

Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr starten

Für 2019 gilt: Stets realistische Ziele setzen und sich regelmäßig auch mal selbst loben

HESSEN. Neues Jahr – Neues Glück! Während einige noch dem abgelaufenen Kalenderjahr nachtrauern, freut sich der Großteil auf das, was vor uns liegt. Willkommen 2019! Was zum Jahresstart natürlich nicht fehlen darf, sind die unzähligen guten Vorsätze, die sich wieder viele Hessen vorgenommen haben. Ob sie allerdings auch eingehalten werden, das zeigt sich meist schon recht schnell...

Den leidigen Fettpölsterchen den Kampf ansagen, die Glimmstengel endgültig Geschichte sein lassen oder sich endlich mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben nehmen und dem Alltagsstress die kalte Schulter zeigen. Die Liste an guten Vorsätzen ist lang. Auch für viele Hessen ist der Jahreswechsel immer ein beliebter Zeitpunkt, Bilanz zu ziehen und neue Vorhaben anzugehen. Viele von ihnen (wenn nicht sogar die meisten) scheitern allerdings schon nach kürzester Zeit am eigenen Durchhaltevermögen. Dass die guten Vorsätze oftmals nicht lange eingehalten werden, hat mehrere Gründe. Einer davon, so sagen die Experten: Viele Ziele sind zu hoch gesteckt. Damit

das Vorhaben nicht schon kurz nach der Planung scheitert, sollten die gesteckten Ziele realistisch bleiben. Außerdem sollte der Spaß keinesfalls zu kurz kommen. Versuchen Sie daher nicht, Ihr ganzes Leben auf einmal umzukrempeln, sondern freuen Sie sich über kleine Erfolge. Und ganz wichtig: Loben Sie sich regelmäßig selbst – Erfolgserlebnisse dienen als wichtige Motivationsstützen.

Außerdem sollte man nichts über das Knie brechen und sich bei der Umsetzung nicht zu sehr unter Druck setzen. Rom wurde bekanntlich auch nicht an einem Tag erbaut. Hauptsache, Sie behalten das Ziel im Auge und der innere Schweinehund gewinnt nicht die Oberhand.



Auf Wiedersehen 2018. Willkommen 2019: Vor uns liegt ein neues Jahr, das mit Sicherheit wieder einiges zu bieten hat. Freuen wir uns drauf – und gehen es an!

Fotomontage: hp

Vorsatz in eigener Sache!

Auch die Redaktion von „mein schönes Hessen“ hat für 2019 einen guten Vorsatz: Wir wollen Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch im neuen Jahr mit möglichst vielen interessanten Informationen und Tipps aus Hessen beliefern. In unserer Ausgabe berichten wir monatlich über das Geschehen, das Leben und die Menschen hierzulande. Um dies möglichst breitgefächert

und abwechslungsreich tun zu können, brauchen wir auch Ihre Hilfe! Ob Sie nun eine spannende Geschichte für uns haben oder aber einen Veranstaltungshinweis – lassen Sie es uns wissen. Schicken Sie uns Ihr Anliegen einfach per E-Mail an ms.hessen@tv-magazin.net. Wir freuen uns drauf.

In diesem Sinne: Auf ein schönes Jahr 2019 in Hessen!

ANZEIGE

Die Eintracht im Herzen ...

PREMIUMPARTNER
Frankfurter Sparkasse AG

... und im Geldbeutel.

Mit der AdlerCard – der SparkassenCard* im original Eintracht-Look. Exklusiv nur bei der Frankfurter Sparkasse.

Greif sie Dir jetzt!

Seit 1822. Wenn's um Geld geht.
hol-dir-die-adlercard.de

Frankfurter Sparkasse 1822

In Hofheim heißt es wieder „Vorhang auf“

Der ultimative Tipp: Theater- oder Kabarett-Gutscheine zu Weihnachten verschenken

HOFHEIM. Für alle, die auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk sind, hat das Team Stadtkultur aus Hofheim eine gute Lösung: „Verschenken Sie einen unterhaltsamen Abend in der Hofheimer Stadthalle!“ Es gibt Eintrittskarten für den Besuch einer kulturellen Veranstaltung oder einen Geschenkgutschein, mit dem sich der oder die Beschenkte eine Theater- oder Kabarett-Veranstaltung selbst aussuchen kann.

