten Sie auch mobil sein und über moderne Kommunikationsmittel verfügen.

Ihre aussagefähige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Beschäftigungsbeginns richten Sie bitte an:

TV Magazin und Media GmbH & Co. KG

Personalabteilung - z.Hd. Herrn Udo Zöllner
Am Houiller Platz 4
61381 Friedrichsdorf

Bewerbungen per E-Mail an: udo.zoellner@tv-magazin.net

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos über unser Unternehmen finden Sie auch im Internet unter www.tv-magazin.net.

Ausstellung im Kunsthaus

WIESBADEN. „Beuys – Kressnig – Spemann... und ihre Skulpturen im Stadtraum“ ist der Titel einer Ausstellung, die vom 20. Januar bis 2. März im Kunsthaus Wiesbaden, Schulberg 10, zu sehen ist. Eröffnet wird die Ausstellung am Samstag, 19. Januar, um 17 Uhr. Anschließend sind die Öffnungszeiten dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr sowie jeden Donnerstag von 11 bis 19 Uhr. Der Eintritt zur Ausstellung und zu verschiedenen Veranstaltungen im Rahmenprogramm ist frei.

ANZEIGE

Profis für Dein Anzeigendesign gesucht?

Dann bist DU bei uns genau RICHTIG!

- Anzeigendesign
- Korrekturlesen
- Fremddatenbearbeitung
- Texterstellung
- Seitenumbruch
- Druck & Logistik



sixeyesmedia gmbh
DER VERLAGSDIENSTLEISTER
Telefon +49 (66 61) 6 09 86-0
Telefax +49 (66 61) 6 09 86-20

Gartenstraße 37
36381 Schlüchtern
fuereuch@sixeyesmedia.de
www.sixeyesmedia.de

Der mit der Mütze in Limburg

Comedian Torsten Sträter ist im Februar zu Gast in der Stadthalle

LIMBURG. Comedian Torsten Sträter ist am 20. Februar kommenden Jahres mit seinem aktuellen Programm „Es ist nie zu spät unpünktlich zu sein...“ zu Gast in der Stadthalle Limburg. Beginn ist um 20 Uhr.

Sträter hat einige Preise gewonnen, unter anderem das renommierte Scharfrichterbeil (Stahl, scharf, schwer, Passau),



Der mit der Mütze: Torsten Sträter kommt im Februar nach Limburg. Foto: TVM

den Publikumspreis des Prix Pantheon (Kupfer, schwer, schön, Bonn) und Bester Papa der Welt

(Schlüsselanhänger, großartig, Kunststoff, Sohn).

Er liest seine Geschichten vor und erzählt dazwischen seltsames Zeug. Reichlich davon. Was immer er tut, ist von einer gewissen Ruhe geprägt. Hysterie ist ihm fremd. Sträter erzählt sicherheitshalber auch nur von Dingen, von denen er etwas versteht, also zum Beispiel: Die Einsamkeit, die einen umweht, wenn man sich in der gesamten Republik über die eigene Familie lustig macht, tote Hunde, triviale Literatur, die Kindheit im Ruhrgebiet (dauert an), Diäten, soziale Befindlichkeiten, Fleischwurst-Beschaffungsmaßnahmen, der ganze Kladderadatsch.

■ Tickets gibt es u.a. bei allen VVK-Stellen mit CTS sowie im Internet unter www.roth-friends.de.

Gospelchor in Darmstadt

DARMSTADT. The Best of Black Gospel gibt im Rahmen ihrer Europa-Tour auch ein Konzert in Hessen: Am 31. Januar, 19.30 Uhr, sind die Ausnahmekünstler aus den USA zu Gast in der Orangerie in Darmstadt und präsentieren die bekanntesten und schönsten Gospelsongs.

■ Karten für 19, 26, 29 und 32 Euro gibt es unter anderem online unter www.Reservix.de. Weitere Infos zum Chor unter www.bestofblackgospel.de.

Freikarten zu gewinnen

Für das Gastspiel von Torsten Sträter in Limburg verlosen wir 2 x 2 Freikarten. Zum Mitmachen einfach auf unsere Homepage www.tv-magazin.net (Rubrik Gewinnspiele) gehen und die entsprechende Frage richtig beantworten.