Für folgende Stücke sind Karten oder Gutscheine zum Preis von 24,30 Euro pro Karte erhältlich:

„Europa, der Kreisverkehr und ein Todesfall“ lautet der Titel des



Vorhang auf: Das Theaterstück „Kunst“ wird am 23. Januar in der Hofheimer Stadthalle gezeigt. Foto: Jürgen Frahm

Kabarettabends am 22. Januar, an dem Thomas Freitag einen scharfen, satirischen und sehr komischen Blick auf Europa - oder das, was davon noch übrig ist - wirft.

Das Theaterstück „Kunst“, in dem es um ein teures Gemälde und eine Männerfreundschaft geht, wird am 23. Januar mit den Schauspielern Leonard Lansink, Luc Feit und Heinrich Schafmeister aufgeführt.

„Kleine Kinder, kleine Sorgen - große Kinder, große Sorgen“, so könnte der Untertitel der Komödie „Wunsch Kinder“ mit Martin Lindow, Claudia Wenzel, Katharina Heyer und anderen am 15. Februar lauten. Sohn Marc

weiß nach dem Abi nicht, was er machen soll und hängt zuhause in familiärer Vollpension herum. Das nervt die Eltern.

Geschichten, Gags, Gesang und gute Laune garantieren einen unvergesslichen Abend mit Mirja Regensburg, die ihr Programm „Mädelsabend“ am 13. März in Hofheim spielen wird. Auch bekannt als Mirja aus Hümme nimmt sie das Leben mit Humor.

Eintrittskarten sind darüber hinaus für das Gastspiel von Mundstuhlfamilie mit dem Programm Flamongos am 17. Januar zum Preis von 31,67 Euro pro Karte erhältlich. Oder für das Kikeriki-Theater mit dem Programm „Achtung Oma“ am 21. März zum

Preis von 28,70 Euro pro Karte. Angeboten werden ferner zwei interessante Multivisionsshows. Am 25. Januar „Magische Orte - eine abenteuerliche Reise zu Europas mystischen Stätten“ und „Vietnam & Angkor“ am 14. März. Die Karten kosten jeweils 14,40 Euro.

Ein weiteres besonderes Geschenk ist garantiert eine Eintrittskarte für das Neujahrskonzert, das am Sonntag, 3. Februar, in der Stadthalle veranstaltet wird. Die Hofheimer Sinfoniker präsentieren unter der Leitung von Frederic Mörth bekannte Werke Wiener Komponisten. Neben Polkas von Johann Strauß und seinen Söhnen steht der Kaiserwalzer auf dem Programm. Außerdem erklingen Arien aus den schönsten Opern von Mozart. Im Eintrittspreis von 22,95 Euro ist ein Glas Prosecco oder Orangensaft enthalten.

■ **Weitere Infos unter www.hofheim.de (Bereich Kultur/Stadtkultur). Eintrittskarten oder Geschenkgutscheine sowie Informationen zum Veranstaltungsangebot sind im Bürgerbüro des Hofheimer Rathauses oder telefonisch unter 06192/202-228 beziehungsweise -270 zu erhalten.**

IMPRESSUM

Herausgeber:

mein schönes
Hessen

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Persönlich haftende Gesellschafterin:
RSZ-Verwaltungs GmbH, Friedrichsdorf
Geschäftsführer: Udo Zöllner

Chefredakteur: Udo Zöllner v.i.S.d.P.
udo.zoellner@tv-magazin.net

Redaktion: Holger Pöritzsch
holger.poeritzsch@tv-magazin.net

Verteilung im und zusammen mit dem
„mein TV-magazin“ und an verschiedenen
Auslagestellen.

Druck: Brühlsche Universitätsdruckerei
GmbH & Co. KG
Wiesbeck
Am Urnenfeld 12
35396 Gießen

© Copyright für alle Beiträge:
TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Nach Idee und Konzept der Rhein-Lahn-Media
KG. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck,
Aufnahme in Onlinedienste und Internet
sowie Vervielfältigung auf Datenträger wie
CD-ROM, DVD-ROM etc. auch auszugsweise,
nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung
der TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG.
Termine ohne Gewähr. Für unverlangte
Einsendungen aller Art keine Gewähr. Für Druck-
fehler und fernmündlich aufgegebenen Anzei-
gen übernehmen wir keine Haftung. Es gelten
die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des
Verlages in der neusten Fassung. Zur Zeit gilt
die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Dezember
2015. Eingetragen beim Amtsgericht Bad
Homburg v. d. Höhe, HRB 11297. Eingetragene
Steuernummer 003 375 60562

Im Verlag erscheinen auch die Titel:
mein tv-magazin
rheinmain-tv-magazin
wackelzahn (Kinder-Fernsehzeitung)

Satz, Layout und Umbruch:

sixeyesmedia gmbh
Gartenstraße 37, 36381 Schlüchtern
Telefon 066 61/609 86-12

sixeyesmedia
gmbh
für Medienveröffentlichungen

Anschrift der Gesellschaft
und des Verlages:

TV-Magazin und Media GmbH & Co. KG
Am Houiller Platz 4 · 61381 Friedrichsdorf
Internet: www.tv-magazin.net
E-Mail: info@tv-magazin.net
Telefon: 061 72 / 86 86 2-0
Telefax: 061 72 / 86 86 2-22

Doktor der Nation in Wiesbaden

WIESBADEN. Dr. Eckart von Hirschhausen kommt: Am 17. Januar gastiert er um 20 Uhr in der Rhein-Main-Halle in Wiesbaden. Nach Glück, Liebe und Wundern widmet sich der Doktor der Nation dem größten Thema unserer Zeit: der Zeit! Was macht die Zeit mit uns, was machen wir mit unserer Zeit. Warum tickt die berühmte biologische Uhr, und wie zieht man sie wieder auf? Alle wollen alt werden - aber keiner will alt sein. Von Botox bis Hirnjogging, von Anti-Aging-Cremes bis Ernährungswahn - Dr. Eckart von Hirschhausen bürstet die Erfolgsversprechen unserer Zeit humorvoll gegen den Strich.

Tickets für das Gastspiel von Dr. Eckart von Hirschhausen in Wiesbaden gibt es bei allen bekannten VVK-Stellen mit CTS,

bei Wiesbaden Tourist, unter der Telefonnummer 01806/570000 sowie im Internet www.rothfriends.de.

ANZEIGE

Profis für Dein Anzeigendesign gesucht?

Dann bist DU bei uns genau RICHTIG!

- Anzeigendesign
- Korrekturlesen
- Fremddatenbearbeitung
- Texterstellung
- Seitenumbruch
- Druck & Logistik

sixeyesmedia gmbh
DER VERLAGSDIENSTLEISTER
Telefon +49 (66 61) 6 09 86-0
Telefax +49 (66 61) 6 09 86-20

Gartenstraße 37
36381 Schlüchtern
fueeruch@sixeyesmedia.de
www.sixeyesmedia.de

Echten Ballettklassiker in Frankfurt erleben

Das Staatliche Russische Ballett Moskau präsentiert im Januar „Schwanensee“ in Frankfurt

FRANKFURT. Zur Winterzeit 2018/2019 kehren die Ausnahmetalente von Moskaus erfolgreichstem Tournee-Ensemble nach Deutschland zurück. Die traditionsreiche und mehrfach ausgezeichnete Compagnie unter der Leitung von Wjatscheslaw Gordejew bringt mit Tschaikowskys „Schwanensee“ und „Der Nussknacker“ zwei Klassiker der russischen Ballettkunst auf über zwanzig verschiedene Bühnen in Deutschland und der Schweiz. Auf dem Tourplan stehen unter anderem Basel, Berlin, Bonn, Chemnitz, Dresden, Essen, Freiburg, Hamburg, München, Rostock, Stuttgart und Zürich. Auch in Hessen macht das Ensemble Station: Am 20. Januar gastiert das Staatliche Russische Ballett Moskau in Frankfurt und präsentiert um 15 und 19.30 Uhr in der Jahrhunderthalle „Schwanensee“.

Die Tournee in diesem Jahr steht unter einem besonderen Ereignis. Am 3. August feierte Wjatscheslaw Gordejew, der Leiter des Staatlichen Russischen Balletts Moskau, seinen 70. Geburtstag. Im November veranstaltete das berühmte Bolschoi-Theater in Moskau darum eine große Fest-Gala zu seinen Ehren mit einer exklusiven



Auf allerhöchste russische Ballettkunst können sich die Besucher am 20. Januar in Frankfurt freuen. Die Ballett-Stars aus Moskau präsentieren „Schwanensee“.