Glenn Miller in Frankfurt

FRANKFURT. Mit dem neuen Programm „Jukebox Saturday Night“ präsentiert das Glenn Miller Orchestra unter Leitung von Wil Salden eine grandiose Show im Sweet and Swing Sound der 30er und 40er Jahre, die die Menschen aller Altersstufen rund um den Globus begeistert. Am Freitag, 15. Februar, 20 Uhr, ist das Orchester zu Gast in der Alten Oper in Frankfurt. Wil Salden und seine Musiker sind Garanten für den authentischen Swing-Sound in der traditionellen großen Big Band Besetzung. Karten gibt es unter anderem bei Frankfurt Ticket, Telefon 069/1340400.

■ Weitere Infos gibt es unter www.glenn-miller.de.



Tatort-Kommissar Miroslav Nemec kommt im Januar nach Friedrichsdorf. Foto: TVM

Krimi-Lesung mit Tatort-Star

FRIEDRICHSDORF. Miroslav Nemec ist am Mittwoch, 23. Januar, um 20 Uhr zu Gast im Forum Friedrichsdorf. Den meisten dürfte Nemec bekannt sein als Ivo Batic aus dem Münchner „Tatort“. Er liest aus seinem zweiten Krimi „Kroatisches Roulette“ vor. In seinem Buch tritt er wieder selbst als Protagonist auf, erzählt spannend mit einem Schuss Humor und Selbstironie und lässt auch viel Persönliches einfließen.

■ Mehr dazu sowie das komplette Kulturprogramm der Stadt gibt es unter www.friedrichsdorf.de.

Vorhang auf für „KUNST“

Komödie gastiert in der Hofheimer Stadthalle

HOFHEIM. Die Komödie „KUNST“ gastiert am Mittwoch, 23. Januar, 20 Uhr, in der Stadthalle Hofheim, Chinonplatz 4. In diesem Theaterstück über eine aus den Fugen geratene Männerfreundschaft spielen die aus Theater, Film und Fernsehen bekannten Schauspieler Luc Feit, Leonard Lansink und Heinrich Schafmeister.

Karten für die Theatervorstellung sind im Bürgerbüro Hofheim, bei der Hofheimer Zeitung, im Copy Shop sowie in allen weiteren Vorverkaufsstellen von adticket/reservix zum Preis von 24,30 Euro erhältlich. Die telefonische Reservierung ist unter 06192/202228 und 0180/6050400 möglich. Im Internet kann man die Karten ebenfalls erwerben: www.adticket.de. Der Service Print at home ist möglich. An der Abendkasse kosten die Karten 26 Euro.

Zum Inhalt: Der arrivierte Dermatologe und Kunstliebhaber Serge kauft für Unsummen ein nahezu komplett weißes Gemälde eines berühmten Künstlers. Und diese monochrome Anschaffung bringt überraschende

Farben ins Beziehungsgefüge, das ihn mit zwei langjährigen Freunden verbindet – der eine Luftfahrtingenieur Marc, der andere Papierhändler Yvan. Der aufbrausende Marc ist entsetzt über diesen seiner Meinung nach sinnlosen Kauf und legt sich mit Serge an, Yvan will sich dagegen nicht in die Nesseln setzen und spielt den konzilianten Vermittler – was auf Dauer auch nicht klappen kann.

Im Verlauf des Stücks wird das weiße Bild dann zum Katalysator eines turbulenten, sogar handgreiflichen Konfliktstrudels, der die Seh- und Beziehungsgewohnheiten der drei Männer in neuem Licht erscheinen lässt. Mit ironischem Humor führt das Stück den Hintersinn von (scheinbar?) Nebensächlichem vor und gibt Einblick in die Mechanismen von Freundschaft und Lebenskunst.

■ Nähere Informationen zum Kultur-Programm sind auf der städtischen Homepage www.hofheim.de zu finden. Der Theaterspielplan kann auch unter Telefon 06192/202228 angefordert werden.