Foto: TVM

Aufführung von „La Bayadere“. Die russische „Zeitschrift der Kultur“ widmete ihm in der Herbstausgabe eine Titelstory. Gordejew wurde bereits in seiner aktiven Zeit zur Legende. In den 70er Jahren machte er sich insbesondere mit imposanten

Auftritten in „Giselle“, „Nussknacker“, „Romeo und Julia“, „Don Quixote“ und in den USA vor allem als „Spartakus“ einen Namen. 1984 übernahm er die Leitung des Staatlichen Russischen Balletts Moskau, das er zum erfolgreichsten Tour-

Ensemble Russlands ausbaute, mit jährlichen Gastspielen von China bis Südamerika. Von 1995 bis 1997 war er außerdem künstlerischer Direktor des Bolschoi-Theaters in Moskau. 2016 wurde Gordejew zum Direktor der weltweit renommierten Choreografischen Fakultät der Russischen Akademie für Theater (Russian Academy of Theatre Arts – GITIS) berufen.

Mit dem Staatlichen Russischen Ballett Moskau auf Tournee sind erneut Stars wie Anna Shcherbakova, Dmitry Kotermin, Shiori Fukuda und die Neuentdeckung Mstislav Arefyev. Seit seiner Gründung 1979 (damals noch als „Moskauer Ballett“) verzaubern die Stars der russischen Ballettszene generationenübergreifend und weltweit ihr Publikum. Hervorgegangen aus der Tradition des Bolschoi-Theaters ist das Staatliche Russische Ballett Moskau seit dreißig Jahren als Tournee-Ensemble erfolgreich und erfüllt eine wichtige Botschafter-Funktion für die russische Kultur.

■ Tickets und weitere Infos sind erhältlich unter www.srb-moskau.de sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Der mit der Mütze in Limburg

Comedian Torsten Sträter ist im Februar zu Gast in der Stadthalle

LIMBURG. Comedian Torsten Sträter ist am 20. Februar kommenden Jahres mit seinem aktuellen Programm „Es ist nie zu spät unpünktlich zu sein...“ zu Gast in der Stadthalle Limburg. Beginn ist um 20 Uhr.

Sträter hat einige Preise gewonnen, unter anderem das renommierte Scharfrichterbeil (Stahl, scharf, schwer, Passau), den Publikumspreis des Prix Pantheon (Kupfer, schwer, schön, Bonn) und Bester Papa der Welt (Schlüsselanhänger, großartig, Kunststoff, Sohn).

Er liest seine Geschichten vor und erzählt dazwischen seltsames Zeug. Reichlich davon. Was immer er tut, ist



Der mit der Mütze: Torsten Sträter kommt im Februar nach Limburg.

Foto: TVM

von einer gewissen Ruhe geprägt. Hysterie ist ihm fremd. Sträter erzählt sicherheitshalber auch nur von Dingen, von denen er etwas versteht, also zum Beispiel: Die Einsamkeit, die einen umweht, wenn man sich in der gesamten Republik über die eigene Familie lustig macht, tote Hunde, triviale Literatur, die Kindheit im Ruhrgebiet (dauert an), Diäten, soziale Befindlichkeiten, Fleischwurst-Beschaffungsmaßnahmen, der ganze Kladderadatsch.

■ Tickets gibt es u.a. bei allen VVK-Stellen mit CTS sowie im Internet unter www.roth-friends.de.

Party zum Jahreswechsel

WIESBADEN. Die große Party zum Jahreswechsel wird auch in diesem Jahr wieder mit den Attributen galant, rauschend, stilvoll, glamourös und faszinierend zu beschreiben sein und Jung und Alt gleichermaßen begeistern. Die Silvesterparty im Kurhaus Wiesbaden stellt Jahr für Jahr einen besonderen und traditionsreichen Höhepunkt im Veranstaltungskalender der Stadt Wiesbaden dar.

Auch in diesem Jahr gibt es verschiedene Ticket-Varianten. Weitere Infos zur Veranstaltung unter www.wiesbaden.de/silvester.

Das AOK Gesundheitsmagazin: Mit uns bleiben Sie gesund.