Premiere für das Krimifest

MTK. Erstmals organisiert der Main-Taunus-Kreis in diesem Jahr ein Krimifest. Am Samstag, 18. Mai, drehen sich ab 12 Uhr bis in den Abend zahlreiche Veranstaltungen im Landratsamt um das Thema Verbrechen. Auch Bestsellerautorin Nele Neuhaus wird zu Gast sein.

■ Weitere Infos gibt es unter www.mtk.org.

Das AOK Gesundheitsmagazin: Mit uns bleiben Sie gesund.



Jeden Monat bieten wir Ihnen spannende Themen rund um die Gesundheit. Bei uns lernen Sie neue Sportarten kennen und Experten verraten Ihnen, wie Sie den inneren Schweinehund besiegen. Außerdem gehen wir der Ernährung auf den Grund, ohne erhobenen Zeigefinger und quälende Diättipps. Besonders wichtig ist uns: Gesundheit fängt schon im Kindesalter an. Deshalb gibt's bei uns auch die modernsten Projekte in Sachen Prävention im Kindesalter zu sehen. Denn die Familiengesundheit trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei.

Schalten Sie ein, denn mit uns bleiben Sie fit und vital.

Jeden vierten Montag im Monat sind wir um 18:15 Uhr für Sie da. Natürlich bei rheinmaintv – wir sehen uns!



rheinmaintv

Starker Sender für eine starke Region

**rheinmain
Aktuell**

Neu:
Jetzt 30
Minuten
lang!

rheinmain Aktuell: Montag bis Freitag
immer um 18.30 Uhr, 19.30 Uhr und 21.30 Uhr.



MO 4. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Lift up • 11.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



DI 5. FEBRUAR

5.00 Lift up • 5.30 Kamin-Gedanken • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Club 700 • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Die Deutsche Wirtschaft • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



MI 6. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



DO 7. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



FR 8. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Vor Ort • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Vor dem Spieltag - Pressekonferenz Eintracht Frankfurt • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



SA 9. FEBRUAR

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 Gemeindeleben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Freude am Leben • 9.00 Fokus Jerusalem • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 Kluge Köpfe • 18.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 19.00 Wege zum Erfolg • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Deutschland lokal • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Mensch, Gott • 4.30 Hope for tomorrow



SO 10. FEBRUAR

5.00 Antworten mit Bayless Conley • 5.30 Freude am Leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Inspiration4Today • 9.00 Antworten mit Bayless Conley • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 The Lords challenge • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 Kluge Köpfe • 18.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 19.00 Feuerwehr-TV • 19.15 AOK Gesundheitsmagazin • 19.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



MO 11. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Lift up • 11.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft Spezial • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



DI 12. FEBRUAR

5.00 Lift up • 5.30 Kamin-Gedanken • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Club 700 • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Ihr Leben zählt mit Chris Franz • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft Spezial • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Die Deutsche Wirtschaft • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



MI 13. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft Spezial • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Antworten mit Bayless Conley



DO 14. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 The Joy of Music • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanzel • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft Spezial • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



FR 15. FEBRUAR

5.00 Die Arche Fernsehkanzel • 5.30 Kraftvoll leben • 6.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft Spezial • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Vor Ort • 19.30 rheinmain IM BLICK • 19.50 Börse kompakt • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Vor dem Spieltag - Pressekonferenz Eintracht Frankfurt • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 4.30 Ihr Leben zählt mit Chris Franz



So können Sie rheinmaintv empfangen:

Kabel (analog) Unitymedia auf Sonderkanal 24 (Rhein-Main-Gebiet)

Kabel (digital) Unitymedia auf Sendeplatz 135

Satellit Astra digital (19,2° Ost) 12,63325 GHz horizontal

Livestream über die Website www.rheinmaintv.de

Weitere Informationen: www.rheinmaintv.de/Empfang.html



Wir seh'n uns!



Ein Blick sagt mehr als tausend Worte

Die Körpersprache von Hunden richtig verstehen

REGION. Ein intensiver Blick, ein Nicken oder Lächeln: Körpersprache kann in verschiedenen Kulturen völlig unterschiedliche Signale senden. Was hier höflich ist, kann anderswo mit Befremden registriert oder sogar als Beleidigung aufgefasst werden. Und wenn es schon zwischen uns Menschen körpersprachliche Kommunikationsprobleme gibt, wird schnell deutlich, warum es auch bei Mensch und Haustier immer wieder zu Missverständnissen kommt.