Jeden Monat bieten wir Ihnen spannende Themen rund um die Gesundheit. Bei uns lernen Sie neue Sportarten kennen und Experten verraten Ihnen, wie Sie den inneren Schweinehund besiegen. Außerdem gehen wir der Ernährung auf den Grund, ohne erhobenen Zeigefinger und quälende Diättipps. Besonders wichtig ist uns: Gesundheit fängt schon im Kindesalter an. Deshalb gibt's bei uns auch die modernsten Projekte in Sachen Prävention im Kindesalter zu sehen. Denn die Familiengesundheit trägt maßgeblich zur Lebensqualität bei.

Schalten Sie ein, denn mit uns bleiben Sie fit und vital.

Jeden vierten Montag im Monat sind wir um 18:15 Uhr für Sie da. Natürlich bei rheinmaintv – wir sehen uns!



rheinmaintv

Starker Sender für eine starke Region

**rheinmain
Aktuell**

rheinmain Aktuell: Montag bis Freitag
immer um 18.30 Uhr, 19.30 Uhr und 21.30 Uhr.

Neu:
Jetzt 30
Minuten
lang!



MO 7. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Lift up • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 GIGU to go • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



DI 8. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel am Leben • 9.00 Fokus Jerusalem • 9.30 Teleshopping • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 GIGU to go • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Die Deutsche Wirtschaft • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



MI 9. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 GIGU to go • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



DO 10. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 GIGU to go • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



FR 11. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 GIGU to go • 18.15 AOK Gesundheitsmagazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Vor Ort • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



SA 12. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Freude am Leben • 9.00 Fokus Jerusalem • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 19.00 Wege zum Erfolg • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 Newcomer TV • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



SO 13. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Inspiration4Today • 9.00 Antworten mit Bayless Conley • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kraftvoll leben • 11.30 The Lords challenge • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 3 kluge Köpfe • 18.30 rheinmain DIE WOCHE IM BLICK • 19.00 Feuerwehr-TV • 19.15 AOK Gesundheitsmagazin • 19.30 Entscheider Talk - Peter Nickel • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



MO 14. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Club 700 • 11.30 Lift up • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.26 VdK Magazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Sport Show • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



DI 15. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 PROCHRIST LIVE März 2018 • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Faszination Israel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.26 VdK Magazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Die Deutsche Wirtschaft • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



MI 16. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Kirche neu erleben mit Leo Bigger • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.26 VdK Magazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



DO 17. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Die Arche Fernsehkanal • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 Antworten mit Bayless Conley • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.26 VdK Magazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Sport Show • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



FR 18. JANUAR

6.30 Ni Hao Deutschland • 7.00 Teleshopping • 8.30 Gospel Truth mit Andrew Wommack • 9.00 Kraftvoll leben • 9.30 Teleshopping • 10.00 Vor Ort • 10.30 Teleshopping • 11.00 auf ein Wort - mit Edmund Stössel • 11.30 rheinmain IM BLICK • 11.50 Börse kompakt • 12.00 Teleshopping • 15.00 Joyce Meyer Ministries - Das Leben genießen • 15.30 Revolution der Gnade - mit Pastor Joseph Prince • 16.00 Teleshopping • 18.00 rheinmain Wirtschaft • 18.26 VdK Magazin • 18.30 rheinmain IM BLICK • 18.50 Börse kompakt • 19.00 Vor Ort • 19.30 Lai Kan Ba - Die chinesische Stunde • 20.00 MainLifestyle • 20.30 Ni Hao Deutschland • 21.00 Vor dem Spieltag - Pressekonferenz Eintracht Frankfurt • 21.30 rheinmain IM BLICK • 21.50 Börse kompakt • 22.00 Teleshopping • 0.00 Teleshopping • 2.00 Euronews • 4.00 Living Gospel - Christliche Fernsehprogramme



So können Sie rheinmaintv empfangen:

Kabel (analog) Unitymedia auf Sonderkanal 24 (Rhein-Main-Gebiet)

Kabel (digital) Unitymedia auf Sendeplatz 135

Satellit Astra digital (19,2° Ost) 12,63325 GHz horizontal

Livestream über die Website www.rheinmaintv.de

Weitere Informationen: www.rheinmaintv.de/Empfang.html



Wir seh'n uns!



Tiere sind keine Geschenke

Deutscher Tierschutzbund warnt vor tierischen Präsenten zum Fest

REGION. Ein Hundewelpen, ein Kätzchen oder Kaninchen stehen zu Weihnachten häufig ganz oben auf dem Wunschzettel – besonders bei Kindern. Der Deutsche Tierschutzbund warnt jedoch vor dem Verschenken von Tieren. Ist die Aufnahme eines Tieres nicht gut durchdacht, führt die Konfrontation mit den tatsächlichen Ansprüchen des Tieres häufig dazu, dass die Tiere im Tierheim landen. Die Tierschützer empfehlen daher, sich immer gründlich und vor allem gemeinsam auf ein mögliches neues Familienmitglied vorzubereiten.

„Wer einen Liebsten zu Weihnachten mit einem tierischen Geschenk überraschen will, bedenkt nicht, dass ein Tier kein Kleidungsstück oder Spielzeug ist, welches man im Zweifel auch wieder zurückgeben kann“, sagt Lea Schmitz, Sprecherin des Deutschen Tierschutzbundes. „Ein Tier ist ein Lebewesen, für das man Verantwortung übernimmt und das man nur ganz bewusst und in Rücksprache mit allen Beteiligten bei sich aufnehmen sollte.“

Nach den Feiertagen aber oft auch erst im Laufe des neuen Jahres werden viele unüberlegt verschenkte Tiere in den Tierheimen des Deutschen Tierschutzbundes abgegeben. Die Gründe dafür sind vielfältig. Spontane Urlaubspläne, unerwartete Kosten oder einfach die bis dahin unbekanntenen Anforderungen an eine artgerechte Haltung des Tieres lassen die Freude über



So süß dieser kleine Vierbeiner auch ist – Tiere gehören nicht unter den Weihnachtsbaum! Der Deutsche Tierschutzbund appelliert mit Blick auf das bevorstehende Fest, auf Tiere als Weihnachtsgeschenk zu verzichten.

Foto: Fotolia

ein neues Familienmitglied teils schnell vergehen. Oft bemerken Eltern auch erst zu spät, dass ein Großteil der Versorgung – das Füttern, das Säubern des Geheges oder das Gassi gehen – an ihnen hängen bleibt. „Als Eltern sollte man sich bewusst sein, dass ein Kind alleine nie die Verantwortung für ein Haustier tragen kann und darf“, sagt Schmitz.

Wer ein Tier bei sich in der Familie aufnehmen möchte, dem empfiehlt der Deutsche Tierschutzbund, sich im Vorfeld ausführlich über dessen Bedürfnisse zu informieren und das Für und Wider abzuwägen. Fällt die Entscheidung für ein

Tier, lohnt ein erster Gang ins Tierheim, wo Tiere jeder Art und jeden Alters auf ein neues Zuhause warten. Das Know-how und die Erfahrung der Tierpfleger mit ihren Schützlingen können zudem helfen, das passende Tier zu finden. Doch auch wenn die Entscheidung gut überlegt ist, ist Weihnachten mit all dem Trubel nicht der ideale Zeitpunkt für den Einzug eines tierischen Mitbewohners, so der Deutsche Tierschutzbund. Wer zu Weihnachten trotzdem „etwas tierisches“ verschenken möchte, kann zu guter Ratgeberlektüre über artgerechte Tierhaltung oder zu geeignetem Heimtierzubehör greifen.

Toll: Hilfe für blinde Pferde

REGION. Seit 2015 werden von den Persönlichen Mitgliedern der Deutschen Reiterlichen Vereinigung die sogenannten PM-Awards vergeben. Mit ihnen werden Personen und Initiativen geehrt, die sich besonders zum Wohl von Pferd und Mensch eingesetzt haben. In diesem Jahr ging der PM-Award in der Kategorie „Gemeinsam engagiert“ an die Interessengemeinschaft Blinde Pferde e. V. aus Erndtebrück (Nordrhein-Westfalen). Die IG Blinde Pferde e.V. um die Vorsitzende Ellen Drost begleitet seit 2017 erblindete Pferde durch Umschulung oder Training und steht deren Besitzern mit Rat und Tat zur Seite. „Nicht jedes Pferd kommt mit seiner Blindheit



Ellen Drost (links) und Nadja Unger von der IG Blinde Pferde e.V. freuen sich über den PM-Award 2018.