Ein sanftes Kraulen des Rückens genießen Hunde in der Regel mehr als innige Umarmungen, bei denen sie sich bedrängt fühlen.

Foto: djd/Agila/Sven Brauers – Fotolia

Bedrohliche Umarmungen

„Das Problem liegt dabei häufig beim Menschen, der nicht versteht, was der Hund mit seiner Körpersprache und Mimik ausdrückt“, erklärt Franziska Obert, Expertin der Agila Haustierversicherung. „Hunde können unsere Körpersprache dagegen ziemlich gut deuten“, so Obert. Genaue Beobachtung hilft dabei, auch die Fellnasen richtig zu verstehen. Ein häufiger Anlass zur Fehlinterpretation: die heißgeliebte Kuscheleinheit. Was gibt es Schöneres, als die Nase tief im Fell des Vierbeiners zu vergraben und ihn innig zu umarmen? Menschen drücken mit dieser Geste Geborgenheit, Trost und Schutz aus. Für Hunde gilt das Gegenteil: Sie fühlen sich in einer Umarmung häufig gefangen und unsicher, schlimmstenfalls sogar bedroht. Anzeichen, dass der Hund sich unwohl fühlt, sind übermäßiges

Blinzeln, über die Lippen lecken, Ohrenzucken oder ein Wegdrehen des Kopfes. Ignoriert der Mensch diese Anzeichen, kann es sogar dazu kommen, dass der Hund seine Zähne einsetzt, um sich Luft zu verschaffen. Tipp: Ein Streicheln der Brust oder ein Kraulen des Rückens ist für den Menschen genauso schön, und für das Tier ein Genuss.

Lächeln – ein Lernerfolg

Hunde haben ein überaus reges Mienenspiel. Dazu gehört auch das „Lächeln“, wobei der Hund seine Lippen zurückzieht und so die Zähne zeigt. Dieses Verhalten, das eigentlich eher ein Hecheln ist, kommt im Umgang von Hunden untereinander vor, wenn sie gestresst sind und Demut demonstrieren. Im Laufe des Zusam-

menlebens mit dem Menschen haben Hunde jedoch gelernt, dass ein Lächeln bei ihm ein Zeichen der Freundlichkeit ist – und ahmen es im Kontakt mit dem Menschen als Aufforderung zum Spiel oder zur Begrüßung nach.

Studien haben gezeigt, dass – zumindest zwischen einem Menschen und seinem eigenen Hund – ein intensiver Blickkontakt die gegenseitige Bindung stärkt. Oxytocin, der in die Literatur als „Kuschelhormon“ eingegangene Stoff, wird sowohl beim Menschen als auch beim Tier ausgeschüttet, wenn beide sich in die Augen schauen. „Sucht der Hund den Blickkontakt zu ‚seinem‘ Menschen, ist das ein gutes Zeichen“, so Agila-Expertin Obert. „Er vertraut ihm und seiner Entscheidung.“

der BUCHTIPP

Fröhlich(e) Einblicke

REGION. In der Bibliografie „Susanne Fröhlich – Abspeckexpertin. Frankfurter Pflanze. Schreibathletin.“ öffnet Susanne Fröhlich, Autorin mit Millionenauflage, erstmals ihre Privatsphäre. In ihrem Haus bei Frankfurt ließ sich Susanne Fröhlich von Daniela Egert vier Stunden lang exklusiv interviewen: über ihre Kinder, ihre Beziehung zu deren Vater Gert Scobel, ihr Leben in der Öffentlichkeit. Daniela Egert begleitete die 55-Jährige



auch auf Lesungen sowie bei der Aufzeichnung ihrer mdr-Sendung „Fröhlich lesen“.

1 Euro pro verkauftes Buch geht an eine karitative Institution, die von den Portraitierten selbst bestimmt wurde. Bei Susanne Fröhlich ist es die Stiftung „Back to Life“.