Foto: TVM

zurecht, aber jedes Pferd hat eine Chance verdient“, lautet das Motto des Vereins.

■ Weitere Infos unter www.ig-blinde-pferde.de.

ANZEIGE

„Ponte Rosa“ Restaurant & Café

Krombachtalsperre | 56479 Rehe

Tel: 02664/9116382

www.ponte-rosa.net

Mai - Oktober: Mi bis So: ab 12:00 Uhr
November - April: Fr bis So ab 12:00 Uhr
November & Februar: Betriebsruhe

Feierlichkeiten & Gruppenanfragen nach Vereinbarung.
Gerne auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Wir bieten Ihnen:

- » gemütlicher Gastraum
- » große Sonnenterrasse
- » frische Küche mit saisonalen Spezialitäten
- » hausgebackene Kuchen & frische Waffeln
- » Familienfeiern & Firmenevents
- » Gruppenangebote

Jetzt für Ihre Weihnachtsfeier reservieren!



Süße Vierbeiner warten im Tierheim auf neues Frauchen oder Herrchen

Wir suchen ein Zuhause

Wir stellen an dieser Stelle jeden Monat Tiere vor, die ein neues Zuhause suchen. Wer weitere Infos zu den Vierbeinern haben möchte, kann sich direkt mit dem jeweiligen Tierheim bzw. der Tierschutzorganisation in Verbindung setzen. Weitere Tierheime oder Tierschutzvereine aus unserem Verbreitungsgebiet, die Interesse an einer Veröffentlichung haben, können sich gerne per E-Mail an tierfreunde@tv-magazin.net bei uns melden.



Lenny (Tierheim Trier)

Pinscher Lenny wurde im Juni 2017 geboren und ist sehr menschenbezogen. Bei seinen letzten Besitzer war der kleine Kerl ständig sehr lange allein und vertrieb sich die Zeit mit Bellen. Im Tierheim präsentiert sich Lenny aber sehr artig, wahrscheinlich auch, weil er möglichst bald ein neues Zuhause finden möchte.

Infos: www.tierheimtrier.de



Grisu (Tierheim Trier)

Mischling Grisu wurde 2016 geboren und kommt ursprünglich aus Rumänien. Er hat viel Temperament und Potenzial und will geistig wie körperlich ausgelastet werden. Mit den meisten Artgenossen kommt er ohne Probleme zurecht. Das Alleinebleiben muss Grisu allerdings noch üben.

Infos: www.tierheimtrier.de



Malina (Tierheim Neuwied)

Die dreijährige Malina ist sehr menschenbezogen, anhänglich und sehr verschmust. Auch Fremde begrüßt sie freundlich; nur der Umgang mit kleinen Kindern ist ihr fremd. Unterwegs ist Malina zu den meisten Artgenossen freundlich; zu Hause möchte sie aber auf jeden Fall Einzelhund sein. Hier versteht sie sich bestens mit Katzen.

Infos: www.tierheim-neuwied.de



Roxine (Tierhilfe Franken e. V.)

Die dreijährige Roxine ist eine sehr intelligente, selbstständige Hündin, die Kinder liebt und besonders schlau ist. Radfahrern, Joggern und Fremden begegnet sie neutral. Die clevere Hündin ist stark jagdlich motiviert, läuft aber gerne neben dem Fahrrad her und ist der ideale Partner für sportbegeisterte Menschen.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Mr. Balou (Tierhilfe Franken e. V.)

Das Pflegefrauchen von Mr. Balou schwärmt in höchsten Tönen von ihrem prächtigen Hundebuben. „Er ist so reizend“, sagt das Pflegefrauchen über Mr. Balou und berichtet nur Gutes über ihn. Unter anderem liebt der dreijährige Rüde Kinder über alle Maßen. Und auch mit anderen Hunden kommt er bestens aus.

Infos: www.tierhilfe-franken.de



Georgio (Las Olivas/Spanien)

Georgio wurde als Welpen auf einem Parkplatz gefunden. Fremden gegenüber ist er eher ängstlich; wenn er aber Vertrauen gefasst hat, ist er eine Riesen-Schmusebacke. Er hat sehr viel Kraft und braucht jemanden mit Hundeerfahrung. Bei anderen Hunden entscheidet die Sympathie, Katzen sind nicht so Georgios Ding.

Infos: **Facebook** (Yeguada de las Olivas)