■ Susanne Fröhlich – Abspeckexpertin. Frankfurter Pflanze. Schreibathletin. Von Daniela Egert; Fotos Tobias Sutter (www.tobias-sutter.ch) Taschenbuch (Broschur), 160 Seiten, Preis: 10 Euro, ISBN 978-3-907126-05-9, erhältlich ist das Buch im Buchhandel oder unter www.kurz-und-buendig-verlag.com.

ANZEIGE

„Ponte Rosa“ Restaurant & Café

Krombachtalsperre | 56479 Rehe
Tel: 02664/9116382
www.ponte-rosa.net

Mai - Oktober: Mi bis So: ab 12:00 Uhr
November - April: Fr bis So ab 12:00 Uhr
November & Februar: Betriebsruhe

Feierlichkeiten & Gruppenanfragen nach Vereinbarung.
Gerne auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Wir bieten Ihnen:

- » gemütlicher Gastraum
- » große Sonnenterrasse
- » frische Küche mit saisonalen Spezialitäten
- » hausgebackene Kuchen & frische Waffeln
- » Familienfeiern & Firmenevents
- » Gruppenangebote

Jetzt für Ihre Weihnachtsfeier reservieren!



Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

Wir suchen ein Zuhause

Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an tierfreunde@tv-magazin.net bei uns melden.



Lucky (Tierheim Trier)

Lucky wurde 2014 geboren und landete nach einer Beschlagnehmung im Tierheim. Er ist einfach nur ein Goldstück von einem Hund. Menschen findet er alle toll, egal ob jung oder alt. Und mit den meisten Artgenossen kommt er auch gut klar. Eventuell ist er auch mit Katzen verträglich.

Infos: www.tierheimtrier.de



Balu (Tierheim Trier)

Da sein ehemaliger Besitzer keine Zeit mehr für ihn hatte, landete Balu (geboren 2010) im Tierheim. Seine neuen Menschen sollten Hundeeinfahrung mitbringen und Spaß daran haben, mit ihm noch an der Grunderziehung zu feilen. Mit den meisten Hündinnen ist er verträglich, Katzen und Kleintiere sollten nicht in Balus neuen Zuhause leben.

Infos: www.tierheimtrier.de



Jerome (Tierheim Neuwied)

Der achtjährige Jerome ist ein unglaublich lieber Kerl, dessen Herrchen leider verstarb. Er kann ohne Probleme ein paar Stunden allein bleiben und ist rundum verträglich. Jerome mag andere Hunde, Katzen und auch Kinder (sie sollten allerdings standfest sein). Jerome ist sehr verschmust und hat es gerne ruhig und gemütlich.

Infos: www.tierheim-neuwied.de



Macibär (Tierhilfe Franken e.V.)

Mit 75 cm Schulterhöhe ist der knapp ein Jahr alte Mischling Macibär ein echtes Riesenbaby. Trotz seiner Größe ist er etwas ängstlich und braucht Zuverlässigkeit und Halt, was ihm seine hundeeuerfahrene Familie nicht geben konnte. Deshalb bedarf er einer liebevollen, aber konsequenten Erziehung, die ihm Sicherheit und Struktur gibt.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Gizi (Tierhilfe Franken e.V.)

Gizi ist eine Fellnase zum knuddeln und verlieben. Sie ist eineinhalb Jahr alt und ein sehr liebes, aufgeschlossenes und unerschrockenes Hundemädchen. An der Leine läuft Gizi prima und im Auto fährt sie brav und gerne mit. Artgenossen sind kein Problem, solange diese vornehm zurückhaltend sind und etwas Abstand halten.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Akira (Tierheim Andernach)

Mischling Akira ist eine freundliche Hündin. Da sie kurze Zeit nachdem sie ins Tierheim kam operiert werden musste, zog sie in eine Pflegestelle, in der sie bereits sehr viel lernen konnte. So fährt sie inzwischen gut im Auto mit und ist stubenrein. Mit anderen Hunden und Kindern kommt sie gut zurecht, Katzen kennt sie bisher nicht.

Infos: www.tierschutzverein-andernach.de